

# GRILLES DES SERIES DU COLLECTIF EXCELLENCE NATIONALE

DAMES									MESSIEURS								
13 ans Benj 2	14 ans Min 1	15 ans Min 2	16 ans Cad 1	17 ans Cad 2	18 ans Jun 1	19 ans Jun 2	20 ans et + Jun 3 et +	Saison en cours (N)	13 ans Benj 2	14 ans Min 1	15 ans Min 2	16 ans Cad 1	17 ans Cad 2	18 ans Jun 1	19 ans Jun 2	20 ans et + Jun 3 et +	
14 ans MN1	15 ans MN2	16 ans CN1	17 ans CN2	18 ans JN1	19 ans JN2	20 ans JN3	21 ans et + SN / Elite	Saison N+1	14 ans MN1	15 ans MN2	16 ans CN1	17 ans CN2	18 ans JN1	19 ans JN2	20 ans JN3	21 ans et + SN / Elite	
cotation de points au trophée Lucien ZINS proposition à 6000 points	0:27,96	0:27,57	0:27,25	0:27,01	0:26,80	0:26,64	0:26,35	<b>50m NL</b>	cotation de points au trophée Lucien ZINS proposition à 5400 points	0:25,26	0:24,79	0:24,29	0:23,98	0:23,78	0:23,59	0:23,13	
	1:01,00	1:00,14	0:59,45	0:58,93	0:58,47	0:58,12	0:57,49	<b>100m NL</b>		0:55,78	0:54,76	0:53,64	0:52,97	0:52,51	0:52,10	0:51,08	
	2:12,85	2:10,97	2:09,47	2:08,34	2:07,34	2:06,59	2:05,21	<b>200m NL</b>		2:03,35	2:01,09	1:58,60	1:57,13	1:56,12	1:55,21	1:52,95	
	4:38,21	4:34,28	4:31,13	4:28,77	4:26,67	4:25,10	4:22,21	<b>400m NL</b>		4:22,22	4:17,42	4:12,14	4:09,02	4:06,86	4:04,94	4:00,13	
	9:33,36	9:25,25	9:18,77	9:13,90	9:09,58	9:06,34	9:00,39	<b>800m NL</b>		9:06,26	8:56,25	8:45,25	8:38,74	8:34,24	8:30,24	8:20,24	
	18:24,31	18:08,70	17:56,21	17:46,84	17:38,52	17:32,27	17:20,82	<b>1500m NL</b>		17:19,63	17:00,59	16:39,64	16:27,26	16:18,70	16:11,08	15:52,04	
	0:32,16	0:31,71	0:31,35	0:31,07	0:30,83	0:30,65	0:30,32	<b>50m Dos</b>		0:29,22	0:28,69	0:28,10	0:27,75	0:27,51	0:27,30	0:26,76	
	1:09,18	1:08,20	1:07,42	1:06,83	1:06,31	1:05,92	1:05,20	<b>100m Dos</b>		1:03,15	1:02,00	1:00,73	0:59,97	0:59,45	0:58,99	0:57,83	
	2:28,19	2:26,10	2:24,42	2:23,16	2:22,05	2:21,21	2:19,67	<b>200m Dos</b>		2:17,77	2:15,25	2:12,47	2:10,83	2:09,70	2:08,69	2:06,17	
	0:35,59	0:35,09	0:34,69	0:34,38	0:34,12	0:33,91	0:33,54	<b>50m Br</b>		0:32,10	0:31,51	0:30,86	0:30,48	0:30,22	0:29,98	0:29,39	
	1:17,60	1:16,50	1:15,63	1:14,97	1:14,38	1:13,94	1:13,14	<b>100m Br</b>		1:10,36	1:09,07	1:07,65	1:06,82	1:06,24	1:05,72	1:04,43	
	2:46,68	2:44,33	2:42,44	2:41,03	2:39,77	2:38,83	2:37,10	<b>200m Br</b>		2:32,99	2:30,18	2:27,10	2:25,28	2:24,02	2:22,90	2:20,10	
	0:29,77	0:29,35	0:29,01	0:28,76	0:28,54	0:28,37	0:28,06	<b>50m Pap</b>		0:27,38	0:26,88	0:26,32	0:26,00	0:25,77	0:25,57	0:25,07	
	1:06,74	1:05,80	1:05,04	1:04,48	1:03,97	1:03,60	1:02,90	<b>100m Pap</b>		1:01,07	0:59,95	0:58,72	0:57,99	0:57,49	0:57,04	0:55,92	
	2:26,75	2:24,67	2:23,01	2:21,77	2:20,66	2:19,83	2:18,31	<b>200m Pap</b>		2:15,61	2:13,13	2:10,40	2:08,78	2:07,67	2:06,67	2:04,19	
2:31,37	2:29,23	2:27,52	2:26,24	2:25,10	2:24,24	2:22,67	<b>200m 4N</b>	2:19,40	2:16,85	2:14,04	2:12,38	2:11,23	2:10,21	2:07,66			
5:19,43	5:14,92	5:11,31	5:08,60	5:06,19	5:04,38	5:01,07	<b>400m 4N</b>	4:57,40	4:51,95	4:45,96	4:42,42	4:39,97	4:37,79	4:32,34			