

CHAMPIONNATS D'AQUITAINE 2009**DES CLUBS DE NATATION ESTIVALE**

Samedi 22 Août et Dimanche 23 Août 2009

MONTPON-MENESTEROL (24) Bassin de 25 m.**ORGANISATION** Dordogne sous la responsabilité du Comité d'Aquitaine.**REGLEMENT SPORTIF ET FINANCIER**

Pour participer, le nageur doit avoir sa licence validée par le comité régional, statut « oblitéré » (Date limite de réception du bon de Commande EXTRANAT au Comité d'Aquitaine de Natation : Mardi 18 Août)

Qualification : Ces épreuves sont réservées aux nageurs titulaires d'une licence bassin d'été.

Epreuves : Les épreuves de ces championnats se dérouleront en 4 réunions, classement au temps (séries sans distinction d'âge) sur les épreuves individuelles suivantes :

50 m Nage Libre	100 m Nage Libre	200m/400 m Nage Libre
50 m Brasse	100 m Brasse	200 m Brasse
50 m Papillon	100 m Papillon	200 m 4 Nages
50 m Dos	100 m Dos	200 m Dos

dans les catégories d'âge suivantes :

Garçons et Filles

91 et avant	Juniors Seniors
92-93	Cadets
94-95	Minimes
96-97	Benjamins
98 et après	Poussins & Avenir

à l'exception des épreuves individuelles de 50 m qui sont ouvertes exclusivement aux nageurs minimes, cadets, juniors et seniors (les poussins et les benjamins ne peuvent pas nager ces épreuves)

Les relais **4x50 m NL, 4x100 m NL, 4x100 m 4 Nages** se nageront dans les catégories d'âge suivantes : **93 et avant, 94 / 95, 96 / 97, 98 et après.**

Le relais 10 x 100 m sera un relais toutes catégories.

Plusieurs équipes de relais par club pourront être engagées, possibilité de compléter une équipe par surclassement.

ATTENTION ! Un nageur poussin ou benjamin ne pourra participer à plus de 5 épreuves individuelles au cours de ces championnats !

Engagements : Les temps d'engagement devront avoir été réalisés lors d'une épreuve FFN ou avec jury FFN au cours de l'été 2009.

LA DATE ET LE LIEU DE LA REALISATION DE LA PERFORMANCE DEVRONT FIGURER SUR LA FICHE AINSI QUE LE NUMERO COMPLET DE LICENCE DU NAGEUR ENGAGE.

Tout engagement incorrect sera rejeté ou ramené au temps d'amende dans la limite de deux engagements (voir plus bas).

Pour éviter toute contestation, les organisateurs de compétitions sont priés de faire parvenir tous les résultats des épreuves départementales du mois d'Août au responsable départemental (voir plus bas) pour l'homologation des engagements.

Ces résultats seront ensuite envoyés au Comité d'Aquitaine pour le classement national des clubs.

Un nageur qui n'aurait pas réalisé le temps de qualification pourra toutefois être engagé uniquement au temps de première amende. Un nageur ne pourra être engagé de cette manière qu'à deux épreuves maximum pour toute la durée des championnats d'Aquitaine.

IL N'Y AURA PAS D'EXCEPTION.

Les engagements seront à transmettre de préférence par courriel sous format Nat2i ou fichier .xls à

FFN Comité Régional AQUITAINE

161 rue Judaïque

33000 BORDEAUX

ffnatation.aquitaine@wanadoo.fr

pour le **Mardi 18 Août dernier délai**,

AUCUN ENGAGEMENT NE SERA ACCEPTE APRES CETTE DATE.

Les droits d'engagement sont fixés à 3,20 € par épreuve individuelle et à 6,25 € par relais,

Amendes : Tout dépassement du temps minimum toléré entraînera le paiement d'une amende suivant le barème suivant :

2,15 € pour dépassement de temps inférieur à 5 %.

8,30 € pour dépassement de temps de 5 % inclus à 10 % exclus.

16,00 € pour dépassement de temps supérieur ou égal à 10 %.

(Voir pages suivantes les différents temps d'amende).

Forfaits : Les clubs sont tenus de déclarer les forfaits avant le début de chaque réunion.

