

Ecole **R**égionale de **F**ormation des **A**ctivités de la **N**atation

ERFAN

COMITE D'AQUITAINE DE NATATION

CATALOGUE DES FORMATIONS

2013 - 2014

Préambule

La rénovation de la filière fédérale a été conduite dans le cadre d'une réflexion forte en faisant appel à des cadres techniques, des professionnels, des bénévoles et des élus. Cette prise en compte de la diversité des profils composant la fédération a été possible grâce à un référentiel commun.

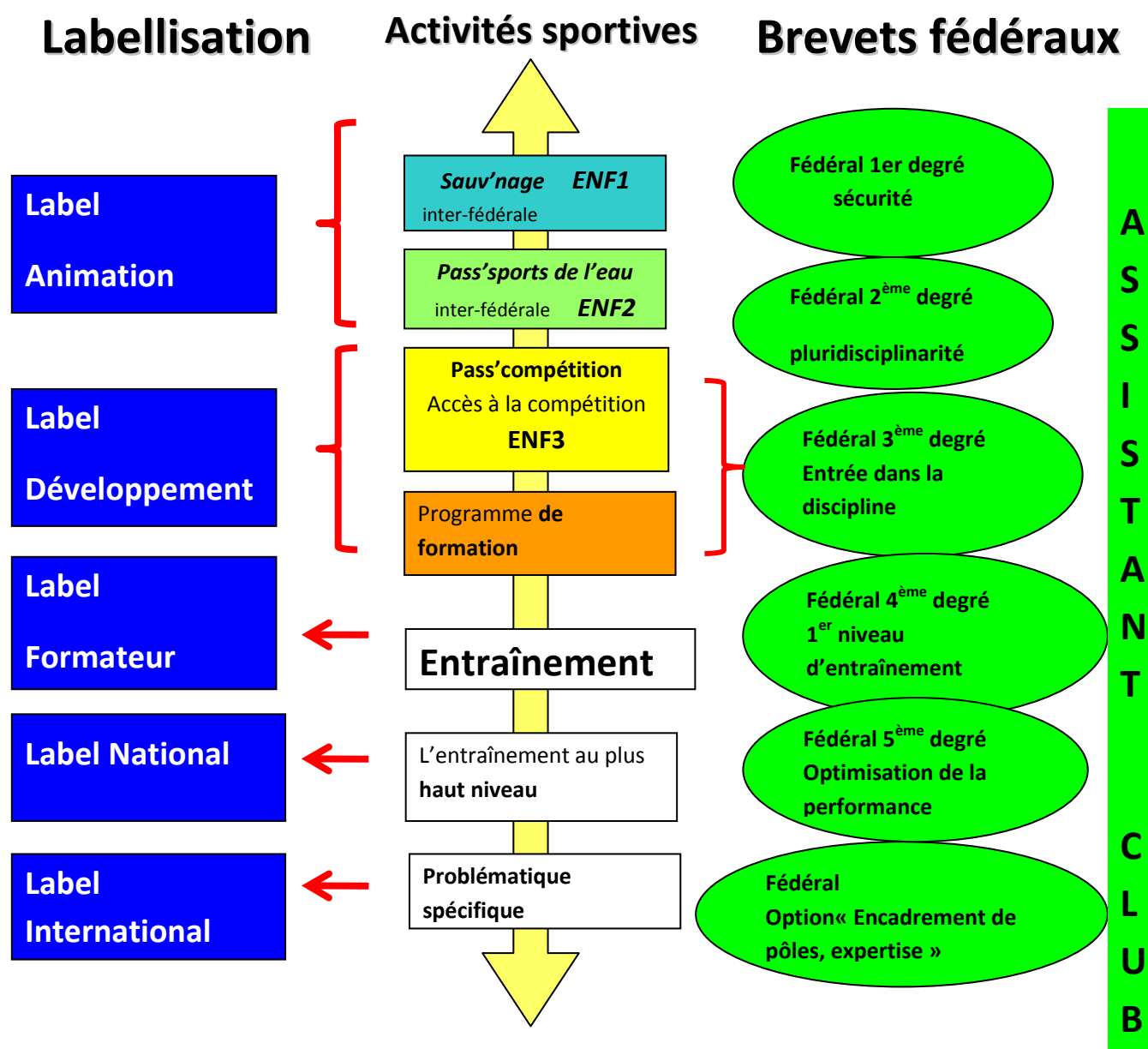
Une même philosophie partagée

- ▶ Encadrements de tous les licenciés par des personnes formées
- ▶ le partage d'une culture fédérale et de valeurs associatives communes entre les bénévoles et les professionnels
- ▶ Répondre aux besoins des clubs
- ▶ Valorisation et reconnaissance du vécu
- ▶ La formation est un enjeu essentiel pour le développement de nos activités, de la structuration et de la labellisation des clubs
- ▶ Accompagnement des formations par un tuteur formé

SCHEMA DE PRINCIPE

Une filière de formation en cohérence avec l'environnement institutionnel et les activités de la natation.

Relation entre la structuration des clubs, des entraîneurs formés et diplômés, et les activités sportives (de l'ENF à la pratique compétitive).



Programme des formations en Aquitaine

2013-2014

LES BREVETS FEDERAUX (modalités et descriptifs)

LES FORMATIONS ENF

LES FORMATIONS D'OFFICIELS

FORMATIONS D'ENTRAINEURS ET DIRIGEANTS

Les formations des Brevets Fédéraux en Aquitaine

2 SITES : BORDEAUX ET BAYONNE JUSQU'AU BF2

Assistant club

Brevet fédéral 1er degré

(Il n'est pas nécessaire d'avoir le Brevet assistant club pour s'inscrire au BF1)

Brevet fédéral 2ème degré

Brevet fédéral 4ème degré CIAA

***Formations complémentaires des équivalences
des Brevets Fédéraux***

Formation continue des Brevets Fédéraux

Les brevets Fédéraux

