

Attention version modifiée

JOURNEE REGIONALE BENJAMINS 15 OU 16 DECEMBRE 2012 2 SITES "NORD" ET "SUD"

L'objectif de cette compétition est de préparer les jeunes nageurs à évoluer avec des nageurs qu'ils ne connaissent pas au travers d'une compétition par équipe qui comprend un classement individuel et un classement collectif. Elle doit être une finalité du 1^{er} Trimestre pour tous les Benjamins.

Un classement cumulé de la journée Régionale Benjamins avec celui des Coupes Interclubs Benjamins sera établi et portera le nom de Trophée Jean REYNAL.

Bassin : 25m

Type de compétition

Animation

BENJAMIN(E)S exclusivement 2000 et 2001
Performances insérées dans les classements FFN

Engagements : ExtraNat

--> **mardi 11 décembre minuit**

Récompenses

3 premiers des Finales A (ou CT)

Epreuves :

100 m NL 4N

200m 4N

4x50m NL 4N

CONDITIONS DE PARTICIPATION - REGLEMENT

Compétition par équipes de 4 nageurs ouverte à tous les nageurs Benjamins licenciés en Aquitaine comprenant pour chaque participant

- 2 épreuves individuelles : 100mNL et 100m4N (B1) ou 200m4N (B2).
- 2 épreuves de relais
 - 4 x 50m 4N
 - 4 x 25m 4N avec tirage au sort des nages*

Il est possible d'engager des nageurs individuels en plus des équipes.

Des équipes mixtes peuvent être engagées en plus des équipes F et/ou Garçons.

Pour permettre à tous de participer aux épreuves de relais il est possible de constituer des équipes avec des nageurs de plusieurs clubs, toutefois celles-ci ne pourront être classées. Ces regroupements ne sont possibles que si un club ne peut pas créer d'équipe ou d'équipe supplémentaire.

CLASSEMENTS

Les classements sont établis par addition des points à la table de cotation.

- 1 Classement individuel combiné
 - B1 : 100m NL + 100m4N
 - B2 : 100m NL + 200m 4N
- 1 Classement par équipe (Filles, Garçons et Mixte) à l'addition des points individuels et des relais.

PROGRAMME

15 ou 16 DECEMBRE 2012			
8H/9H00		14H/15H	
100m 4N Filles 12 ans		100m NL Filles	
200m 4N Filles 13 ans			
100m 4N Garçons 12 ans		100m NL Garçons	
200m 4N Garçons 13 ans			
Pause		Pause	
4 x 25m 4N* Filles		4 x50m 4N Filles	
4 x 25m 4N* Garçons		4 x50m 4N Garçons	

RECOMPENSES

Les 3 premières équipes seront récompensées.

*Les nageurs tireront leur nage au sort à la chambre d'appel.

L'initiale de la nage sera alors marquée sur l'épaule du nageur comme en eau libre.

ORGANISATION

Les clubs sont répartis sur 2 sites :

- "Nord" à Bordeaux (Galin) le 15 décembre 2012
Gironde + Dordogne + Lot et Garonne
- "Sud" à Mourenx le 16 décembre 2012:
Landes + Pyrénées Atlantiques