

CIRCUIT AQUITAINE 2009

Etape 1 : Samedi 14 et Dimanche 15 février 2009 à St Jean de Luz (64)
Etape 2 : Samedi 7 et Dimanche 8 mars 2009 à Bordeaux (33) - Piscine Galin

Compétition qualificative pour les meetings IRSO, le Championnat du Sud Ouest, le Championnat d'Aquitaine été

Bassin : 25m

DATES LIMITES D'ENGAGEMENT:

ETAPE 1 : MARDI 10 FEVRIER 2009

ETAPE 2 : MARDI 3 MARS 2009

CATEGORIE(S) CONCERNEE(S)

Benjamins 2, Minimes, Cadets, Juniors, Seniors

CONDITIONS DE PARTICIPATION - REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs licenciés ayant réalisé depuis le début de la saison 2008/2009, dans les compétitions départementales ou régionales labellisées, les temps de qualification selon la grille de temps en annexe.

Les nageurs de série nationale (N1, NJ, NC et NM) ne sont pas autorisés à participer.

EPREUVES

16 Epreuves individuelles :

50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et Nage Libre; 400m Nage Libre, 200m et 400m 4 Nages, en Dames et en Messieurs.

800m Nage Libre Dames et 1500m Nage Libre Messieurs.

ENGAGEMENTS

La participation est limitée à 2 courses individuelles par nageur par réunion hors 50m

ORGANISATION

Toutes les épreuves seront nagées classement au temps.

Le programme de chaque réunion sera le même sur les 2 étapes, seul l'ordre des réunions change.

Le programme de l'étape 1 correspond à celui des Championnats du Sud Ouest

PROGRAMME

ETAPE 1	ETAPE 2
REUNION A O.P.: 12h30 - 1er Dép. : 14h00	REUNION B O.P.: 17h00 - 1er Dép. : 18h00
50m Dos Dames et Messieurs 100m Brasse Dames et Messieurs 200m Papillon Dames et Messieurs 200m NL Dames et Messieurs 400m 4N Dames et Messieurs	50m Brasse Dames et Messieurs 50m NL Dames et Messieurs 100m Papillon Dames et Messieurs 200m Dos Dames et Messieurs 200m 4N Dames et Messieurs 400m NL Dames et Messieurs
REUNION B O.P.: 8h00 - 1er Dép. : 9h30	REUNION C O.P.: 8h00 - 1er Dép. : 9h30
50m Brasse Dames et Messieurs 50m NL Dames et Messieurs 100m Papillon Dames et Messieurs 200m Dos Dames et Messieurs 200m 4N Dames et Messieurs 400m NL Dames et Messieurs	50m Papillon Dames et Messieurs 200m Brasse Dames et Messieurs 100m Dos Dames et Messieurs 100m NL Dames et Messieurs 800m NL Dames 1500m NL Messieurs
REUNION C O.P.: 13h30 - 1er Dép. : 15h00	REUNION A O.P.: 13h30 - 1er Dép. : 15h00
50m Papillon Dames et Messieurs 200m Brasse Dames et Messieurs 100m Dos Dames et Messieurs 100m NL Dames et Messieurs 800m NL Dames 1500m NL Messieurs	50m Dos Dames et Messieurs 100m Brasse Dames et Messieurs 200m Papillon Dames et Messieurs 200m NL Dames et Messieurs 400m 4N Dames et Messieurs

Dames					Messieurs						
MINIMES 1	MINIMES 2	CADETTES 1	CADETTES 2	BENJ2 JUN/SEN (96)-(91 et avt)		MINIMES 1	MINIMES 2	CADETS 1	CADETS 2	BENJ2 - JUN	SEN
95	94	93	92	(96)-(91 et avt)		95	94	93	92	96 - 89 90 91	88 et avt
34	33	32.5	32	31.50	50 NL	30	29.5	28.5	28	27.5	27
1:12.00	1:11.00	1:10.00	1:09.00	1:08.00	100 NL	1:06.00	1:05.00	1:02.00	1:01.50	59.50	58.50
2:38.00	2:36.00	2:34.00	2:32.00	2:30.00	200 NL	2:28.00	2:25.00	2:18.00	2:16.00	2:13.00	2:11.00
5:25.00	5:19.00	5:15.00	5:12.00	5:10.00	400 NL	5:15.00	5:10.00	4:58.00	4:50.00	4:45.00	4:40.00
11:45.00		11:30.00		11:20.00	800NL 1500 NL	20:55.00		19:45.00		19:15.00	
39.5	39	38.5	38	37.50	50 Dos	36	35.5	34.5	34	33.5	33
1:27.00	1:26.00	1:24.00	1:22.00	1:21.00	100 Dos	1:25.00	1:23.00	1:19.00	1:15.00	1:14.00	1:12.00
3:00.00	2:58.00	2:55.00	2:52.00	2:49.00	200 Dos	2:54.00	2:48.00	2:42.00	2:36.00	2:32.00	2:30.00
43	42.5	42	41.5	41.00	50 Br	43	42	36.5	36	34.8	34
1:34.00	1:33.00	1:31.00	1:30.00	1:28.00	100 Br	1:31.00	1:29.00	1:25.00	1:22.00	1:18.00	1:17.00
3:20.00	3:18.00	3:15.00	3:12.00	3:10.00	200 Br	3:15.00	3:12.00	3:00.00	2:52.00	2:50.00	2:48.00
37.00	36.50	35.50	35.00	34.50	50 Pap	34.00	33.50	32.50	32.00	29.80	29.50
1:26.00	1:24.00	1:22.00	1:20.00	1:19.00	100 Pap	1:19.00	1:17.00	1:14.00	1:11.00	1:07.00	1:05.00
3:20.00		3:15.00		3:10.00	200 Pap	2:55.00		2:45.00		2:35.00	
3:05.00	3:00.00	2:55.00	2:52.00	2:49.00	200 4N	2:55.00	2:52.00	2:42.00	2:36.00	2:31.00	2:28.50
6:30.00		6:10.00		6:00.00	400 4N	6:15.00		5:40.00		5:20.00	