



## **Championnats d'Aquitaine des Clubs d'été 2010**

**Samedi 21 Août et Dimanche 22 Août 2010**

**Saint-Palais (64) Bassin de 25 m. 5 couloirs**

**Organisation** : Comité des Pyrénées Atlantiques.

Gestion sportive et informatique de la compétition assurée par le Comité d'Aquitaine

### **Règlement sportif et financier**

**Qualification** : Ces épreuves sont réservées aux nageurs titulaires d'une licence bassin d'été

**Le nageur doit avoir sa licence validée par le comité régional, statut « oblitéré » (Date limite de réception du bon de Commande EXTRANAT au Comité d'Aquitaine de Natation : Mardi 17 Août)**

**Epreuves** : Les épreuves de ces championnats se dérouleront en 4 réunions, classement au temps (séries sans distinction d'âge) sur les épreuves individuelles suivantes :

**50 m Nage Libre**

**50 m Brasse**

**50 m Papillon**

**50 m Dos**

**100 m Nage Libre**

**100 m Brasse**

**100 m Papillon**

**100 m Dos**

**200m/400 m Nage Libre**

**200 m Brasse**

**200 m 4 Nages**

**200 m Dos**

dans les catégories d'âge suivantes : **Garçons et Filles**

**92 et avant**

**93-94**

**95-96**

**97-98**

**99 et après**

**Juniors Seniors**

**Cadets**

**Minimes**

**Benjamins**

**Poussins & Avenir**

à l'exception des **épreuves individuelles de 50 m** qui sont **ouvertes exclusivement aux nageurs minimes, cadets, juniors et seniors** (les poussins et les benjamins ne peuvent pas nager ces épreuves)

Les relais **4x50 m NL, 4x100 m NL, 4x100 m 4 Nages** se nageront dans les catégories d'âge suivantes : **94 et avant, 95 / 96, 97 / 98, 99 et après.**

**Le relais 10 x 100 m sera un relais toutes catégories.**

Plusieurs équipes de relais par club pourront être engagées, possibilité de compléter une équipe par surclassement.

**ATTENTION ! Un nageur poussin ou benjamin ne pourra participer à plus de 5 épreuves individuelles au cours de ces championnats !**

### **Engagements** :

Les temps d'engagement devront avoir été réalisés lors d'une épreuve inscrite au calendrier FFN 'été 2010 et validée par le Comité régional

Tout engagement incorrect sera rejeté ou ramené au temps d'amende dans la limite de deux engagements .

Un nageur qui n'aurait pas réalisé le temps de qualification pourra toutefois être engagé **uniquement au temps de première amende.** Un nageur ne pourra être engagé de cette manière qu'à **deux épreuves maximum pour toute la durée des championnats d'Aquitaine.**

Les engagements devront se faire en ligne sur EXTRANAT .  
date limite : Mercredi 18 Août 2010 minuit

**Les droits d'engagement sont fixés à 3,20 € par épreuve individuelle et à 6,25 € par relais.**

**Amendes** : Tout dépassement du temps minimum toléré entraînera le paiement d'une amende suivant le barème suivant :

**2,15 €** pour dépassement de temps inférieur à 5 %.

**8,30 €** pour dépassement de temps de 5 % inclus à 10 % exclus.

**16,00 €** pour dépassement de temps supérieur ou égal à 10 %.

(**temps d'amende**, voir tableaux ci-dessous).

**Forfaits** : Les clubs sont tenus de déclarer les forfaits avant le début de chaque réunion.

**Officiels** : Chaque club engagé pour ces épreuves devra fournir au moins *un officiel + un officiel par dizaine de nageurs engagés* par réunion sous peine d'une amende de **65,00 € par réunion**.

**Récompenses** : Les trois premiers de chaque épreuve individuelle dans chaque catégorie d'âge recevront une médaille offerte par le Comité d'Aquitaine.

Les équipes classées premières de chaque relais dans chaque catégorie d'âge recevront une médaille offerte par le Comité d'Aquitaine.