Les brevets fédéraux reposent sur l'alternance (cours en centre et stage pratique en club).

Le brevet d'assistant club

Diplôme transversal

Il assiste un responsable de groupe dans ses missions sur tout type de public à tous les niveaux de pratique et pour toutes les disciplines, s'adresse à des licenciés à partir de 14 ans.

Les brevets fédéraux

1^{er} et 2^{ème} degré

Les BF1 et BF2 interviennent sur des groupes vers des acquisitions de niveaux spécifiques et adaptés. (Le sauv'nage, la natation sécuritaire, pour le BF1, le pass'sport de l'eau (pluridisciplinarité) pour le BF2), s'adresse à des licenciés à partir de 15 ans (BF1) et 16 ans (BF2).

le BF1 plus le BF2 donnent l'équivalence de 7 UC sur 10 du Brevet professionnel, (BPJEPS AAN).

Le Brevet Fédéral 4^{ème} degré CIAA

La formation particulière d'attribution du BF4, dénommée communément « BF4-CIAA » s'adresse à des personnes demandant une attribution particulière du BF4. Cette formation allégée est destinée aux personnes titulaires du brevet d'Etat d'Educateur Sportif option Activités de la Natation (BEESAN), justifiant d'une expérience pédagogique de perfectionnement sportif de 350h pendant au moins trois ans, demandant une attribution du brevet fédéral 4.

Les demandes d'équivalence des BF1, BF2, BF3, BF4 et BF5 *prolongées jusqu'au 31 décembre 2016.*

Pour les personnes déposant un dossier de demande d'équivalence répondant aux exigences requises (professionnels, évaluateurs ENF, expériences d'entraînement précises) : 1 ou 2 journées de formation complémentaire selon le niveau du BF.(à programmer)

Les formations continues obligatoires des Brevets Fédéraux

Une formation d'une journée est obligatoire tous les 2 ans pour conserver les prérogatives du diplôme. La personne doit être licenciée et justifier d'une expérience d'entraînement au sein d'un club.(à programmer)

