



REGLEMENTS SPORTIFS 2010/2011 NATATION COURSE AQUITAINE



SOMMAIRE

Les catégories et l'E.N.F.		p 3
Le principe des compétitions qualificatives		p 4
Le parcours du nageur		p 5
Les séries		p 6
Championnats de France Interclubs	13 et 14 novembre 2010 à Lons (64)	p 8
Championnat d'Aquitaine toutes catégories en petit bassin	3, 4 et 5 décembre 2010 à Marmande (47)	p 10
Meeting d'Aquitaine par catégories en petit bassin	17, 18 et 19 décembre 2010 à St Geours (40)	p 12
Meeting qualificatif régional Aquitaine	26 et 27 mars 2011 à Villenave d'Ornon (33)	p 14
Le Natathlon		p 16
Les Coupes Interclubs Benjamins et Minimes	14 et/ou 15 mai 2011	p 17
Finale régionale du Natathlon	18 et 19 juin 2011 à Hagetmau (40)	p 18
Coupe d'Aquitaine Interclubs 14 – 18 ans	11 juin 2011 à Bayonne (64)	p 19
Championnat d'Aquitaine Eté	2 et 3 juillet 2011 à Agen (47)	P 20
ANNEXES		
Liste des nageurs de série régionale et plus		p 23
Grilles de qualifications	Meetings Qualificatifs label National	p 24
	Championnat Interrégional	p 26
	Championnats de FRANCE	p 27
Modalités de sélection en Equipe d'Aquitaine -		p 29
Informations générales prévisionnelles stages Comité d'Aquitaine		p 30
Grilles des séries		p 31



NATATION COURSE REGLEMENTS AQUITAINE 2010/2011



LES CATEGORIES 2010/2011

Dames et Messieurs sont, pour le même âge, dans la même catégorie.

Saison 2011 (du 15 septembre 2010 au 14 septembre 2011)						
Avenir	Poussins	Benjamins	Minimes	Cadets	Juniors	Seniors
9 ans et moins	10 - 11 ans	12-13 ans	14-15 ans	16-17 ans	18-19, 20 ans	21 ans et plus
2002 et après	2001- 2000	1999-1998	1997- 1996	1995 - 1994	1993 - 1992 - 1991	1990 et avant

L'E.N.F.

Après la découverte du concept ENF, partagé par 18 autres fédérations, sa mise en place dans les clubs, le rodage des contenus et des démarches pédagogiques, entre 2008 et 2011, le temps de l'intégration de l'ENF, dans les programmes de compétitions et dans la vie des clubs va maintenant être une réalité au terme des deux saisons à venir.

Il s'agit de valider, pour les jeunes nageurs des clubs, 3 niveaux de compétence :

- Le savoir nager (Test du Sauv'Nage)
- La découverte des disciplines fédérales (Test du Pass'sport de l'eau)
- L'entrée en compétition (Test du Pass'Compétition)

A compter de la saison sportive 2012-2013, les nageurs (ses) nés (es) en 2004 et après auront l'obligation d'être titulaire de l'ensemble du dispositif ENF (Sauv'nage, Pass'sports de l'eau et le Pass'compétition) pour intégrer les différentes compétitions.

A titre d'exemple, pour la saison sportive 2015-2016, ces nageurs seront obligatoirement titulaires de l'intégralité du dispositif de l'ENF pour intégrer le Natathlon (benjamin 1ère année).

L'Ecole de Natation Française en Aquitaine fonctionne depuis 2 saisons. 40 des 77 clubs et des 5 départements, régionaux ont déjà adhéré à ce programme des écoles de natation. Ce sont environ 400 éducateurs des clubs aquitains qui se sont formés pour pouvoir être évaluateur ou assistant évaluateur des différents tests.

Les démarches liées à la mise en œuvre du concept de l'ENF réclament que votre structure soit agréée ENF.

LE PRINCIPE DES COMPETITIONS QUALIFICATIVES DE JANVIER A MARS 2011

Au cours du 1er trimestre de la saison 2010-2011, les nageurs Minimes et plus âgés peuvent se qualifier aux meetings qualificatifs label National ou Régional en réalisant les performances des grilles correspondantes lors des compétitions labellisées départementales au moins.