**Coupe Sabrina DEHEZ** Benjamin et Benjamine marquant le plus de points sur une course à la table de cotation.

**Biathlon** : Le biathlon se déroulera sur les épreuves de 400 m Nage Libre et 200 m 4 Nages dans les 3 catégories d'âges suivantes :

**97/98**

**99**

**2000 et après.**

Le classement se fera par addition des temps.

Les trois premiers de chaque catégorie recevront une médaille.

**Remarques concernant les temps spéciaux Biathlon (nageurs nés en 2000 et après) :**

Ces temps sont destinés aux nageurs **participant effectivement aux deux épreuves** du biathlon.

Un nageur qui ne désire participer qu'à l'une des deux épreuves doit alors réaliser le temps de qualification correspondant à sa catégorie (98 et après).

**Remarque concernant les relais** : Les engagements sont faits sous la responsabilité des entraîneurs de clubs, sans obligation d'avoir réalisé le temps d'engagement auparavant.

POSSIBILITE DE SURCLASSER.

**PROGRAMME**  
**DES CHAMPIONNATS D 'AQUITAINE 2010**

**SAMEDI 21 AOUT**

Rendez-vous : 08h15  
Début des épreuves : 09h00

50 m Brasse  
200 m Dos  
100 m Nage Libre  
Relais 4x50 m N.L.

**SAMEDI 21 AOUT après midi**

50 m Nage Libre  
100 m Brasse  
200 m 4 Nages  
Relais 4x100 m N.L.

**DIMANCHE 22 AOUT**

Rendez-vous : 08 h00  
Début des épreuves : 08 h45

50 m Dos  
100 m Papillon  
400 m Nage Libre (97 et après)  
200 m Nage Libre (96 et avant)  
Relais 4x100 m 4 Nages

**DIMANCHE 22 AOUT après midi**

50 m Papillon  
100 m Dos  
200 m Brasse  
  
Relais 10x100 m NL

10 minutes d'entracte entre les épreuves individuelles et les relais.

*Le début des réunions de l'après-midi sera déterminé en fonction de l'horaire de fin de la réunion du matin.*

## TEMPS D'ENGAGEMENTS IMPOSES

### Championnats d'Aquitaine 2010.

Pour chaque épreuve, la première ligne (T.eng.) concerne le temps limite d'engagement.

Son dépassement entraîne une amende de 2,15 €.

La deuxième ligne correspond au temps d'amende de 8,30 €.

La troisième ligne correspond au temps d'amende de 16.00 €.