LES MODALITES PRATIQUES

Inscription :

L'inscription sera prise en compte dès réception du bulletin dûment rempli et signé par le demandeur, accompagné du règlement correspondant adressé à :

ERFAN AQUITAINE

161 rue Judaïque

33000 BORDEAUX.

Les bulletins d'inscriptions sont en téléchargement sur le site internet du Comité :

<http://aquitaine.ffnatation.fr> rubrique ERFAN

Frais d'inscription : Ils comprennent les frais pédagogiques et la fourniture éventuelle de supports. Les repas et hébergements ne sont pas compris dans les frais d'inscription. Pour les cas spécifiques, les informations sont précisées dans la fiche de stage.

Déroulement de la Formation :

- **Convocation :** L'inscription sera confirmée par l'envoi d'une convocation. Celle-ci sera adressée au plus tard une semaine avant le début de stage.
- **Horaires :** Seuls les horaires mentionnés sur la convocation sont à prendre en compte.
- **Attestation :** Une attestation de présence sera soit remise au stagiaire soit envoyée par courrier.
- **Facturation :** Si vous désirez une facture, merci d'en faire la demande écrite jointe au bulletin d'inscription.
- **Annulation d'Inscription :** Toute inscription qui n'aurait pas été annulée par écrit au moins une semaine avant le début de la formation entraînera le règlement du montant intégral de la dite formation.
- **Annulation de la Formation :** L'ERFAN se réserve le droit d'annuler le stage. Les stagiaires seront informés au plus tard 7 jours avant le début du stage et l'intégralité du règlement sera reversée.
- **Modification :** En cas de modification de lieu et ou de dates, ou encore de la mise en place d'une nouvelle formation, les clubs seront tenus informés par mail et le document « Catalogue de Formation » en téléchargement sur le site Internet du Comité sera modifié.

FORMATION AQUITAINE 2013 / 2014

Objectif de l'assistant club : assister un responsable de groupe dans ses missions sur tout type de public à tous les niveaux de pratique et pour toutes les disciplines **en toute sécurité** et participer au fonctionnement du club.

Participants et pré-requis à l'entrée en formation :

- Avoir 14 ans minimum (autorisation parentale)
- Etre licencié FFN
- Etre titulaire du *Sauv'nage* (ou le passer à l'entrée en formation)

Modalité de formation : principe de l'alternance en centre de formation et en club

- **16 heures de formation en centre dont 2 heures de formation pratique :** 3 regroupements d'1 journée, comprenant un face à face pédagogique et des séances pratiques avec les formateurs
- **Stage pédagogique** en club avec un tuteur (BEESAN ou BF2 minimum) : **30h minimum**
- **Accompagnement** d'un groupe de mineurs en déplacement : **4 heures**
- **Travail personnel :** 5 heures

Contenus

UC1 : Participer au fonctionnement de son club (Organisation, contexte institutionnel, éléments pratiques,...)

UC2 : Participer à la conduite et à l'encadrement d'un groupe (sécurité des pratiquants, organisation matérielle, ...)

UC3 : Accompagner un groupe de mineurs, en déplacement ou en compétition

Dates et lieux : Bordeaux et Bayonne

Dates* des 3 regroupements **Bordeaux**

1 - 19 octobre 2013

2 - 30 novembre 2013

3 - 12 avril 2014

certifications (mai ou juin)

*Dates pouvant être modifiées

Dates* des 3 regroupements **Bayonne**

1 - 30 novembre 2013

2 - 2 février 2014

3 - 29 mars 2014

Intervenants : CTS, Beesan et BEE 2nd degré

Tarif de la formation : 200 € par stagiaire

Inscription : Retourner les bulletins d'inscriptions téléchargeables sur notre site Internet (FFN aquitaine) **Date limite d'inscription: 11 Octobre 2013.**

FORMATION AQUITAINE 2013 / 2014

Objectif du BF1 : Encadrer un groupe d'Ecole de Natation en vue de l'acquisition du **Sauv'nage en toute sécurité** (*acquérir une natation sécuritaire*) et participer au fonctionnement du club.

