

# PROGRAMME SPORTIF DE NATATION MAITRES

## SAISON 2016 - 2017

***J'ai 20 ans et plus = Je suis Senior et Maitre***

### ***Je peux nager***

#### **Épreuves individuelles :**

- Les championnats de France en bassin de 25 m
- Les compétitions départementales en 25m ou 50m
- Les championnats régionaux en bassin de 25 m
- Les championnats de Nationale 2 en bassin 25m
- Les championnats de Nationale 2 d'hiver
- Les championnats de France Élite
- Les championnats régionaux d'été
- Les championnats départementaux d'été en 25/50m
- Les championnats de Nationale 2 d'été
- Les championnats de France cadets et critérium national 16 ans et plus

#### **Épreuves par équipes :**

- Les championnats nationaux interclubs toutes catégories en bassin de 25m

#### **Épreuves Internationales :**

En 2016, les épreuves internationales auxquelles mon niveau me donne accès. Se reporter au dossier des critères de sélections sur le site Web fédéral.


#### **Épreuves individuelles Maitres:**

- Les championnats de France en bassin de 25 m et de 50m Open Maitres (sauf les C0 20/24ans)
- Les championnats régionaux en bassin de 25 m
- Les championnats départementaux Maitres en 25
- Le circuit fédéral Maitres
- Les meetings labélisés

#### **Épreuves par équipes Maitres :**

- Les championnats régionaux interclubs Maitres en bassin de 25m
  - Les championnats de France Interclubs Maitres en bassin de 25m (sauf les C0 20/24ans)
- #### **Épreuves Internationales Maitres:**
- Les championnats du Monde Maitres en bassin de 50m (Budapest)

# Interclubs régionaux des Maitres Open

<b>Compétition qualificative Nationale</b>					 Maitres
Organisation	Comité Aquitaine			25 mètres	 Semi-Automatique
<b>Dimanche 30 octobre 2016</b>	<b>Bordeaux Gd Parc</b>			OP : 13h30	 DC : 14h15
Date limite des Engagements	Mercredi 26 octobre 2016	Mise en ligne des engagements	Jeudi 27 octobre 2016	Date limite des forfaits	<b>Dimanche 30 octobre 2016</b>

**Préambule :** Les séries et les relais sont toutes catégories. Les séries sont mixtes.

**Modalités d'engagement :** Engagements à réaliser via Extranat, au plus tard le mercredi 26 octobre. Les modifications d'équipes le jour même (blessure, forfaits) pourront se faire au plus tard 30 minutes avant le début de la compétition.

**Règlement sportif :** Compétition ouverte à la catégorie des Maîtres (nageurs nés en 1991 et avant) qualificative pour la finale nationale qui aura lieu à Cholet les 28 et 29 janvier 2017.

Les clubs hors Aquitaine peuvent participer à cette compétition. Les équipes doivent être composées de 10 nageurs(es) du même club. La répartition hommes / femmes dans les équipes est libre. Chaque nageur(se) participe obligatoirement à une épreuve individuelle et à un relais (la participation au 10x50m NL est obligatoire). Le relais 4 x 50 4 Nages mixte doit être composé de 2 femmes et 2 hommes pour que l'équipe soit classée (ordre au choix).




**Récompenses :** Aux 3 premières équipes ayant pris part aux 10 courses individuelles et aux relais.

## Programme :

<b>OP : 13h30 DE 14h15</b>		
<b>1</b>	<b>10 x 50m N.L.</b>	<b>Mixte</b>
<b>2</b>	<b>200m 4 Nages</b>	<b>Mixte</b>
<b>3</b>	<b>50m Papillon</b>	<b>Mixte</b>
<b>4</b>	<b>100m Dos</b>	<b>Mixte</b>
<b>5</b>	<b>50m Brasse</b>	<b>Mixte</b>
<b>6</b>	<b>100m N.L.</b>	<b>Mixte</b>
<b>Pause (10min)</b>		
<b>7</b>	<b>50m N.L.</b>	<b>Mixte</b>
<b>8</b>	<b>100m Brasse</b>	<b>Mixte</b>
<b>9</b>	<b>50m Dos</b>	<b>Mixte</b>
<b>10</b>	<b>100m Papillon</b>	<b>Mixte</b>
<b>11</b>	<b>400m N.L.</b>	<b>400m N.L.</b>
<b>Pause (5min)</b>		
<b>12</b>	<b>4 x 50 4 Nages</b>	<b>Mixte</b>