L'annuaire national des nageurs qualifiés aux meetings qualificatifs nationaux

Un Annuaire National des nageurs pouvant participer aux meetings Qualificatifs label National est créé.

Deux possibilités pour être listé :

- à partir des performances réalisées lors de la saison 2009/2010
- à partir des performances réalisées au 1^{er} trimestre 2010/2011 lors des compétitions labellisées départementales au moins

Les meetings qualificatifs label national

Seuls les nageurs inscrits sur l'Annuaire National peuvent participer aux meetings Qualificatifs label National.

De Janvier à Mars, seuls ces meetings permettent de se qualifier pour:

- Les championnats de France N2,
- Les championnats de France Jeunes,
- Les championnats de France Cadets,
- Les Championnats de France Minimes,
- Les Championnats Interrégionaux.

Les performances réalisées lors de ces meetings permettent également d'accéder aux compétitions de niveau:

- ⊙ Interrégional,
- ⊙ Régional,
- ⊙ Départemental,

de la saison.

Les meetings qualificatifs label regional

En plus des meetings qualificatifs label National, seuls ces meetings permettent de se qualifier pour :

- Les Championnats Interrégionaux.

Les performances réalisées lors de ces meetings permettent également d'accéder aux compétitions de niveau:

- ⊙ Régional,
- ⊙ Départemental,

de la saison.

LE PARCOURS DU NAGEUR - ACCES AUX COMPETITIONS DU PROGRAMME NATIONAL 2011

Je suis né(e) en 1997 ou avant (Minime 1 et plus)

Je suis dans l'annuaire des qualifiés aux meetings nationaux qualificatifs.

- ⊙ Je participe aux meetings qualificatifs label National, et je peux me qualifier
 - aux Championnats de France N2,
 - aux Championnats de France Jeunes,
 - aux Championnats de France Minimes ou Cadets,
 - aux Championnats Interrégionaux,
 - à toutes les compétitions de niveau régional ou départemental.
- ⊙ Je peux participer aux meetings qualificatifs label Régional

Je suis qualifié(e) aux meetings régionaux qualificatifs

- ⊙ Je participe aux meetings qualificatifs label Régional, et je peux me qualifier
 - aux Championnats Interrégionaux,
 - à toutes les compétitions de niveau régional ou départemental.

Je suis qualifié(e) aux Championnats Interrégionaux

- ⊙ Je participe et je peux me qualifier
 - aux Championnats de France Minimes ou Cadets,
 - aux Championnats Régionaux,
 - à toutes les compétitions de niveau, régional ou départemental.
- ⊙ Je participe et je peux obtenir le classement dans une série de la FFN pour la saison 2011 -2012

Je suis qualifié(e) aux Championnats Régionaux

- ⊙ Je participe et je peux me qualifier
 - aux Championnats de France Minimes ou Cadets.
- ⊙ Je participe et je peux obtenir le classement dans une série de la FFN pour la saison 2011 -2012

LES SERIES

L'accès aux séries nécessite la réalisation de 2 performances, dans 2 épreuves différentes en compétition de référence.

On ne change pas de "série" en cours de saison. Seules les performances réalisées en compétitions de référence sont retenues pour l'accès aux séries.

Il existe quatre séries, du niveau départemental au niveau national; chacune comporte quatre catégories, une "toutes catégories" et trois par catégories d'âge.

SÉRIES	Minimes	Cadets	Juniors	Toutes catégories
	14 et 15 ans	16 et 17 ans	18, 19 et 20 ans	13 ans et plus
Nationales	MN	CN	JN	ELITE
Interrégionales	MI	CI	JI	SI
Régionales	MR	CR	JR	SR
Départementales*	MD	CD	JD	SD

**Pour la série départementale, il existe deux grilles de performances (une en 25 m et une en 50 m).*

Un nageur n'appartient qu'à une seule série. La série N1 (toutes catégories) prime sur toutes les autres.

LE CLASSEMENT NATIONAL DES CLUBS (C.N.C.)

A compter de cette saison, les séries permettent d'attribuer des points correspondants en vue du C.N.C. rénové. (Réf. Annuel Règlements pages 55 à 57)

LES GRILLES DE QUALIFICATION AUX COMPETITIONS NATIONALES 50m

On distingue 4 compétitions et 6 grilles de performances qualificatives.