Participants et pré requis à l'entrée en formation :

- Avoir 15 ans minimum (autorisation parentale)
- Etre licencié FFN
- Etre titulaire du *Sauv'nage* (ou le passer à l'entrée en formation)
(l'assistant club n'est pas nécessaire à l'inscription au BF1)

Modalité de formation : principe de l'alternance en centre de formation et en club

- **51 heures de formation pratique et théorique avec les formateurs** 4
rassemblements de 2 jours en centre comprenant un face à face pédagogique et des séances pratiques avec les formateurs.
- **Stage pédagogique** en club sur un groupe sauv'nage avec un tuteur de stage (BEESAN ou BF2 minimum) : **35h minimum**
- **Accompagnement** d'un groupe de mineurs en déplacement : **4 heures**
- **Travail personnel** : 12 heures

Contenus

UC1 : Participer au fonctionnement du club

UC2 : Préparer une séance

UC3 : Encadrer un groupe dans le cadre d'une séance en vue de l'acquisition du Sauv'nage

UC4 : Mobiliser les connaissances nécessaires à la conduite des activités

UC5 : Conduire une action éducative

UC6 : Maîtriser les outils ou techniques nécessaires à la conduite des activités

UC7 : Accompagner un groupe de mineurs en déplacement ou en compétition

Dates et lieux : Bordeaux et Bayonne

Dates* des regroupements **Bordeaux**

1 - 23 et 24 Novembre 2013

2 - 7 et 8 décembre 2013

3 - 8 et 9 février 2014

4 - 29 et 30 mars 2014

certifications (mai et juin)

*Dates pouvant être modifiées

Dates* de regroupements **Bayonne**

1- 19 et 20 octobre 2013

2 - 18 et 19 janvier 2014

3 - 8 et 9 mars 2014

4 - 17 et 18 mai 2014

Intervenants : CTS, Beesan et BEE 2nd degré

Tarif de la formation : 500 € par stagiaire

Inscription : Retourner les bulletins d'inscriptions téléchargeables sur notre site Internet (FFN aquitaine) **Date limite d'inscription: 11 Octobre 2013.**

FORMATION AQUITAINE 2013 / 2014

Objectif du BF2 : Encadrer un groupe d'Ecole de Natation en vue de l'acquisition du Pass'sports de l'eau, concevoir un projet d'animation dans ce cadre et participer au fonctionnement du club en toute sécurité *Intervient sur l'apprentissage des disciplines du pass'sport de l'eau à travers la pluridisciplinarité.*

Participants et pré requis à l'entrée en formation :

- Avoir 16 ans minimum (autorisation parentale)
- Etre licencié FFN
- Etre titulaire du *Sauv'nage* ou du *Pass'sport de l'eau* (ou le passer à l'entrée en formation)
- Etre titulaire du PSC1 ou son équivalent
- **Etre titulaire du BF1**

Modalité de formation : principe de l'alternance en centre de formation et en club

- **91 heures de formation pratique et théorique avec les formateurs**
6 rassemblements de 2 jours en centre comprenant un face à face pédagogique et des séances pratiques avec les formateurs.
- **Stage pédagogique** en club sur un groupe Pass'sport de l'eau avec un tuteur de stage (BEESAN ou BF2 minimum) : **50h minimum**
- **Accompagnement** d'un groupe de mineurs en déplacement : **8 heures**
- **Travail personnel** : 33 heures

Contenus

UC1 : Participer au fonctionnement du club

UC2 : Préparer une séance

UC3 : Encadrer un groupe dans le cadre d'une séance en vue de l'acquisition du Pass'sport de l'eau

