

# JOURNEE REGIONALE BENJAMINS

Dimanche 15 décembre 2013 sur 2 sites "Nord" et "Sud"

SEPT	OCT	NOV	<b>DEC</b>	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	------------	------	-----	------	-----	-----	------	------

L'objectif de cette compétition est de préparer les jeunes nageurs à évoluer avec des nageurs qu'ils ne connaissent pas au travers d'une compétition par équipe qui comprend un classement individuel et un classement collectif. Elle doit être une finalité du 1<sup>er</sup> Trimestre pour tous les Benjamins.

Un classement cumulé de la journée Régionale Benjamins avec celui des Coupes Interclubs Benjamins sera établi et portera le nom de Trophée Jean REYNAL.

<b>COMPETITION ORGANISEE SUR 2 SITES</b>	
<b>Bassin</b>	25m
<b>Dates</b>	
<b>Lieux</b>	Les clubs sont répartis sur 2 sites : <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ "Nord" à Marmande                      Gironde + Dordogne + Lot et Garonne</li> <li>▶ "Sud" à Mourenx                              Landes + Pyrénées Atlantiques</li> </ul>
<b>Catégories</b>	BENJAMIN(E)S exclusivement 2001 et 2002
<b>Type de compétition</b>	Par équipes de 4. Animation - Performances insérées dans les classements FFN
<b>Epreuves</b>	100 m NL, 4N 4x 25m 4N tirage au sort* 4x50m 4N *Le tirage au sort sera effectué pendant la Pause. L'initiale de la nage sera alors marquée sur l'épaule du nageur comme en eau libre.
<b>Règlement</b>	Compétition par équipes de 4 nageurs ouverte à tous les nageurs Benjamins licenciés en Aquitaine. Des équipes mixtes peuvent être engagées en plus des équipes F et/ou Garçons. Pour permettre à tous de participer aux épreuves de relais il sera possible de constituer sur place des équipes avec des nageurs de plusieurs clubs, toutefois celles-ci ne pourront être classées. Ces regroupements ne sont possibles que si un club ne peut pas créer d'équipe ou d'équipe supplémentaire.
<b>Classements</b>	Les classements sont établis par addition des points à la table de cotation. <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 1 Classement individuel combiné 100m NL + 100m4N</li> <li>▶ 3 Classement par équipe (Filles, Garçons et Mixte) à l'addition des points individuels et des relais.</li> </ul>
<b>Récompenses</b>	Les 3 premières équipes seront récompensées.

## Programme

1° Réunion		2° Réunion	
100m 4N	Filles	100m NL	Filles
100m 4N	Garçons	100m NL	Garçons
Pause		Pause	
4 x 25m 4N*	Filles	4 x50m 4N	Filles
4 x 25m 4N*	Garçons	4 x50m 4N	Garçons

<b>EXTRANAT</b>	→ Mercredi 11 décembre minuit	<b>DROITS D'ENGAGEMENT par équipe</b>	<b>24 Euros</b>
-----------------	-------------------------------	---------------------------------------	-----------------