Officiels : Chaque club engagé pour ces épreuves devra fournir au moins *un officiel + un officiel par dizaine de nageurs engagés par réunion* sous peine d'une amende de 65,00 € par réunion.

Récompenses : Les trois premiers de chaque épreuve individuelle dans chaque catégorie d'âge recevront une médaille offerte par le Comité d'Aquitaine.

Les équipes classées premières de chaque relais dans chaque catégorie d'âge recevront une médaille offerte par le Comité d'Aquitaine.

Biathlon : Le biathlon se déroulera sur les épreuves de 400 m Nage Libre et 200 m 4 Nages **dans les 3 catégories suivantes** :

96/97

98

99 et après.

Le classement se fera par addition des temps.

Les trois premiers de chaque catégorie recevront une médaille.

Remarques concernant les temps spéciaux Biathlon (nageurs nés en 1999 et après) :

Ces temps sont destinés aux nageurs **participant effectivement aux deux épreuves** du biathlon.

Un nageur qui ne désire participer qu'à l'une des deux épreuves doit alors réaliser le temps de qualification correspondant à sa catégorie (98 et après).

Remarque concernant les relais : Les engagements sont faits sous la responsabilité des entraîneurs de clubs, sans obligation d'avoir réalisé le temps d'engagement auparavant.

POSSIBILITE DE SURCLASSER.

Coupe Sabrina DEHEZ:

Benjamin et Benjamine marquant le plus de points sur une course à la table de cotation.

PROGRAMME
DES CHAMPIONNATS D 'AQUITAINE 2009

SAMEDI 22 AOUT à 9 H 30

Rendez-vous 8 H 30

50 m Brasse
200 m Dos
100 m Nage Libre
Relais 4x50 m N.L.

SAMEDI 22 AOUT après midi

50 m Nage Libre
100 m Brasse
200 m 4 Nages
Relais 4x100 m N.L.

DIMANCHE 23 AOUT à 9 H

Rendez-vous à 8 H

50 m Dos
100 M Papillon
400 m Nage Libre (~~94 et après~~) (96 et après)
200 m Nage Libre (~~93 et avant~~) (95 et avant)
Relais 4x100 m 4 Nages

DIMANCHE 23 AOUT après midi

50 m Papillon
100 m Dos
200 m Brasse
Relais 10x100 m NL

15 minutes d'entracte entre les épreuves individuelles et les relais.

Le début des réunions de l'après-midi sera déterminé en fonction de l'horaire de fin de la réunion du matin.

Temps d'engagements et temps d'amendes : Voir ci-après.

TEMPS D'ENGAGEMENTS IMPOSES CHAMPIONNATS D'AQUITAINE 2009.

Pour chaque épreuve, la première ligne (T.eng.) concerne le temps limite d'engagement.

Son dépassement entraîne une amende de 2,15 €.

La deuxième ligne correspond au temps d'amende de 8,30 €.

La troisième ligne correspond au temps d'amende de 16.00 €.