UC4 : Mobiliser les connaissances nécessaires à la conduite des activités

UC5 : Conduire une action éducative

UC6 : Maîtriser les outils ou techniques nécessaires à la conduite des activités

UC7 : Accompagner un groupe de mineurs en déplacement ou en compétition

Dates et lieux : Bordeaux et Bayonne

Dates* des regroupements **Bordeaux**

1 - 16 et 17 novembre 2013

2 - 30 nov et 1er décembre 2013

3 - 25 et 26 janvier 2014

4 - 22 et 23 février 2014

5 - 12 et 13 avril 2014

6 - 10 et 11 mai 2014

certifications (mai et juin)

*Dates pouvant être modifiées

Dates* de regroupements **Bayonne**

1 - 16 et 17 novembre 2013

2 - 14 et 15 décembre 2013

3 - 8 et 9 février 2014

4 - 5 et 6 avril 2014

5 - 24 et 25 mai 2014

6 - 14 et 15 juin 2014

Intervenants : CTS, Beesan et BEES 2nd degré

Tarif de la formation : 700 € par stagiaire

Inscription : Retourner les bulletins d'inscriptions téléchargeables sur notre site Internet (FFN aquitaine) **Date limite d'inscription: 11 Octobre 2013.**

FORMATION AQUITAINE 2013 / 2014

Objectif du BF4ciaa :

Cette action de formation a pour objectif de compléter les connaissances des personnes demandant une attribution particulière du brevet fédéral 4 de la Fédération Française de Natation. Le BF4 intervient au sein d'un club sur une population de sportifs évoluant dans un système compétitif dans les 4 disciplines de la FFN, mais n'ayant pas encore atteint le plus haut niveau national sénior.

Participants et pré requis à l'entrée en formation :

- être titulaire du brevet d'Etat d'Educateur Sportif option Activités de la Natation (BEESAN), justifiant d'une expérience pédagogique de 350h de perfectionnement sportif pendant au moins trois ans, et demandant une attribution du brevet fédéral 4 FFN.(dossier BF4CIAA)
- Etre licencié FFN ou CIAA
- Etre évaluateur ENF1 et ENF2

Modalité de formation : principe de l'alternance en centre de formation et en club

- **53 heures de formation pratique et théorique avec les formateurs**
- 3 rassemblements de 3 jours en centre comprenant un face à face pédagogique et des séances pratiques avec les formateurs.
- **Travail personnel**

Contenus

- Participer à la conception du plan de développement du club,
- Coordonner la mise en oeuvre du projet sportif en natation course,
- Concevoir un programme d'entraînement nécessaire pour évoluer à un niveau de pratique national en natation course,
- Conduire une action, du perfectionnement à l'entraînement dans le cadre des programmes de développement et de formation,
- Conduire une action de formation,
- S'impliquer dans le fonctionnement du club
- Assurer la mise en oeuvre de la sécurité de la pratique et des pratiquants

Dates* et lieux : Bordeaux

1- 12, 14 et 15 novembre 2013

2- 7,9 et 10 janvier 2014

3- 10, 11 et 13 mars 2014

*Dates pouvant être modifiées

Intervenants : Conseiller Technique FFN, experts (entraîneurs BEES 2 degré et préparateur physique)

Tarif de la formation : 600 € (financement personnel ou club) et 900 € (financé par un OPCA)

Inscription : Retourner les bulletins d'inscriptions téléchargeables sur notre site Internet (FFN aquitaine) **Date limite d'inscription: 11 Octobre 2013**

LES FORMATIONS ENF

Les formations des évaluateurs ENF (Ecole de Natation Française) sont décentralisées dans les départements, les comités départementaux proposent des dates pour les formations des évaluateurs ENF1 et ENF2 et ENF3 (Natation course), les formations ENF3 des autres disciplines étant régionalisées par commission sportive.

Les dates sont fixées en début de saison sportive dans les calendriers des départements.

- FORMATION EVALUATEUR ENF₁ Sauv’Nage
- FORMATION EVALUATEUR ENF₂ Pass sport de l’Eau
- FORMATION EVALUATEUR ENF₃
Pass Compétition « Natation Course »
- FORMATION EVALUATEUR ENF₃
Pass Compétition « Natation Synchronisée »
- FORMATION EVALUATEUR ENF₃
Pass Compétition « Eau Libre »
- FORMATION EVALUATEUR ENF₃
Pass Compétition « Plongeon »
- FORMATION EVALUATEUR ENF₃
Pass Compétition « Water polo »

LES FORMATIONS D'OFFICIELS

Les formations d'officiels ainsi que les révisions sont organisées au sein de chaque commission sportive qui annonce leur programme en début de saison.

