

INTERCLUBS QUALIFICATIFS DES MAÎTRES OPEN

Dimanche 4 décembre 2011 après-midi à BORDEAUX Piscine Tissot

Organisation déléguée au Comité Départemental 33

Règlement :

Compétition ouverte à la catégorie des Maîtres (nageurs nés en 1986 et avant) qualificative pour le Meeting National Interclubs Maîtres (Chalons 28/29 janvier 2012, 96 premières équipes retenues, nageurs nés en 1987 et avant).

Des clubs hors région peuvent participer à cette compétition

Les équipes doivent être composées de 10 nageurs(es) du même club.

La répartition hommes / femmes dans les équipes est libre.

Chaque nageur(se) participe obligatoirement à une épreuve individuelle (séries mixtes) et à un relais (la participation au 10x50m NL est obligatoire)

Voir pages 164 à 166 de l'annuel Règlements 2011 - 2012

Engagements

Via Extranat avant le mercredi 30 novembre minuit.

Tout changement après cette date et jusqu'au vendredi 2 décembre 17h pourra se faire par email (comite.natation33@wanadoo.fr) ou par téléphone (06.08.28.86.82) auprès de Fabien LEREBOURG.

Les modifications d'équipes le jour même (blessure, forfaits) pourront se faire au plus tard 30 minutes avant le début de la compétition.

Programme

Dimanche 4 décembre Après-midi
4x50m 4 Nages
400m NL
100m Papillon
50m Dos
100m Brasse
50m NL
<i>Pause</i>
50m Papillon
100m Dos
50m Brasse
100m NL
200m 4 nages
10x50m NL