# MEETING DU MEDOC ½ FOND Masters OPEN

## Support de championnat régional

	<b>Compétition d'animation</b>				 Maitres
Organisation	E.S.Blanquefort Natation Triathlon		25 mètres		Manuel
<b>Dimanche 4 décembre 2016</b>	<b>Blanquefort</b>		OP : 8h00 OP : 14h00		DC : 9h00 DC : 15h00
Date limite des Engagements	Mercredi 30 novembre 2016	Mise en ligne des engagements	Jeudi 1 décembre 2016	Date limite des forfaits	<b>Dimanche 4 décembre 2016</b>

**Modalités d'engagement :** Compétition « maitre », ouverte à tous les nageurs nés en 1997 et avant, licenciés à la FFN. Les épreuves seront libres de tout temps qualificatif. Ciseaux de brasse autorisés en nage papillon. Départ dans l'eau accepté. Règlement combinaisons à respecter. Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues. Les séries des 800 et 1500m NL pourront être doublées.






### Récompenses :

Pas de récompenses pour les épreuves ci dessous

### Programme :

Dimanche 4 décembre 8h00 – 9h00		Dimanche 4 décembre 14h00 – 15h00	
1	800m NL Messieurs	5	800m NL Dames
2	1500 NL Dames	6	1500 NL Messieurs
3	400 4 Nages Messieurs	7	400 4 Nages Dames
4	4 x 200m NL Dames	8	4 x 200m NL Messieurs

# CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN DES MAÎTRES

Compétition d'animation						
Organisation	Comité d'Aquitaine			25 mètres		Semi-Automatique
<b>Dimanche 26 février 2017</b>	<b>Bordeaux Tissot</b>			OP : 8h00 OP : 14h00		DC : 9h00 DC : 15h00
Date limite des Engagements	<b>Mercredi 22 février 2017</b>	Mise en ligne des engagements	<b>Jeudi 23 février 2017</b>	Date limite des forfaits	<b>Dimanche 26 février 2017</b>	

**Modalités d'engagement :** Compétition « maitre », ouverte à tous les nageurs nés en 1997 et avant, licenciés à la FFN. Les épreuves seront libres de tout temps qualificatif. Ciseaux de brasse autorisés en nage papillon. Départ dans l'eau accepté. Règlement combinaisons à respecter. Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues.

Le nombre d'engagement individuel n'est pas limité !

## Récompenses :

Challenges des nages : les trois tenants des deux (ou trois pour la nage libre) meilleures performances (calculées en nombre de points et données en fonction du sexe et de la catégorie) dans les épreuves de chaque nage seront récompensés.

- Le Challenge brasse : deux épreuves parmi les 50m, 100m et 200m brasse.
- Le Challenge dos : deux épreuves parmi les 50m, 100m et 200m dos.
- Le Challenge papillon : deux épreuves parmi les 50m, 100m et 200m papillon.
- Le Challenge nage libre : trois épreuves parmi les 50m, 100m, 200m, 400m et 800m nage libre.
- Le Challenge quatre nages : deux épreuves parmi les 100m, 200m et 400m quatre nages.

## Programme :

Dimanche 26 février 2017 matin		Dimanche 26 février 2017 A-M	
1	4 x 50m 4NagesDames puis Messieurs	10	200m NL Dames puis Messieurs
2	50m Brasse Dames puis Messieurs	11	100mBrasseDames puis Messieurs
3	100m Pap Dames puis Messieurs	12	50m Dos Dames puis Messieurs
4	200m 4N Dames puis Messieurs	13	200 Pap Dames puis Messieurs
5	400m NL Dames puis Messieurs	14	100m NL Dames puis Messieurs
6	100m Dos Dames puis Messieurs	15	200m Dos Dames puis Messieurs
7	200m Brasse Dames puis Messieurs	16	50m Pap Dames puis Messieurs
8	50m NL Dames puis Messieurs	17	100 4 Nages Dames puis Messieurs
9	4 x 100m NL Dames puis Messieurs	18	4 x 50m NLDames puis Messieurs
		Remise des récompenses	