GARCONS

FILLES

Année Epreuve \	93 & avant	94	95	96	97	98 & après	93 & avant	94	95	96	97	98 & après
T.Eng.	31.50	32.50	33.50				34.50	35.50	36.50			
50 5%	33.08	34.13	35.17				36.23	37.28	38.33			
N L 10%	34.65	35.76	36.85				37.95	39.05	40.15			
T.Eng.	37.00	38.00	39.00				41.50	42.50	43.50			
50 5%	38.85	39.90	40.95				43.58	44.63	45.68			
DOS 10%	40.70	41.81	42.90				45.65	46.76	47.85			
T.Eng.	41.00	42.00	43.00				44.00	45.00	46.00			
50 5%	43.05	44.10	45.15				46.20	47.25	48.30			
Brasse 10%	45.10	46.20	47.30				48.40	49.50	50.60			
T.Eng.	38.00	39.00	40.00				41.50	42.50	43.50			
50 5%	39.90	40.95	42.00				43.58	44.63	45.68			
PAP 10%	41.81	42.90	44.00				45.65	46.76	47.85			
T.Eng.	1'09.50	1'12.50	1'17.50	1'24.50	1'35.50	1'40.00	1'19.50	1'21.50	1'24.50	1'29.50	1'36.50	1'43.50
100 5%	1'12.98	1'16.13	1'21.38	1'28.73	1'40.28	1'45.00	1'23.48	1'25.58	1'28.73	1'33.93	1'41.33	1'48.68
N L 10%	1'16.45	1'19.76	1'25.25	1'32.95	1'45.05	1'50.00	1'27.45	1'29.65	1'32.95	1'38.45	1'46.15	1'53.85
T.Eng.	2'30.00	2'38.00	2'48.00				2'54.00	2'58.50	3'06.00			
200 5%	2'37.50	2'45.90	2'56.40				3'02.70	3'07.42	3'15.30			
N L 10%	2'45.00	2'53.80	3'04.80				3'11.40	3'16.335	3'24.60			
T.Eng.				6'36.00	7'00.00	7'25.00				6'56.00	7'16.00	7'54.00
400 5%				6'55.81	7'21.00	7'47.25				7'16.81	7'37.81	8'17.70
N L 10%				7'15.60	7'42.00	8'09.50				7'37.60	7'59.60	8'41.40
T.Eng.	1'26.00	1'28.00	1'32.00	1'36.00	1'45.00	1'51.00	1'35.00	1'37.00	1'41.00	1'45.00	1'51.00	1'59.00
100 5%	1'30.30	1'32.40	1'36.60	1'40.81	1'50.25	1'56.55	1'39.76	1'41.85	1'46.05	1'50.25	1'56.55	2'04.95
DOS 10%	1'34.60	1'36.81	1'41.20	1'45.60	1'55.50	2'02.10	1'44.50	1'46.70	1'51.10	1'55.50	2'02.10	2'10.90
T.Eng.	3'10.00	3'14.00	3'23.00	3'32.00	3'52.00	4'04.00	3'30.00	3'34.00	3'43.00	3'51.00	4'04.00	4'24.00
200 5%	3'19.50	3'23.70	3'33.15	3'42.60	4'03.60	4'16.20	3'40.50	3'44.70	3'54.15	4'02.55	4'16.20	4'37.20
DOS 10%	3'29.00	3'33.40	3'43.30	3'53.20	4'15.20	4'28.40	3'51.00	3'55.40	4'05.30	4'14.10	4'28.40	4'50.40
T.Eng.	1'30.00	1'33.00	1'36.00	1'42.00	1'49.00	1'55.00	1'36.00	1'38.00	1'42.00	1'46.00	1'52.00	2'00.00
100 5%	1'34.50	1'37.65	1'40.81	1'47.10	1'54.45	2'00.76	1'40.81	1'42.90	1'47.10	1'51.30	1'57.60	2'06.00
Brasse 10%	1'39.00	1'42.30	1'45.60	1'52.20	1'59.90	2'06.50	1'45.60	1'47.81	1'52.20	1'56.60	2'03.20	2'12.00
T.Eng.	3'13.00	3'20.00	3'26.00	3'39.00	3'57.00	4'07.00	3'26.00	3'30.00	3'37.00	3'48.00	4'01.00	4'18.00
200 5%	3'22.65	3'30.00	3'36.30	3'49.95	4'08.85	4'19.35	3'36.30	3'40.50	3'47.85	3'59.40	4'13.05	4'30.90
Brasse 10%	3'32.30	3'40.00	3'46.60	4'00.90	4'20.70	4'31.70	3'46.60	3'51.00	3'58.70	4'10.81	4'25.10	4'43.81
T.Eng.	1'32.50	1'35.50	1'40.50	1'49.00	1'57.00	2'05.00	1'36.00	1'38.00	1'44.50	1'51.50	1'59.00	2'10.00
100 5%	1'37.13	1'40.28	1'45.53	1'54.45	2'00.76	2'11.25	1'40.81	1'42.90	1'49.73	1'57.08	2'04.95	2'16.50
Pap 10%	1'41.76	1'45.05	1'50.55	1'59.90	2'06.50	2'17.50	1'45.60	1'47.81	1'54.95	2'02.65	2'10.90	2'23.00
T.Eng.	3'06.00	3'18.00	3'25.00	3'41.00	3'54.00	4'05.00	3'12.00	3'22.00	3'32.00	3'42.00	3'57.00	4'10.00
200 5%	3'15.30	3'27.90	3'35.25	3'52.05	4'05.70	4'17.25	3'21.60	3'32.10	3'42.60	3'53.10	4'08.85	4'22.50
4 N 10%	3'24.60	3'37.81	3'45.50	4'03.10	4'17.40	4'29.50	3'31.20	3'42.20	3'53.20	4'04.20	4'20.70	4'35.00

