

COUPE DE FRANCE DES REGIONS « JEAN POMMAT » 9 et 10 Mai 2014 à Dunkerque

Bassin	50m
Catégories	MINIMES et CADETS
Type de compétition	Compétition par équipes - Sélections Régionales Référence Nationale et Qualificative
Epreuves	<p>Pour les Minimes 10 épreuves individuelles et 2 relais - Deux nageurs doivent doubler</p> <ul style="list-style-type: none"> • 50m et 200m Pap, Dos, Br et NL - 400m NL et 200m 4N. • Relais 4 x 100m 4N et 8 x100m NL <p>Pour les Cadets 5 épreuves individuelles et 2 relais - Un nageur doit doubler</p> <ul style="list-style-type: none"> • 100 m Pap, Dos, Br et NL et 400m 4N • Relais 4 x 100m 4N et 4 x 200m NL
Règlement <i>Extraits</i> Cf Annuel règlement FFN pages 103 - 104	<p>Chaque équipe doit être composée de huit Minimes (2000 - 1999) et de quatre Cadets (1998-1997) pour chaque sexe.</p> <p>Quel que soit le nombre de régions participantes, la première place par épreuve se verra attribuer un nombre de points égal à 58 points, la deuxième 55 points, la troisième 54 points, etc., jusqu'à 1 point.</p> <p>En cas d'égalité, les places obtenues par les relais 4 x 200 m nage libre (cadets) et 8 x 100 m nage libre (minimes) départageront les équipes. Les ex-æquo marquent les points correspondant à leur place.</p> <p>5 classements seront établis :</p> <ul style="list-style-type: none"> • filles et garçons minimes; • filles et garçons cadets; • classement général, filles et garçons toutes catégories d'âge confondues.

CRITERES DE SELECTION EN EQUIPE D'AQUITAINE

Performances valides pour la sélection

Les performances retenues pour la sélection seront celles correspondantes aux épreuves individuelles et à l'épreuve de Nage Libre du relais du programme de la Coupe de France des Régions. Pour un niveau de performance similaire en épreuve individuelle, le nageur qui a le meilleur temps réalisé sur l'épreuve nagée en relais sera privilégié (100m NL pour les Minimes, sur 200m NL pour les Cadets).

La sélection sera établie à partir des performances réalisées lors

- des meetings label National organisés dans l'Interrégion Sud Ouest dûment identifiées en bassin de 50m entre le 1^{er} janvier et le 16 mars 2014
- des Championnats de Nationale 2
- des Championnats de France Elite

Le suivi des performances

Un état des nageurs ayant réalisé les 5 meilleures performances dans chaque course sera publié début mars et début Avril.

Sélection

La sélection sera constituée de 24 nageurs titulaires, 12 filles (8 minimes et 4 cadettes) et 12 garçons (8 minimes et 4 cadets) des remplaçants pourront être désignés, **elle sera arrêtée définitivement à l'issue des Championnats de FRANCE Elite et communiquée au plus tard le 16 avril 2013.**

Regroupement

Les nageurs sélectionnés devront obligatoirement au regroupement organisé dans la région pendant la deuxième semaine des vacances de Pâques du 22 au 26 avril 2014.