#### GARCONS

#### FILLES

Année \ Epreuve	94 & avant	95	96	97	98	99 & après	94 & avant	95	96	97	98	99 & après
<b>T.Eng.</b>	<b>31.50</b>	<b>32.50</b>	<b>33.50</b>				<b>34.50</b>	<b>35.50</b>	<b>36.50</b>			
<b>50 5%</b>	33.08	34.13	35.17				36.23	37.28	38.33			
<b>N L 10%</b>	34.65	35.76	36.85				37.95	39.05	40.15			
<b>T.Eng.</b>	<b>37.00</b>	<b>38.00</b>	<b>39.00</b>				<b>41.50</b>	<b>42.50</b>	<b>43.50</b>			
<b>50 5%</b>	38.85	39.90	40.95				43.58	44.63	45.68			
<b>DOS 10%</b>	40.70	41.81	42.90				45.65	46.76	47.85			
<b>T.Eng.</b>	<b>41.00</b>	<b>42.00</b>	<b>43.00</b>				<b>44.00</b>	<b>45.00</b>	<b>46.00</b>			
<b>50 5%</b>	43.05	44.10	45.15				46.20	47.25	48.30			
<b>Brasse 10%</b>	45.10	46.20	47.30				48.40	49.50	50.60			
<b>T.Eng.</b>	<b>38.00</b>	<b>39.00</b>	<b>40.00</b>				<b>41.50</b>	<b>42.50</b>	<b>43.50</b>			
<b>50 5%</b>	39.90	40.95	42.00				43.58	44.63	45.68			
<b>PAP 10%</b>	41.81	42.90	44.00				45.65	46.76	47.85			
<b>T.Eng.</b>	<b>1'09.50</b>	<b>1'12.50</b>	<b>1'17.50</b>	<b>1'24.50</b>	<b>1'35.50</b>	<b>1'40.00</b>	<b>1'19.50</b>	<b>1'21.50</b>	<b>1'24.50</b>	<b>1'29.50</b>	<b>1'36.50</b>	<b>1'43.50</b>
<b>100 5%</b>	1'12.98	1'16.13	1'21.38	1'28.73	1'40.28	1'45.00	1'23.48	1'25.58	1'28.73	1'33.93	1'41.33	1'48.68
<b>N L 10%</b>	1'16.45	1'19.76	1'25.25	1'32.95	1'45.05	1'50.00	1'27.45	1'29.65	1'32.95	1'38.45	1'46.15	1'53.85
<b>T.Eng.</b>	<b>2'30.00</b>	<b>2'38.00</b>	<b>2'48.00</b>				<b>2'54.00</b>	<b>2'58.50</b>	<b>3'06.00</b>			
<b>200 5%</b>	2'37.50	2'45.90	2'56.40				3'02.70	3'07.42	3'15.30			
<b>N L 10%</b>	2'45.00	2'53.80	3'04.80				3'11.40	3'16.335	3'24.60			
<b>T.Eng.</b>				<b>6'36.00</b>	<b>7'00.00</b>	<b>7'25.00</b>				<b>6'56.00</b>	<b>7'16.00</b>	<b>7'54.00</b>
<b>400 5%</b>				6'55.81	7'21.00	7'47.25				7'16.81	7'37.81	8'17.70
<b>N L 10%</b>				7'15.60	7'42.00	8'09.50				7'37.60	7'59.60	8'41.40
<b>T.Eng.</b>	<b>1'26.00</b>	<b>1'28.00</b>	<b>1'32.00</b>	<b>1'36.00</b>	<b>1'45.00</b>	<b>1'51.00</b>	<b>1'35.00</b>	<b>1'37.00</b>	<b>1'41.00</b>	<b>1'45.00</b>	<b>1'51.00</b>	<b>1'59.00</b>
<b>100 5%</b>	1'30.30	1'32.40	1'36.60	1'40.81	1'50.25	1'56.55	1'39.76	1'41.85	1'46.05	1'50.25	1'56.55	2'04.95
