

## COUPE INTERCLUBS BENJAMINS 14 ET/OU 15 MAI 2012

**Bassin :** 25m

**Type de compétition**

Compétition par équipes de 4 nageurs  
BENJAMINS exclusivement (1999- 2000).

Compétition organisée au niveau départemental

Animation - Référence Départementale

Performances insérées dans les classements FFN.

**Qualificative pour**

➤ Championnat Régional Eté

**Conditions de participation - Règlement**

Voir Règlement FFN pages 78 et 79

**Epreuves :**

100 m NL Papillon Dos Brasse

200 m 4N

4x50m NL

**REGLEMENT :**

Chacun des quatre nageurs d'une même équipe doit participer à une épreuve individuelle différente et au 200 m 4 nages.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

**PROGRAMME**

MATIN		AM	
200m 4N	D	200m 4N	M
100m Dos	M	100m Dos	D
100m Br	D	100m Br	M
100m Pap	M	100m Pap	D
100m NL	D	100m NL	M
4 x 50m NL	M	4 x 50m NL	D

## COUPE INTERCLUBS MINIMES 14 ET/OU 15 MAI 2012

**Bassin :** 25m

**Type de compétition**

Compétition par équipes de 4 nageurs  
MINIMES exclusivement (1998 et 1997).

Compétition organisée au niveau départemental

Animation - Référence Départementale

Performances insérées dans les classements FFN.

**Qualificative pour**

➤ Championnat Régional Eté

**Conditions de participation - Règlement**

Voir Règlement FFN pages 86 et 87

**Epreuves :**

200 m 4N Papillon Dos Brasse

4x200m NL

4x100m 4N

**REGLEMENT :**

Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle ainsi qu'aux relais.

Une équipe supplémentaire peut être engagée si la première est complète (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

**PROGRAMME**

MATIN		AM	
200m 4N	D	200m 4N	M
200m Pap	M	200m Pap	D
200m Dos	D	200m Dos	M
200m Br	M	200m Br	D
4 x 200m NL	D	4 x 200m NL	M
4 x 100m 4N	M	4 x 100m 4N	D