# CALENDRIER 2016-2017 MAITRES

Date	Nom de la compétition	Lieu	Bassin	Organisation	Mail	Tél	Site
<b>Octobre</b>							
30	Interclubs Maitres régional	Bordeaux Gd Parc	25 m	Aquitaine	ffnatation.aquitaine@wanadoo.fr	05 56 98 77 34	<a href="http://aquitaine.ffnatation.fr/script/index.php">http://aquitaine.ffnatation.fr/script/index.php</a>
<b>Novembre</b>							
12 et 13	Trophée 119	Talence	50 m	BEC	natation.bec@gmail.com	06 87 45 24 80	<a href="http://www.bec-natation.com/#!trophe-du-bec/c22v1">http://www.bec-natation.com/#!trophe-du-bec/c22v1</a>
<b>Décembre</b>							
4	championnats de Gironde 1/2 Fond	Blanquefort	25 m	Blanquefort	esb.nat.tri@gmail.com	06 60 28 14 91	<a href="http://natation.esbomnisports.com/">http://natation.esbomnisports.com/</a>
21	Soir de Noël Masters	Bayonne	25 m	CD 64	cd.64.nat@numericable.fr	06 80 43 77 83	<a href="http://abcnatation.com/natation/aquitaine/64/">http://abcnatation.com/natation/aquitaine/64/</a>
<b>Janvier</b>							
15	Championnats de Gironde Open	Pessac	25 m	Gironde	comite.natation33@wanadoo.fr	06 30 79 80 70	<a href="http://gironde.ffnatation.fr/script/index.php">http://gironde.ffnatation.fr/script/index.php</a>
28-29	Interclubs Maitres Chpts de France	Cholet	25 m	FFN	FFN	FFN	FFN
<b>Février</b>							
4	3ème Meeting Masters d'Hendaye	Hendaye	25 m	CN Hendaye	le.cnhendayais@gmail.com	06 64 46 53 09	<a href="http://abcnatation.fr/sc/020643993">http://abcnatation.fr/sc/020643993</a>
26	Championnat Régional Open Maitres	Bordeaux Tissot	25 m	Aquitaine	ffnatation.aquitaine@wanadoo.fr	05 56 98 77 34	<a href="http://aquitaine.ffnatation.fr/script/index.php">http://aquitaine.ffnatation.fr/script/index.php</a>
<b>Mars</b>							
23 au 26	23 <sup>ème</sup> Championnats de France Maitres	Dunkerque	25 m	FFN	FFN	FFN	FFN
<b>Mai</b>							
13	2eme Meeting "50 maitres"	Bordeaux	25 m	Girondins	girondinsnatation@orange.fr	06 20 91 32 32	<a href="http://www.les-girondins.com/natation">www.les-girondins.com/natation</a>
?	Championnats de France Nat Synchro Maitres	Toulouse	50 m	FFN	FFN	FFN	FFN
<b>Juin</b>							
4	7ème Meeting National des Maitres	Toulouse	50 m	CR 31	comite@mpffn.fr	05 61 62 61 92	<a href="http://midipyrenees.ffnatation.fr/script/index.php">http://midipyrenees.ffnatation.fr/script/index.php</a>
18	Coupe d'Aquitaine Interclubs Maitres	Langon	25 m	CN Masouins Langon	patrick.ardurat@sfr.fr	06 14 40 84 50	<a href="http://www.marsouins.com/accueil.php">http://www.marsouins.com/accueil.php</a>
29 au 2/07	30 <sup>ème</sup> Championnats de France Été Maitres	Vichy	50 m	FFN	FFN	FFN	FFN
<b>Juillet</b>							
?	Championnats de France Eau Libre Maitres	?		FFN	FFN	FFN	FFN
15-30	Championnats du monde Maitres	Budapest	50 m	FINA	FINA	FINA	FINA