Grilles	Catégorie(s) concernée(s)	Compétition
N2	Toutes catégories 14 ans et plus (1997 et avant)	Championnats de France N2
NJ20 Juniors	18, 19 et 20 ans (1993, 1992, 1991)	Championnats de France Jeunes
NJ17 Cadets	17 ans (1994)	Championnats de France Cadets et Championnats de France Jeunes pour les Minimes et Cadets
NJ16 Cadets	16 ans (1995)	Championnats de France Cadets
NJ15 Minimes	15 ans (1996)	Championnats de France Minimes
NJ14 Minimes	14 ans (1997)	Championnats de France Minimes

Remarque : il n'existe pas de grille de qualification N1 puisque l'on ne se qualifie pas aux Championnats de France N1 à partir des performances de l'année en cours mais à partir des places obtenues aux Championnats de France de N2 ou à partir de l'appartenance à la série Elite.

CALENDRIER SAISON 2010/2011

sept-10	oct-10	nov-10	déc-10	janv-11	févr-11	mars-11	avr-11	mai-11	juin-11	juil-11
1 M	1 V	1 L	1 M	1 S	1 M	1 M	1 V	1 D	1 M	1 V
2 J	2 S	2 M	2 J	2 D	2 M	2 M	2 S	2 L	2 J	2 S
3 V	3 D	3 M	3 V	3 L	3 J	3 J	3 D	3 M	3 V	3 D
4 S	4 L	4 J	4 S	4 M	4 V	4 V	4 L	4 M	4 S	4 L
5 D	5 M	5 V	5 D	5 M	5 S	5 S	5 M	5 J	5 D	5 M
6 L	6 M	6 S	6 L	6 J	6 D	6 D	6 M	6 V	6 L	6 M
7 M	7 J	7 D	7 M	7 V	7 L	7 L	7 J	7 S	7 M	7 J
8 M	8 V	8 L	8 M	8 S	8 M	8 M	8 V	8 D	8 M	8 V
9 J	9 S	9 M	9 J	9 D	9 M	9 M	9 S	9 L	9 J	9 S
10 V	10 D	10 M	10 V	10 L	10 J	10 J	10 D	10 M	10 V	10 D
11 S	11 L	11 J	11 S	11 M	11 V	11 V	11 L	11 M	11 S	11 L
12 D	12 M	12 V	12 D	12 M	12 S	12 S	12 M	12 J	12 D	12 M
13 L	13 M	13 S	13 L	13 J	13 D	13 D	13 M	13 V	13 L	13 M
14 M	14 J	14 D	14 M	14 V	14 L	14 L	14 J	14 S	14 M	14 J
15 M	15 V	15 L	15 M	15 S	15 M	15 M	15 V	15 D	15 M	15 V
16 J	16 S	16 M	16 J	16 D	16 M	16 M	16 S	16 L	16 J	16 S
17 V	17 D	17 M	17 V	17 L	17 J	17 J	17 D	17 M	17 V	17 D
18 S	18 L	18 J	18 S	18 M	18 V	18 V	18 L	18 M	18 S	18 L
19 D	19 M	19 V	19 D	19 M	19 S	19 S	19 M	19 J	19 D	19 M
20 L	20 M	20 S	20 L	20 J	20 D	20 D	20 M	20 V	20 L	20 M
21 M	21 J	21 D	21 M	21 V	21 L	21 L	21 J	21 S	21 M	21 J
22 M	22 V	22 L	22 M	22 S	22 M	22 M	22 V	22 D	22 M	22 V
23 J	23 S	23 M	23 J	23 D	23 M	23 M	23 S	23 L	23 J	23 S
24 V	24 D	24 M	24 V	24 L	24 J	24 J	24 D	24 M	24 V	24 D
25 S	25 L	25 J	25 S	25 M	25 V	25 V	25 L	25 M	25 S	25 L
26 D	26 M	26 V	26 D	26 M	26 S	26 S	26 M	26 J	26 D	26 M
27 L	27 M	27 S	27 L	27 J	27 D	27 D	27 M	27 V	27 L	27 M
28 M	28 J	28 D	28 M	28 V	28 L	28 L	28 J	28 S	28 M	28 J
29 M	29 V	29 L	29 M	29 S	29 M	29 M	29 V	29 D	29 M	29 V
30 J	30 S	30 M	30 J	30 D	30 M	30 M	30 S	30 L	30 J	30 S
	31 D		31 V	31 L	31 J	31 J		31 M		31 D
sept-10	oct-10	nov-10	déc-10	janv-11	févr-11	mars-11	avr-11	mai-11	juin-11	juil-11
				PERIODE QUALIFICATIVE			Natathlon 3 26 ou 27			
				Zone A :			Zone B : Limoges ,Poitiers			

CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS

SAMEDI 13 ET DIMANCHE 14 NOVEMBRE 2010 A LONS (64)

Bassin : 25m - 8 couloirs

Type de compétition

Animation - Référence Départementale.

Toutes catégories par équipes.

Performances insérées dans les classements FFN.

Qualificative pour

- Championnat Régional hiver,
- Championnat/Meeting Interrégional hiver,
- Meetings qualificatifs de Janvier à Mars 2010,
- Toutes compétitions d'animation départementales et régionales de la saison.

Engagements

ExtraNat.fr

→ mardi 9 novembre 2010 minuit

33 € par équipe

Officiels

1 par équipe

Récompenses

3 premières équipes Dames et Messieurs

Conditions de participation - Règlement

Voir règlement détaillé Règlement FFN

2010/2011 pages 111 à 113

Epreuves :

50 m NL

100 m NL Papillon Dos Brasse

200 m NL 4N Papillon Dos Brasse

400 m NL 4N

800 m NL *Dames*

1500m NL *Messieurs*

10x100m NL

4x100m 4N

EXTRAITS DU REGLEMENT

Chaque équipe sera composée de dix nageurs et toutes les épreuves inscrites au programme doivent être nagées. Les équipes qui ne respectent pas ces deux critères ne peuvent pas être classées. Toutes les équipes présentées par un club doivent respecter cette règle.

ORGANISATIONS

Deux poules régionales sont constituées de 16 équipes chacune en dames et en messieurs, et déterminée à partir des points obtenus lors de l'édition précédente (Liste ci-après). Les équipes suivantes s'engageront au niveau départemental le même week-end.

Des regroupements départementaux seront effectués entre la Dordogne et le Lot et Garonne d'une part, les Landes et les Pyrénées Atlantiques d'autre part ; le Comité de Gironde ayant beaucoup d'équipe n'est pas associé à un autre département.

La poule A sera nagée Samedi et Dimanche après-midi

La poule B sera nagée Samedi et Dimanche matin

Le forfait d'une équipe pour la Finale Régionale entraîne le forfait général pour le Championnat de France IC pour les équipes suivantes [Forfait équipe 2 Dames (Messieurs) => forfait général Dames (Messieurs) 3 et suivantes].

Les forfaits en Poule Régionale seront remplacés dans la limite de :

DAMES : Finale A : ASPTT Périgueux Eq.1
 Finale B : CN Villeneuve sur Lot Eq.1

MESSIEURS : Finale A : Aviron Bayonnais Eq.2
 Finale B : Union St Bruno Bordeaux Eq.3

Les forfaits devront être déclarés par écrit au Comité Régional avant le 15 octobre 2010

Les équipes accédant à la Finale B suite à forfaits peuvent choisir de rester sur l'organisation départementale.

CLASSEMENTS

Le classement des équipes de club s'effectue à la table de cotation fédérale.

PROGRAMME

SAMEDI 13 NOVEMBRE

B: 8H/9H30 - A :14H30/16H

1	10x100m NL	D
2	10x100m NL	M
3	400m NL	D
4	100m Dos	M
5	200m Dos	D
6	1500m NL	M
7	50m NL	D
8	100m Br	M
9	200m Br	D
10	100m NL	M
11	200m NL	D
12	100m Pap	M
13	200m Pap	D
14	200m 4N	M
15	400m 4N	D

DIMANCHE 14 NOVEMBRE

B: 8H/9H30 - A :13H30/15H

1	400m NL	M
2	100m Dos	D
3	200m Dos	M
4	800m NL	D
5	50m NL	M
6	100m Br	D
7	200m Br	M
8	100m NL	D
9	200m NL	M
10	100m Pap	D
11	200m Pap	M
12	200m 4N	D
13	400m 4N	M
	PAUSE 10'	
14	4x100m 4N	D
15	4x100m 4N	M

