

CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN DES MAÎTRES 2009

Le Comité d'Aquitaine propose aux nageurs et nageuses de 25 ans et plus de se confronter dans le cadre du programme sportif des Maîtres.

- 1- CATEGORIES D'AGE : Epreuves individuelles (âge au 31.12.2009)
- | | | | |
|----|------------------------------|-----|------------------------------|
| C1 | de 25 à 29 ans (1984 - 1980) | C8 | de 60 à 64 ans (1949 - 1945) |
| C2 | de 30 à 34 ans (1979 - 1975) | C9 | de 65 à 69 ans (1944 - 1940) |
| C3 | de 35 à 39 ans (1974 - 1970) | C10 | de 70 à 74 ans (1939 - 1935) |
| C4 | de 40 à 44 ans (1969 - 1965) | C11 | de 75 à 79 ans (1934 - 1930) |
| C5 | de 45 à 49 ans (1964 - 1960) | C12 | de 80 à 84 ans (1929 - 1925) |
| C6 | de 50 à 54 ans (1959 - 1955) | C13 | de 85 à 89 ans (1924 - 1920) |
| C7 | de 55 à 59 ans (1954 - 1950) | C14 | de 90 à 94 ans (1919 - 1915) |
- Epreuves de relais
- | | | | |
|----|------------------|----|------------------|
| R1 | 119 ans et moins | R4 | de 200 à 239 ans |
| R2 | de 120 à 159 ans | R5 | de 240 à 279 ans |
| R3 | de 160 à 199 ans | R6 | de 280 à 319 ans |
- 2- BASSIN : 25m, 5 couloirs
- 3- DATE ET LIEU : TALENCE THOUARS le samedi 25 avril 2009
- 4- ORGANISATION : Sur 1 journée en 2 réunions.
- 5- EPREUVES : 13 épreuves individuelles + 2 épreuves de relais.
- 6- REGLEMENT : Un seul départ / Ciseaux de brasse autorisés en nage papillon / Départ dans l'eau accepté / Classement au temps.
Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues.
Les épreuves seront libres de tout temps qualificatif.
Le nombre d'engagement individuel est limité à 6 sur la durée des championnats.
Prise en compte des performances pour le championnat de France hiver 2010 .
- 7- ENGAGEMENTS : Les clubs devront faire parvenir leurs engagements au Comité d'Aquitaine par courrier électronique ou sur bordereau AVANT LE 18 AVRIL 2009. Aucun engagement ne sera pris sur le bord du bassin.
- 8- PROGRAMME :
- | | |
|---|---|
| 1° REUNION Samedi à 09h00 (RV 08h00) | 2° REUNION Samedi à 15h00 (RV 14h00) |
| 400m Nage Libre D/M | 200m Nage libre M/D |
| 50m Brasse | 100m Brasse |
| 100m Papillon | 50m Papillon |
| 200m 4 Nages | 100m 4 nages |
| 100m Dos | 50m Dos |
| 50m Nage libre | 100m Nage libre |
| 200m Brasse | Relais 4x50m Nage libre M/D |
| Relais 4x50m 4 nages D/M | |
- 9- DROITS D'ENGAGEMENTS : 4.30 euros par épreuve individuelle / 8.50 euros par relais.
Pas de pénalités pour les forfaits.
- 10- JURY : Chaque club doit présenter des officiels.
- 11- RECOMPENSES : 1 médaille au premier de chaque catégorie par épreuve.