

CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN DES MAÎTRES 2008

Le Comité d'Aquitaine propose aux nageurs et nageuses de 25 ans et plus de se confronter dans le cadre du programme sportif des Maîtres.

1- CATEGORIES D'AGE : Epreuves individuelles (âge au 31.12.2008)

C1	de 25 à 29 ans (1983 - 1979)	C8	de 60 à 64 ans (1948 - 1944)
C2	de 30 à 34 ans (1978 - 1974)	C9	de 65 à 69 ans (1943 - 1939)
C3	de 35 à 39 ans (1973 - 1969)	C10	de 70 à 74 ans (1938 - 1934)
C4	de 40 à 44 ans (1968 - 1964)	C11	de 75 à 79 ans (1933 - 1929)
C5	de 45 à 49 ans (1963 - 1959)	C12	de 80 à 84 ans (1928 - 1924)
C6	de 50 à 54 ans (1958 - 1954)	C13	de 85 à 89 ans (1923 - 1919)
C7	de 55 à 59 ans (1953 - 1949)	C14	de 90 à 94 ans (1918 - 1914)

Epreuves de relais

R1	119 ans et moins	R4	de 200 à 239 ans
R2	de 120 à 159 ans	R5	de 240 à 279 ans
R3	de 160 à 199 ans	R6	de 280 à 319 ans

2- BASSIN : 25m, 5 couloirs

3- DATE ET LIEU : BIARRITZ le 23 et 24 février 2008

4- ORGANISATION : Sur 2 journées en 3 réunions.

5- EPREUVES : 16 épreuves individuelles + 3 épreuves de relais.

6- REGLEMENT : Un seul départ / Ciseaux de brasse autorisés en nage papillon / Départ dans l'eau accepté / Classement au temps.
Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues.
Les relais mixtes comprendront obligatoirement 2 femmes et 2 hommes.
Les épreuves seront libres de tout temps qualificatif.
Le nombre d'engagement individuel est limité à 6 sur la durée des championnats.

7- ENGAGEMENTS : Les clubs devront faire parvenir leurs engagements au Comité d'Aquitaine par courrier électronique ou sur bordereau AVANT LE 16 FEVRIER 2008. Aucun engagement ne sera pris sur le bord du bassin.

8- PROGRAMME :

1° REUNION à 15h00 (RV 13h30)	2° REUNION à 9h30 (RV 8h30)	3° REUNION à 15h00 (RV 14h00)
800m Nage Libre D/M	200m 4 Nages M/D	200m Nage Libre D/M
200m Papillon	50m Dos	50m Brasse
400m 4 Nages	100m Brasse	100m Dos
200m Dos	50m Papillon	50m Nage Libre
200m Brasse	100m Nage Libre	100m Papillon
Relais 4x50m NL Mixte	Relais 4x50m Nage Libre D/M	100m 4 Nages
		Relais 4x50m 4 Nages D/M

9- DROITS D'ENGAGEMENTS : 4.30 euros par épreuve individuelle / 8.50 euros par relais.

10- JURY : Chaque club doit présenter des officiels.

11- RECOMPENSES : 1 médaille au premier de chaque catégorie par épreuve.