

# CHAMPIONNAT D'AQUITAINE TOUTES CATEGORIES EN PETIT BASSIN

DIMANCHE 6 DECEMBRE 2009 A ST GEOURS (40) (6 COULOIRS)

ET SAMEDI 12 ET DIMANCHE 13 DECEMBRE 2009 A BORDEAUX GRAND PARC (8 COULOIRS)

Compétition d'animation, qualificative pour le Championnat Régional été, les meetings qualificatifs de Janvier à Mars 2010 et les compétitions d'animation départementales et régionales de la saison 2009/10 **Bassin : 25m**

Engagements sur [extraNat.fr](http://extraNat.fr) jusqu'au mercredi 2 décembre minuit pour la 1<sup>ère</sup> Journée jusqu'au mercredi 9 décembre pour les 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> journées

**MODIFICATION : Engagements pour le 2 décembre pour toutes les épreuves des Championnats au format PCE ou papier**  
**Séparer les engagements du 6 et ceux des 12 et 13 : 1 PCE, ou 1 bordereau papier, par WE.**

## CATÉGORIE(S) CONCERNÉE(S)

Minimes, Cadets, Juniors, Seniors

## CONDITIONS DE PARTICIPATION - REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Aquitaine ayant réalisé depuis le début de la saison 2009/2010, dans les compétitions labellisées, les temps de qualification selon la grille de temps correspondante.

Les nageurs des séries\* Nationale (N1, JN, CN et MN), Interrégionale (I1, JI, CI et MI) et Régionale R1, peuvent participer au Championnat sans condition de temps mais sous réserve d'avoir nagé en compétition départementale au moins depuis le début de la saison.

Les nageurs qualifiés aux Championnats de FRANCE 25m (Toutes catégories ou 14-18 ans) peuvent participer à cette compétition dans les épreuves autres que celles où ils sont retenus à l'échelon national. Ils sont autorisés à s'y engager s'ils n'ont pas participé à l'échelon national.

## EPREUVES

18 Epreuves individuelles en Dames et en Messieurs: 50m, 100m et 200m Papillon, Dos, Brasse et Nage Libre, 100m, 200m et 400m 4Nages, et 400m, 800m et 1500m Nage Libre.

2 relais :

4 x 50m Nage Libre et 4 x 50m 4Nages en Dames et en Messieurs

## ORGANISATION

Il s'agit d'une compétition Toutes Catégories

Il y aura une Finale A et une Finale B sur les 50m et 100m sous réserve de 18 nageurs participant aux séries (+ Finale C pour les épreuves du dimanche 6 décembre).

Le 200m Papillon, les 400m Nage Libre et 4 Nages, les 800m et 1500m Nage Libre, ainsi que les relais, seront nagés classement au temps.

## ENGAGEMENTS

La participation est limitée à 2 courses individuelles, hors 50m, par nageur et par réunion. et 2 équipes de relais par club

Il n'est pas possible de nager le 800m et le 1500m Nage Libre.

## RECOMPENSES

Aux trois premiers des finales A, ou du classement au temps toutes catégories confondues.

