

XXIII ° COUPE DES REGIONS - Trophée « JEAN POMMAT » 6 et 7 Mai 2016 à St Etienne

| | |
|--|---|
| Bassin | 50m |
| Catégories | MINIMES et CADETS 2002 à 1999 |
| Type de compétition | Compétition par équipes - Sélections Régionales Référence Nationale et Qualificative |
| Epreuves | <p>Pour les Minimes 10 épreuves individuelles et 2 relais - Deux nageurs doivent doubler</p> <ul style="list-style-type: none"> • 50m et 200m Pap, Dos, Br et NL - 400m NL et 200m 4N. • Relais 4 x 100m 4N et 8 x100m NL <p>Pour les Cadets 5 épreuves individuelles et 2 relais - Un nageur doit doubler</p> <ul style="list-style-type: none"> • 100 m Pap, Dos, Br et NL et 400m 4N • Relais 4 x 100m 4N et 4 x 200m NL |
| Règlement <u>Extraits</u> Cf Annuel règlement FFN pages 67-68 | <p>Chaque équipe doit être composée de 8 Minimes (2001 - 2002) et de 4 Cadets (1999-2000) pour chaque sexe.</p> <p>Quel que soit le nombre de régions participantes, la première place par épreuve se verra attribuer un nombre de points égal a 58 points, la deuxième 55 points, la troisième 54 points, etc., jusqu'à 1 point.</p> <p>En cas d'égalité, les places obtenues par les relais 4 x 200 m nage libre (cadets) et 8 x 100 m nage libre (minimes) départageront les équipes. Les ex-æquo marquent les points correspondant à leur place.</p> <p>5 classements seront établis :</p> <ul style="list-style-type: none"> • filles et garçons minimes; • filles et garçons cadets; • classement général, filles et garçons toutes catégories d'âge confondues. |

CRITERES DE SELECTION EN EQUIPE D'AQUITAINE

Performances valides pour la sélection

Les performances retenues pour la sélection seront celles correspondantes aux épreuves du programme de la Coupe de France des Régions.

La sélection sera établie à partir des performances réalisées en bassin de 50m entre le 1^{er} décembre 2015 et le 3 avril 2016 lors

- des meetings labellisés (priorité sera donnée aux performances réalisées dans un meeting organisé dans l'Interrégion Sud Ouest)
- des meetings au programme des sélections Sud Ouest
- des Championnats de Nationale 2
- des Championnats de France Elite

Le suivi des performances

Un état des nageurs ayant réalisé les 5 meilleures performances dans chaque course sera publié début mars et à l'issue des Championnats de FRANCE N2.

Critères de performance

Dans les limites imposées par l'effectif de chaque équipe, les arbitrages seront effectués en faveur des nageurs dont la performance est inférieure à la référence de la 8^o place de l'édition 2015 de la CFR.

En cas d'absence de performance régionale inférieure à la référence de la 16^o place ou si moins de 3 performances existent, les performances en bassin de 25m pourront être prises en compte pour la sélection.

Tableau des performances de référence CFR 2015

| DAMES | | MINIMES | MESSIEURS | |
|--------|--------|-----------|-----------|--------|
| Rg 16 | Rg 8 | | Rg 8 | Rg 16 |
| 0.2910 | 0.2806 | 50m NL | 0.2543 | 0.2644 |
| 2.1919 | 2.1290 | 200m NL | 2.0434 | 2.0647 |
| 4.5441 | 4.4085 | 400m NL | 4.2033 | 4.2907 |
| 0.3408 | 0.3253 | 50m Dos | 0.2978 | 0.3061 |
| 2.3664 | 2.3058 | 200m Dos | 2.1930 | 2.2177 |
| 0.3643 | 0.3560 | 50m Br | 0.3252 | 0.3355 |
| 2.5079 | 2.4873 | 200m Br | 2.3269 | 2.4018 |
| 0.3092 | 0.3007 | 50m Pap | 0.2741 | 0.2794 |
| 2.3991 | 2.2773 | 200m Pap | 2.1835 | 2.2388 |
| 2.3632 | 2.3267 | 200m 4N | 2.1996 | 2.2418 |
| | 8.2120 | 8X100m NL | 7.4176 | |
| | 4.3616 | 4X100m 4N | 4.1284 | |

| DAMES | | CADETS | MESSIEURS | |
|--------|--------|-----------|-----------|--------|
| Rg 16 | Rg 8 | | Rg 8 | Rg 16 |
| 1.0241 | 1.0027 | 100m NL | 0.5399 | 0.5515 |
| 1.1022 | 1.0803 | 100m Dos | 1.0069 | 1.0304 |
| 1.2133 | 1.1716 | 100m Br | 1.0763 | 1.1053 |
| 1.1008 | 1.0580 | 100m Pap | 0.5877 | 1.0053 |
| 5.3428 | 5.1324 | 400m 4N | 4.4887 | 4.5278 |
| | 8.5051 | 4X200m NL | 8.0958 | |
| | 4.3075 | 4X100m 4N | 4.0103 | |

Sélection

La sélection sera constituée de 24 nageurs titulaires, 12 filles (8 minimes et 4 cadettes) et 12 garçons (8 minimes et 4 cadets) des remplaçants pourront être désignés, elle sera arrêtée définitivement à l'issue des Championnats de FRANCE Elite et communiquée au plus tard le 8 avril 2016.

Pour pouvoir être sélectionnés les nageurs devront avoir participé aux sélections départementales, régionales et interrégionales auxquelles ils auront été invités.

PROGRAMME

| VENDREDI 6 MAI 2016 | | | SAMEDI 7 MAI 2016 | | | |
|---------------------|-------------|----------|-------------------|-----------|-------------|------------|
| 7H/9H00 | | 15H/17H | 7H/9H00 | | 13H30/15H30 | |
| 4x200m NL | M CADETS | 200m Pap | D M MINIMES | 4x200m NL | M CADETS | |
| 8x100m NL | D MINIMES | 100m Dos | D M CADETS | 8x100m NL | D MINIMES | |
| PAUSE 15' | | 400m NL | D M MINIMES | PAUSE 15' | | |
| 100m Br | D M CADETS | 50m Dos | D M MINIMES | 100m Pap | D M CADETS | |
| 200m 4N | D M MINIMES | | | 200m Dos | D M MINIMES | |
| 400m 4N | D M CADETS | | | 50m NL | D M MINIMES | |
| 200m NL | D M MINIMES | | | 50m Br | D M MINIMES | |
| | | | | | 4x100m 4N | D CADETTES |
| | | | | | 4x100m 4N | M CADETS |
| | | | | | 4x100m 4N | D MINIMES |
| | | | | | 4x100m 4N | M MINIMES |
| 100m Pap | D M REEMPL | | | 100m Br | D M REEMPL | |
| 100m Dos | D M REEMPL | | | 100m NL | D M REEMPL | |