- **OFFICIEL A NATATION COURSE**
SOUS LA RESPONSABILITE DU COMITE REGIONAL
- **OFFICIEL B NATATION COURSE**
SOUS LA RESPONSABILITE DES DEPARTEMENTS
- **OFFICIEL C NATATION COURSE**
SOUS LA RESPONSABILITE DES DEPARTEMENTS
- **OFFICIEL B WATER POLO**
SOUS LA RESPONSABILITE DU COMITE REGIONAL
- **OFFICIEL B,C,D NATATION SYNCHRONISEE**
SOUS LA RESPONSABILITE DU COMITE REGIONAL

FICHE D'INSCRIPTION A LA FORMATION D'OFFICIEL DE :

A retourner par mail au comité aquitaine de natation:

Nom et prénom :

Club : (Appellation complète) :

N° de licence :

Date de naissance :

Lieu de naissance :

Adresse :

Téléphone fixe :

Téléphone portable :

Adresse mail :

Confirme ma participation à la formation d'officiel de :

organisée par l'ERFAN Aquitaine.

Date de l'inscription :

Signature : (des parents pour les mineurs)

Fournir un certificat médical de moins de 3 mois d'aptitude à la pratique de la natation et de l'encadrement

Situation actuelle: vie active

étudiant

scolaire

Etes-vous officiel de la FFN ? Niveau :

Discipline :

Avis du Président du Club,

Nom :

Prénom :

Favorable / Défavorable à l'inscription de :

Nom :

Prénom :

à la formation d' officiel :

Discipline :

Signature

FORMATIONS D'ENTRAINEURS ET DE DIRIGEANTS

Les formations d'entraîneurs sont organisées au sein de chaque commission sportive par discipline qui annonce leur programme de formation en début de saison.

Formations pour les entraineurs et les dirigeants

Colloque de l'Inter Région Sud Ouest

Formation de révision annuelle de secourime

PSE₁ et PSE₂

FORMATION D'ENTRAINEURS EN NC

PLUSIEURS FORMATIONS SERONT PROPOSEES AUCOURS DE LA SAISON

Objectif : *rencontre des entraineurs de clubs pour travailler ensemble sur des thématiques.*

Dates: 7 septembre 2013

Lieux : château de Moulereus à Gradignan

Public : entraineurs bénévoles ou salariés des clubs aquitains

Intervenants : Philippe HELLARD , chercheur en natation

Programme : intervention sur les départs et virages, mouvement et apprentissage à partir du DVD.

Pré requis : Etre membre d'un club FFN aquitain

Tarif :

Inscription: inscription au comité d'Aquitaine de natation

Date limite d'inscription: 2 septembre 2013

FORMATION D'ENTRAINEURS

Objectif : *rencontre des entraineurs de club pour travailler ensemble sur des thématiques.*

Dates: 7 septembre 2013

Lieux : château de Moulereys à Gradignan

Public : entraineurs bénévoles ou salariés des clubs de natation

Intervenants : Alexandre Demarle, spécialiste de la préparation athlétique.

Programme : « préparation physique et planification de l'entraînement », intervention magistrale et travail par groupes

Pré requis : Etre licencié FFN

Tarif :

Inscription: inscription au comité d'Aquitaine de natation

Date limite d'inscription: 2 septembre 2013

FORMATION DE DIRIGEANTS ET D'ENTRAINEURS

Objectif : présentation de la Convention Collective Nationale du Sport et des règles administratives

Dates: 8 septembre 2013

Lieux : château de Moulerens à Gradignan

Public : entraineurs bénévoles ou salariés des clubs de natation

Intervenants : spécialiste de la réglementation.

