

COUPE D'AQUITAINE INTERCLUBS JEUNES 14 - 18 ans

Dimanche 9 Juin 2013 à Bordeaux (Galin)

Version corrigée

Bassin : 25m – 6 couloirs

Type de compétition

Compétition par équipes de 6 nageurs

Animation - Référence Départementale

MINIMES à JUNIOR 1 (1999 à 1995).

Performances insérées dans les classements FFN.

Engagements

→ mardi 4 juin 2013 minuit

Récompenses

3 premières équipes Dames et Messieurs

Conditions de participation - Règlement

Equipes composées de 3 Minimes au moins et 1 Junior 1 au plus.

Epreuves :

| | | | | |
|--------|----|----------|-----|--------|
| 100 m | NL | Papillon | Dos | Brasse |
| 200 m | 4N | | | |
| 400 m | NL | | | |
| 6x50m | NL | | | |
| 4x100m | 4N | | | |

REGLEMENT :

Il s'agit d'une compétition par équipes de 6 nageurs.

L'équipe peut être constituée uniquement de Minimes. L'équipe peut être composée de 3 minimes au moins et de 3 cadets au plus.

L'équipe peut intégrer 1 junior 1^o année Il ne peut pas y avoir de Junior, ni plus de 2 cadets dans le relais 4 nages.

Pour pouvoir être classée, chaque équipe de club doit participer obligatoirement aux deux relais 6 x 50m Nage Libre et 4 x 100m 4 nages.

Une équipe supplémentaire peut être engagée si la première est complète (six nageurs participant aux épreuves individuelles). Il ne pourra pas y avoir plus de 2 équipes par club.

Tous les nageurs nagent une épreuve individuelle et au moins, le relais 6x50mNL.

CLASSEMENT:

Le classement sera établi au cumul des points obtenus à la place.

En cas d'égalité le classement du relais 6x50m NL déterminera le vainqueur.

Cotation pour les épreuves individuelles et les relais:

1er : 50 pts, 2ème: 48 pts, 3ème : 46 pts, 4ème:44 pts, 5ème: 43pts..... Disqualification : 0 pts.

RECOMPENSES :

3 premières équipes Dames et Messieurs.

TROPHEE JEAN REYNAL

Un classement à la table de cotation sera établi.

Seules les équipes ne comprenant pas de Juniors seront prises en compte.

PROGRAMME

| MATIN 9H/10H30 | |
|---------------------------|-----|
| 6x50mNL | D M |
| 100m Dos | D |
| 400m NL | M |
| 100m Pap | D |
| 100m Br | M |
| 200m 4N | D |
| 100m NL | M |
| APRES-MIDI 14H/15H | |
| 100m Dos | M |
| 400m NL | D |
| 100m Pap | M |
| 100m Br | D |
| 200m 4N | M |
| 100m NL | D |
| Pause 10' | |
| 4x100m4N | M D |