<b>DOS 10%</b>	1'34.60	1'36.81	1'41.20	1'45.60	1'55.50	2'02.10	1'44.50	1'46.70	1'51.10	1'55.50	2'02.10	2'10.90
<b>T.Eng.</b>	<b>3'10.00</b>	<b>3'14.00</b>	<b>3'23.00</b>	<b>3'32.00</b>	<b>3'52.00</b>	<b>4'04.00</b>	<b>3'30.00</b>	<b>3'34.00</b>	<b>3'43.00</b>	<b>3'51.00</b>	<b>4'04.00</b>	<b>4'24.00</b>
<b>200 5%</b>	3'19.50	3'23.70	3'33.15	3'42.60	4'03.60	4'16.20	3'40.50	3'44.70	3'54.15	4'02.55	4'16.20	4'37.20
<b>DOS 10%</b>	3'29.00	3'33.40	3'43.30	3'53.20	4'15.20	4'28.40	3'51.00	3'55.40	4'05.30	4'14.10	4'28.40	4'50.40
<b>T.Eng.</b>	<b>1'30.00</b>	<b>1'33.00</b>	<b>1'36.00</b>	<b>1'42.00</b>	<b>1'49.00</b>	<b>1'55.00</b>	<b>1'36.00</b>	<b>1'38.00</b>	<b>1'42.00</b>	<b>1'46.00</b>	<b>1'52.00</b>	<b>2'00.00</b>
<b>100 5%</b>	1'34.50	1'37.65	1'40.81	1'47.10	1'54.45	2'00.76	1'40.81	1'42.90	1'47.10	1'51.30	1'57.60	2'06.00
<b>Brasse 10%</b>	1'39.00	1'42.30	1'45.60	1'52.20	1'59.90	2'06.50	1'45.60	1'47.81	1'52.20	1'56.60	2'03.20	2'12.00
<b>T.Eng.</b>	<b>3'13.00</b>	<b>3'20.00</b>	<b>3'26.00</b>	<b>3'39.00</b>	<b>3'57.00</b>	<b>4'07.00</b>	<b>3'26.00</b>	<b>3'30.00</b>	<b>3'37.00</b>	<b>3'48.00</b>	<b>4'01.00</b>	<b>4'18.00</b>
<b>200 5%</b>	3'22.65	3'30.00	3'36.30	3'49.95	4'08.85	4'19.35	3'36.30	3'40.50	3'47.85	3'59.40	4'13.05	4'30.90
<b>Brasse 10%</b>	3'32.30	3'40.00	3'46.60	4'00.90	4'20.70	4'31.70	3'46.60	3'51.00	3'58.70	4'10.81	4'25.10	4'43.81
<b>T.Eng.</b>	<b>1'32.50</b>	<b>1'35.50</b>	<b>1'40.50</b>	<b>1'49.00</b>	<b>1'57.00</b>	<b>2'05.00</b>	<b>1'36.00</b>	<b>1'38.00</b>	<b>1'44.50</b>	<b>1'51.50</b>	<b>1'59.00</b>	<b>2'10.00</b>
<b>100 5%</b>	1'37.13	1'40.28	1'45.53	1'54.45	2'00.76	2'11.25	1'40.81	1'42.90	1'49.73	1'57.08	2'04.95	2'16.50
<b>Pap 10%</b>	1'41.76	1'45.05	1'50.55	1'59.90	2'06.50	2'17.50	1'45.60	1'47.81	1'54.95	2'02.65	2'10.90	2'23.00
<b>T.Eng.</b>	<b>3'06.00</b>	<b>3'18.00</b>	<b>3'25.00</b>	<b>3'41.00</b>	<b>3'54.00</b>	<b>4'05.00</b>	<b>3'12.00</b>	<b>3'22.00</b>	<b>3'32.00</b>	<b>3'42.00</b>	<b>3'57.00</b>	<b>4'10.00</b>
<b>200 5%</b>	3'15.30	3'27.90	3'35.25	3'52.05	4'05.70	4'17.25	3'21.60	3'32.10	3'42.60	3'53.10	4'08.85	4'22.50
<b>4 N 10%</b>	3'24.60	3'37.81	3'45.50	4'03.10	4'17.40	4'29.50	3'31.20	3'42.20	3'53.20	4'04.20	4'20.70	4'35.00

