



COLLOQUE INTERREGIONAL DE NATATION Permettre l'avenir ?



CREPS de Toulouse,
samedi 14 et dimanche 15 janvier 2017



Pour plus d'information et pour vous inscrire, cliquez sur le lien à l'adresse :

midipyrenees.ffnatation.fr

Ou flashez le QR code :

Ou envoyez un email à :

erfan@mpffn.fr



COLLOQUE INTERREGIONAL DE NATATION

Permettre l'avenir ?



Pourquoi ce colloque ?

Aucune des étapes de la vie d'un jeune sportif n'est indispensable pour l'atteinte du plus haut niveau... Mais chacune est irremplaçable !

Enrichir le catalogue de qualités athlétiques et aquatiques, cultiver le désir de nager et de s'entraîner, accompagner et soutenir chaque moment inoubliable... tels sont les enjeux de l'entraînement des jeunes enfants, dans la perspective de leur accomplissement sportif et personnel.

Rarement abordées, ces questions sont pourtant essentielles pour permettre l'avenir... sans toutefois le prévoir !

Programme

Samedi

14h00 — Ateliers pratiques : les exercices de préparation athlétique et motrices des jeunes nageurs.

18h00 — Entretien-Débat avec Guy LA ROCCA (entraîneur de Jordan POTHAIN)

20h30 — Cocktail dinatoire

« L'avenir tu n'as point à le prévoir,
mais à le permettre »

Antoine de Saint-Exupéry, *Citadelle*, 1948



Nul besoin d'élaborer des projections savantes sur les résultats futurs du jeune talent, car rien n'est moins aléatoire, biscornu et chaotique que la transformation d'un "enfant qui joue" en "adulte qui gagne".

Quels sont alors les rôles des entraîneurs, des juges, des parents et des dirigeants dans l'accompagnement de cette aventure ?

Quels sont les ingrédients les plus créateurs de performance, à court et à long terme ?

Bref, comment permettre l'avenir sportif ?

Dimanche

9h00 — Echanges et partages d'expériences :

- 1er groupe — 9-11 ans : Comment développer le sens de l'eau et le goût de nager ? - avec Louis de LUCA
- 2ème groupe — 12-14 ans : Quoi faire pour préparer au mieux un nageur pour la suite ? - avec Anne RIFF
- 3ème groupe — Parents, officiels, dirigeants : Comment aider sans interférer ? - avec Lionel BARNADES

11h00 — Retour collectif