# CHAMPIONNAT D'AQUITAINE D'HIVER TOUTES CATEGORIES 25m

## PROGRAMME

<b><u>DIMANCHE 6 DECEMBRE St Geours de Marennes</u></b>			
<b><u>Séries</u></b>		<b><u>Finales</u></b>	
Ouverture des portes : 8H30 1 <sup>er</sup> Départ : 10H00		Ouverture des portes : 14H00 1 <sup>er</sup> Départ : 15H30	
1. 50m NL Dames et Messieurs	2. 800m NL Dames et Messieurs séries "lentes"	3. 1500m NL Dames	4. 1500m NL Messieurs séries "lentes"
5. 200m Dos Dames et Messieurs	6. 100m Brasse Dames et Messieurs	7. 100m Papillon Dames et Messieurs	8. 100m 4N Dames et Messieurs
9. 50m NL Dames et Messieurs	10. 800m NL Dames et Messieurs meilleure série	11. 1500m NL Messieurs meilleure série	12. 200m Dos Dames et Messieurs
13. 100m Brasse Dames et Messieurs	14. 100m Papillon Dames et Messieurs	15. 100m 4N Dames et Messieurs	
<b><u>SAMEDI 12 DECEMBRE Bordeaux Grand Parc</u></b>		<b><u>DIMANCHE 13 DECEMBRE Bordeaux Grand Parc</u></b>	
<b><u>Séries</u></b>		<b><u>Séries</u></b>	
Ouverture des portes 8H30 1 <sup>er</sup> Départ : 10H00		Ouverture des portes 8H 1 <sup>er</sup> Départ : 9H30	
		<b><u>Finales</u></b>	
Ouverture des portes 14H00 1 <sup>er</sup> Départ : 15H30		Ouverture des portes 14H00 1 <sup>er</sup> Départ: 15H00	
16. 100m Dos Dames et Messieurs	17. 200m Brasse Dames et Messieurs	18. 400m 4N Dames et Messieurs séries "lentes"	19. 50m Papillon Dames et Messieurs
20. 200m NL Dames et Messieurs	21. 100m Dos Dames et Messieurs	22. 200m Brasse Dames et Messieurs	23. 400m 4N Dames et Messieurs meilleures séries
24. 50m Papillon Dames et Messieurs	25. 200m NL Dames et Messieurs	26. 4 x 50m NL Dames et Messieurs	27. 400m NL Dames et Messieurs séries "lentes"
		28. 200m Papillon Dames et Messieurs séries "lentes"	29. 50m Dos Dames et Messieurs
		30. 50m Brasse Dames et Messieurs	31. 200m 4N Dames et Messieurs
		32. 100m NL Dames et Messieurs	33. 400m NL Dames et Messieurs meilleures séries
			34. 200m Papillon Dames et Messieurs meilleures séries
			35. 50m Dos Dames et Messieurs
			36. 50m Brasse Dames et Messieurs
			37. 200m 4N Dames et Messieurs
			38. 100m NL Dames et Messieurs
			39. 4 x 50m 4N Dames et Messieurs

En fonction du nombre d'engagements il pourra y avoir 2 séries de 1500m ou de 800m Nage libre, au lieu d'une seule, le dimanche 6 après-midi.

# CHAMPIONNAT D'AQUITAINE HIVER TOUTES CATEGORIES 25m

ST GEOURS LE DIMANCHE 6 DECEMBRE 2009

BORDEAUX GRAND PARC LES SAMEDI 12 ET DIMANCHE 13 DECEMBRE 2009

<u>*DISPOSITIONS PARTICULIERES</u>	DAMES			MESSIEURS		<u>*DISPOSITIONS PARTICULIERES</u>
	MINIMES	CADETTES ET +		MINIMES	CADETS ET +	
DAMES	95 96	94 et avant		95 96	94 et avant	MESSIEURS
	31.50	30.50	<b>50 NL</b>	28.50	26.80	
	1:09.00	1:07.50	<b>100 NL</b>	1:03.50	58.50	
	2:35.00	2:29.50	<b>200 NL</b>	2:22.50	2:13.00	
	5:13.0		<b>400 NL</b>	5:00.0		
possibilité de s'engager si moins de 5'05 au 400 NL	11:20.0		<b>800 NL*</b>	10:20.00		possibilité de s'engager si moins de 4'55 au 400 NL
possibilité de s'engager si moins de 10'30 au 800 NL			<b>1500 NL*</b>	20:10.00		possibilité de s'engager si moins de 4'45 au 400 NL
	39.00	37.00	<b>50 Dos</b>	35.00	32.80	
	1:24.00	1:20.00	<b>100 Dos</b>	1:21.00	1:15.00	
	2:58.00	2:49.50	<b>200 Dos</b>	2:45.00	2:35.00	
	42.50	40.50	<b>50 Br</b>	41.50	35.00	
	1:33.00	1:28.00	<b>100 Br</b>	1:27.50	1:20.00	
	3:15.00	3:08.50	<b>200 Br</b>	3:10.00	3:00.00	
	35.50	34.00	<b>50 Pap</b>	33.00	29.50	
	1:24.00	1:18.00	<b>100 Pap</b>	1:15.00	1:09.00	
poss de s'engager si moins de 1'16 (Cad et +) ou 1'22 (Min) au 100 Pap	3:12.00		<b>200 Pap*</b>	2:47.00		possibilité de s'engager si moins de 1'10 (Cad et +) ou 1'14 (Min) au 100 Pap
	1:24.50	1:19.50	<b>100 4N</b>	1:18.00	1:10.50	
	3:00.00	2:48.50	<b>200 4N</b>	2:49.50	2:37.00	
possibilité de s'engager si moins de 2'43 au 2004N	6:00.00		<b>400 4N*</b>	5:50.00		possibilité de s'engager si moins de 2'36 au 2004N

Dans le cas d'engagement sur la base des dispositions particulières, et pour les nageurs de séries, le temps d'engagement sera le meilleur temps réalisé en 2008/09 ou le temps limite de qualification.