<b>BIATHLON</b>	<b>GARCONS</b>	<b>FILLES</b>
	<b>2000 &amp; +</b>	<b>2000 &amp; +</b>
<b>T.Eng.</b> <b>400 N L</b> <b>5%</b>	<b>8'00.00</b> 8'24.00	<b>8'25.00</b> 8'50.25
<b>10%</b>	8'48.00	9'15.50
<b>T.Eng.</b> <b>200 4 N</b> <b>5%</b>	<b>4'20.00</b> 4'33.00	<b>4'25.00</b> 4'38.25
<b>10%</b>	4'46.00	4'51.50

<b>TEMPS DE QUALIFICATION Relais</b>		<b>GARCONS</b>				<b>FILLES</b>			
<b>Année</b>	<b>94 &amp; avant</b>	<b>95 / 96 minimes</b>	<b>97 / 98 benjamins</b>	<b>99 &amp; après</b>	<b>94 &amp; avant</b>	<b>95/ 96 minimes</b>	<b>97 / 98 benjamines</b>	<b>99 &amp; après</b>	
<b>4x100 NL</b> <b>T.Eng.</b>	<b>4'45.00</b>	<b>5'20.00</b>	<b>6'10.00</b>	<b>7'00.00</b>	<b>5'40.00</b>	<b>6'10.00</b>	<b>6'50.00</b>	<b>8'20.00</b>	
<b>5%</b>	4'59.25	5'30.76	6'28.50	7'21.00	5'57.00	6'28.50	7'10.50	8'45.00	
<b>10%</b>	5'08.00	5'46.50	6'47.00	7'42.00	6'14.00	6'47.00	9'10	9'10.00	
<b>4x50 NL</b> <b>T.Eng.</b>	<b>2'16.00</b>	<b>2'24 .00</b>	<b>2'40 .00</b>	<b>3'10.00</b>	<b>2'35.00</b>	<b>2'48.00</b>	<b>3'10.00</b>	<b>3'40.00</b>	
<b>5%</b>	2'29.60	2'38.40	2'56.00	3'29 .00	2'50 .50	3'04 .80	3'29.00	4'02.00	
<b>10%</b>	2'44.56	2'54.24	3'13 .60	3'49.90	3'07 .55	3'23.28	3'49.90	4'26.20	
<b>4x100 4 Nages</b> <b>T.Eng.</b>	<b>5'20.00</b>	<b>5'51.00</b>	<b>6'55.00</b>	<b>8'20.00</b>	<b>6'17.00</b>	<b>6'55.00</b>	<b>7'35.00</b>	<b>9'10.00</b>	
<b>5%</b>	5'36.00	6'08.55	7'15.76	8'45.00	6'35.85	7'15.76	7'57.76	9'37.50	
<b>10%</b>	5'52.00	6'26.10	7'36.50	9'10.00	6'54.70	7'36.50	8'20.50	10'05.00	
<b>10x100 NL</b> <b>T.Eng.</b>	<b>15'55.00</b>				<b>16'45.00</b>				
<b>5%</b>	16'42.76				17'35.25				
<b>10%</b>	17'30.50				18'25.50				

**Remarques concernant les relais :** Les engagements sont faits sous la responsabilité des entraîneurs de clubs, sans obligation d'avoir réalisé le temps d'engagement auparavant.

**POSSIBILITE DE SURCLASSER POUR COMPLETER UNE EQUIPE.**

Les relais **4x50 m NL**, **4x100 m NL**, **4x100 m 4 Nages** se nageront dans les catégories d'âge suivantes :

**94 et avant - 95 / 96 - 97 / 98 - 99 et après.**

## **SELECTION EQUIPE D'AQUITAINE**

A l'issue des championnats d'Aquitaine des bassins d'été une sélection régionale sera constituée pour participer à la Coupe de France des régions à **SANVIGNES LES MINES** (Saône et Loire) – comité de Bourgogne - les 28 et 29 Août et sera rassemblée à **SANVIGNES LES MINES**, pour un stage préparatoire à partir du Mardi 24 Août.

Cette sélection sera faite dans les catégories :

Garçons nés en 1993/1994 et 1995/1996

Filles nées en 1993/1994 et 1995 /1996

sur les épreuves 100 m NL, 100 m Brasse, 100 m Dos, 100 m Papillon, 200 m 4 nages , 200 Dos , 200 Brasse; 50 NL , relais 4x100 m NL et 10x 50 NL.

**Les entraîneurs de clubs doivent motiver leurs nageurs** pour participer à ce stage et à cette rencontre en les informant à l'avance de la **date retenue le 28 et 29 Août** et de l'importance d'une telle rencontre :

Cette compétition est la seule compétition de niveau national du calendrier et c'est donc l'épreuve de niveau le plus élevé qui peut être proposée à un nageur de bassins d'été. De plus la participation élargie à 9 comités régionaux est une raison de motivation supplémentaire.

**La conviction et la volonté de chaque entraîneur d'assurer le succès de cette équipe d'Aquitaine seront la principale raison de son succès.**