	GARCONS	FILLES
BIATHLON	99 & +	99 & +
T.Eng. 400 N L 5%	8'00.00 8'24.00	8'25.00 8'50.25
10%	8'48.00	9'15.50
T.Eng. 200 4 N 5%	4'20.00 4'33.00	4'25.00 4'38.25
10%	4'46.00	4'51.50

TEMPS DE QUALIFICATION Relais		GARCONS				FILLES			
Année	93 & avant	94 / 94 minimes	96 / 97 benjamins	98 & après	93 & avant	94 / 95 minimes	96 / 97 benjamines	98 & après	
4x100 NL T.Eng.	4'45.00	5'20.00	6'10.00	7'00.00	5'40.00	6'10.00	6'50.00	8'20.00	
5%	4'59.25	5'30.76	6'28.50	7'21.00	5'57.00	6'28.50	7'10.50	8'45.00	
10%	5'08.00	5'46.50	6'47.00	7'42.00	6'14.00	6'47.00	9'10	9'10.00	
4x50 NL T.Eng.	2'16.00	2'24 .00	2'40 .00	3'10.00	2'35.00	2'48.00	3'10.00	3'40.00	
5%	2'29.60	2'38.40	2'56.00	3'29 .00	2'50 .50	3'04 .80	3'29.00	4'02.00	
10%	2'44.56	2'54.24	3'13 .60	3'49.90	3'07 .55	3'23.28	3'49.90	4'26.20	
4x100 4 Nages T.Eng.	5'20.00	5'51.00	6'55.00	8'20.00	6'17.00	6'55.00	7'35.00	9'10.00	
5%	5'36.00	6'08.55	7'15.76	8'45.00	6'35.85	7'15.76	7'57.76	9'37.50	
10%	5'52.00	6'26.10	7'36.50	9'10.00	6'54.70	7'36.50	8'20.50	10'05.00	
10x100 NL T.Eng.	15'55.00				16'45.00				
5%	16'42.76				17'35.25				
10%	17'30.50				18'25.50				

Remarques concernant les relais : Les engagements sont faits sous la responsabilité des entraîneurs de clubs, sans obligation d'avoir réalisé le temps d'engagement auparavant.

POSSIBILITE DE SURCLASSER POUR COMPLETER UNE EQUIPE.

Les relais **4x50 m NL, 4x100 m NL, 4x100 m 4 Nages** se nageront dans les catégories d'âge suivantes :

93 et avant , 94 / 95 , 96 / 97 , 98 et après.

SELECTION EQUIPE D'AQUITAINE

A l'issue des championnats d'Aquitaine des bassins d'été une sélection régionale sera constituée pour participer à la Coupe de France des régions à **QUILLAN** (Aude) – comité du Languedoc-Roussillon - les 29 et 30 Août et sera rassemblée à **QUILLAN**, pour un stage préparatoire à partir du Mardi 25 Août.

Cette sélection sera faite dans les catégories :

Garçons nés en 1992/1993 et 1994/1995

Filles nées en 1992/1993 et 1994 /1995

sur les épreuves 100 m NL, 100 m Brasse, 100 m Dos, 100 m Papillon, 200 m 4 nages , 200 Dos , 200 Brasse; 50 NL , relais 4x100 m NL et 10x 50 NL.

Les entraîneurs de clubs doivent motiver leurs nageurs pour participer à ce stage et à cette rencontre en les informant à l'avance de la **date retenue le 29 et 30 Août** et de l'importance d'une telle rencontre :

Cette compétition est la seule compétition de niveau national du calendrier et c'est donc l'épreuve de niveau le plus élevé qui peut être proposée à un nageur de bassins d'été. De plus la participation élargie à 9 comités régionaux est une raison de motivation supplémentaire.

La conviction et la volonté de chaque entraîneur d'assurer le succès de cette équipe d'Aquitaine seront la principale raison de son succès.