



Regroupement jeunes du Comité d'Aquitaine organisé pendant les vacances de la Toussaint

Nageuses et nageurs nés en 1999 et 2000 (liste page suivante)

Agen* du Mardi 30 octobre matin au jeudi 1^{er} novembre

*à confirmer



MINISTÈRE
DES SPORTS





Liste des nageurs retenus



FILLES			GARÇONS		
<i>NOM Prénom</i>	<i>An·</i>	<i>Club 20012</i>	<i>NOM Prénom</i>	<i>An·</i>	<i>Club 20012</i>
BITAILLOU Celia	2000	AQUA LONS BARRACUDAS	BARETTO DE SOUZA Miguel	1999	AQUA LONS BARRACUDAS
CIER Lisa	2000	ES BLANQUEFORT	BERTRAND Simon	1999	UNION ST-BRUNO BORDEAUX
CRANFORD Anaïs	1999	MARMANDE NATATION	COMMENGES Lucas	1999	DAUPHINS PALOIS
CRANFORD Zoé	1999	MARMANDE NATATION	GOMESSE Dylan	1999	ES BLANQUEFORT
DELBOS Lena	1999	SU AGEN	GRELIER David-Anthony	1999	AS AMBARÈS
DES ROCHES DU CHASSAY Lizia	2000	SU AGEN	HUGUET Simon	1999	COPO PÉRIGUEUX NATATION
DINDAUD Lola	1999	AS AMBARÈS	LABORDE Alexandre	1999	ASC PESSAC-ALOUETTE
GREMILLON Louise	2000	ASC PESSAC-ALOUETTE	LAMKAOUCHI Nadir	1999	BORDEAUX ÉTUDIANTS CLUB
HERVE Nolwenn	1999	STADE MONT-DE-MARSAN	PARENT Gaetan	1999	AQUA LONS BARRACUDAS
LENAIN Charlotte	1999	ASC PESSAC-ALOUETTE	RABANAL Jordi	1999	NATATION CLUB ORTHEZIEN
SERRES Axelle	1999	SA MÉRIGNAC	ROUAULT Thomas	1999	MARMANDE NATATION
TESSARIOL Lisa	1999	AS ST-MÉDARD-EN-JALLES	SENTENAC Charlie	1999	MARMANDE NATATION



Planning prévisionnel du regroupement



	<i>mardi 30 octobre</i>	<i>mercredi 31 octobre</i>	<i>jeudi 01 novembre</i>
8		REVEIL MUSCULAIRE PETIT DEJEUNER	REVEIL MUSCULAIRE PETIT DEJEUNER
9	DEBUT DU STAGE RV Piscine	ENTRAÎNEMENT	ENTRAÎNEMENT
10	ENTRAÎNEMENT		
11		REPOS	BILAN DU STAGE FIN
12	REPAS	REPAS	
13	PRESENTATION STAGE INSTALLATION	REPOS	
14	REPOS		
15	PREPARATION PHYSIQUE	PREPARATION PHYSIQUE	
16	ENTRAÎNEMENT	ENTRAÎNEMENT	
17			
18			
19	REPAS	REPAS	
20	PRESENTATION DES PROGRAMMES DE	INTERVENTIONS EN SALLE- PREVENTION DOPAGE -	
21	COMPETITIONS - ECHANGES COUCHER	VIDEOS COUCHER	
22	EXTINCTION DES FEUX	EXTINCTION DES FEUX	