Programme : management d'une équipe en prenant en compte les contraintes de la Convention Collective Nationale du Sport et des règles administratives

Pré requis : Etre licencié FFN

Tarif :

Inscription: inscription au comité d'Aquitaine de natation

Date limite d'inscription: 2 septembre 2013

FORMATION D'ENTRAINEURS DE NATATION COURSE EN APPUI SUR UNE SELECTION DE NAGEURS AQUITAINS

COMITE D'AQUITAINE DE NATATION

Natation Course : STAGES DES MINIMES 2013

DATES : du 19 au 21 Octobre 2013

LIEU : Rendez Vous à la Piscine : samedi 19/09 à 8h45

Piscine universitaire
Allée Pierre de Coubertin
33400 Talence
Tram B arrêt Doyen Brus

HEBERGEMENT : au CREPS

ACTIVITES : Piscine Universitaire (Natation) CREPS (Préparation Physique)

HORAIRES

natation :

Samedi 19 octobre 2013

○ 9H à 11H

○ 15H à 17H

Dimanche 20 octobre 2013

○ 9H à 11H

○ 15H à 17H

Lundi 21 octobre 2013

○ 8H à 10H

Préparation Physique :

Avant ou Après les séances de natation

FIN DU STAGE APRES LA DERNIERE SEANCE DU LUNDI (10H)

ENCADREMENTS : Véronique STEPHAN – Jean Louis MORIN (CTR)

Un préparateur Physique

Les entraîneurs des nageurs sélectionnés sont invités à suivre le stage (1 entraîneur par club)

THEMES DU STAGE : Les liens entre la préparation physique et la motricité du nageur

FORMATION DE CADRES : Ce stage servira de support à la formation continue des nageurs sélectionnés. Il sera également support à la formation spécifique pour les entraîneurs en demande d'équivalence BF3 – BF4 – BF5.

MATERIEL : Les nageurs doivent prévoir leur matériel habituel d'entraînement (Pull, Palmes, Tuba, ...), ainsi que les vêtements adaptés à la préparation physique en gymnase

NAGEURS SELECTIONNES : (à définir)

COLLOQUE INTER REGION SUD OUEST(IRSO)

FORMATION DE DIRIGEANTS ET D 'ENTRAINEURS

Objectif : *regroupement des entraineurs et des dirigeants de clubs de l'interrégion, où diverses interventions, dans toutes les disciplines de la Fédération, seront proposées.*

Dates: 11 et 12 janvier 2014

Lieux : Bordeaux (à déterminer précisément)

Public : entraineurs bénévoles ou salariés des clubs de natation et dirigeants de clubs

Intervenants : à définir

Programme : réunion par ateliers et séance plénière .

Pré requis : Etre licencié FFN

Coût :

Inscription: inscription au comité d'Aquitaine de natation

Date limite d'inscription: décembre 2013

La formation annuelle de révision du secourisme PSE1 et PSE2 est proposée par le comité départemental de la Gironde pour les personnes résidentes en Gironde.

L'ERFAN assure le lien administratif notamment pour la prise en charge financière par les OPCA.

FORMATION CONTINUE PSE1-PSE2

Premiers Secours en Equipe de niveau 1, niveau 2

Objectif : Formation annuelle continue PSE1 et PSE2 (révision annuelle)

Dates: 2014 (Mars et avril, à préciser)

Lieux : comité départemental Gironde

Public : bénévole ou salarié des clubs titulaire du diplôme PSE1 ou PSE2

Nombre de stagiaires: 4 sessions de 12 personnes maxi

Intervenants : organisme agréé de secourisme

Programme : recyclage PSE1 et PSE2 (titulaire BNSSA ou BEESAN ou BPJEPsAAN)

Pré requis : Etre licencié FFN , titulaire du PSE1 ou PSE2

Coût : A définir, possibilité de prise en charge par un OPCA

Inscription : dossier d'inscription au comité de Gironde

Date limite d'inscription: A préciser (voir Comité de Gironde)