

CHAMPIONNAT D'AQUITAINE OPEN DE DEMI-FOND EN PETIT BASSIN

Dimanche 23 novembre 2008 à Bordeaux (33) - Piscine Judaique

Compétition qualificative pour les meetings IRSO et le Championnat Régional Eté.

Bassin : 25m

DATE LIMITE D'ENGAGEMENT : MARDI 18 NOVEMBRE

CATÉGORIE(S) CONCERNÉE(S)

Minimes, Cadets, Juniors, Seniors.

Benjamins exclusivement au 400m, ou au 800mNL (Benjamins 2).

EPREUVES

800m et 1500m Nage Libre, 200m Papillon et 400m 4 Nages en Dames et en Messieurs

Hors Championnat : 400m Nage Libre Benjamins.

CONDITIONS DE PARTICIPATION - REGLEMENT

Nageurs ayant réalisé les temps de la grille qualificative.

Compétition ouverte aux nageurs licenciés ayant réalisé depuis le début de la saison 2008/2009 ou en 2007/08, dans les compétitions labellisées, les temps de qualification selon la grille de temps ci-contre.

Pour les épreuves de 800m NL Messieurs et 1500m NL Dames :

- nageurs ayant nagé le minima requis pour le 1500m ou un 400m en moins de 5'30 (Min) ou 5'15 (Cadets et +)
- nageuses ayant nagé le minima Cadettes au 800m NL

Les nageurs de série N1 peuvent participer directement à cette compétition.

Dispositions Benjamins :

Les nageurs Benjamins 2 sont autorisés à participer au 800m Nage Libre sous réserve d'avoir réalisé le temps de qualification cadets et plus âgés.

Le 400m Nage Libre est ouvert exclusivement aux nageurs de cette catégorie sous réserve d'avoir réalisé le temps qualificatif, ou un 200m NL en moins de 2'55" depuis le début de la saison.

Il n'est pas possible de participer au 400m et au 800m Nage libre.

RECOMPENSES

Aux trois premiers nageurs du Comité d'Aquitaine toutes catégories confondues.

GRILLES DE TEMPS

DAMES	Benj. 1996 1997	Minimes 1994 1995	Cadettes et + 1993 et avant
400 NL	6'		
800 NL	11'20"	11'45"	11'20"
1500 NL		21'25	
200 Pap		3'15"	3'08"
400 4N		6'20"	6'

MESSIEURS	Benj. 1996 1997	Minimes 1994 1995	Cadets et + 1993 et av.
400 NL	6'		
800 NL	10'40	11'15	10'40
1500 NL		20'45"	19'15"
200 Pap		2'50	2'40
400 4N		6'	5'40"

PROGRAMME

<u>Matin:</u> Ouv. Portes: 8H30 1 ^{er} Dép.: 10H	<u>Après- Midi:</u> Ouv. portes: 13H00 1 ^{er} Dép. : 14H30
1. 800mNL Messieurs 2. 400m NL Benjamins G 3. 1500m NL Dames 4. 400m NL Benjamins F 5. 200m Pap Messieurs 6. 400m 4N Dames	7. 1500m NL Messieurs 8. 800m NL Dames 9. 400m 4N Messieurs 10. 200m Pap. Dames