POULES CHAMPIONNATS DE FRANCE INTERCLUBS

Base classement régional 2009/10 - (n° équipe)[rang national]

DAMES				
1	BAYONNE-AVIRON BAYONNAIS (1) [83e]	17 012 pts	POULE A	
2	SA MÉRIGNAC (1) [87e]	16 913 pts		
3	DAUPHINS PALOIS (1) [124e]	16 233 pts		
4	GIRONDINS BORDEAUX (1) [138e]	16 002 pts		
5	AS LIBOURNE NATATION (1) [173e]	15 578 pts		
6	US TALENCE (1) [175e]	15 569 pts		
7	ASC PESSAC-ALOUETTE (1) [188e]	15 393 pts		
8	SU AGEN (1) [192e]	15 379 pts		
9	CN BERGERAC (1) [204e]	15 284 pts		
10	ANDERNOS ESPADONS THALASSA (1) [226e]	14 955 pts		
11	ANGLET OLYMPIQUE (1) [295e]	14 261 pts		
12	AQUA LONS BARRACUDAS (1) [309e]	14 045 pts		
13	SB BORDEAUX BASTIDE (1) [313e]	14 005 pts		
14	UNION ST-BRUNO BORDEAUX (1) [324e]	13 896 pts		
15	AS ST-MÉDARD-EN-JALLES (1) [328e]	13 893 pts		
16	DAUPHINS ST-PIERRE-DU-MONT (1) [338e]	13 824 pts		
17	AS AMBARÈS (1) [345e]	13 707 pts	POULE B	
18	BORDEAUX ÉTUDIANTS CLUB (1) [357e]	13 592 pts		
19	ASPTT BORDEAUX (1) [390e]	13 292 pts		
20	ES BLANQUEFORT (1) [396e]	13 209 pts		
21	ASPTT PÉRIGUEUX (1) [399e]	13 184 pts		
22	AS LIBOURNE NATATION (2) [461e]	12 648 pts		
23	FC OLORON NATATION (1) [471e]	12 494 pts		
24	MARMANDE NATATION (1) [476e]	12 439 pts		
25	SU AGEN (2) [500e]	12 282 pts		
26	US TALENCE (2) [566e]	11 746 pts		
27	A. URKIROLAK SJ DE LUZ-CIBOURE (1) [578e]	11 633 pts		
28	AS LA TESTE (1) [638e]	11 127 pts		
29	NATATION CLUB ORTHEZIEN (1) [655e]	11 041 pts		
30	US LE BOUSCAT (1) [670e]	10 882 pts		
31	BAYONNE-AVIRON BAYONNAIS (2) [698e]	10 663 pts		
32	AS AMBARÈS (2) [745e]	10 384 pts		
33	ASC TURBOMECA BORDES (1) [749e]	10 351 pts		Accès poss. Poule B
34	SAM LESPARRE NATATION (1) [752e]	10 315 pts		
35	LORMONT NATATION (1) [754e]	10 314 pts		
36	DAUPHINS PALOIS (2) [765e]	10 210 pts		

MESSIEURS				
1	SA MÉRIGNAC (1) [65e]	18 449 pts	POULE A	
2	SU AGEN (1) [76e]	18 229 pts		
3	GIRONDINS BORDEAUX (1) [78e]	18 209 pts		
4	BORDEAUX ÉTUDIANTS CLUB (1) [87e]	18 050 pts		
5	BAYONNE-AVIRON BAYONNAIS (1) [101e]	17 780 pts		
6	AS LIBOURNE NATATION (1) [109e]	17 620 pts		
7	DAUPHINS PALOIS (1) [151e]	17 066 pts		
8	ASPTT BORDEAUX (1) [153e]	17 029 pts		
9	US TALENCE (1) [157e]	16 969 pts		
10	UNION ST-BRUNO BORDEAUX (1) [194e]	16 507 pts		
11	DAUPHINS ST-PIERRE-DU-MONT (1) [219e]	16 289 pts		
12	ASPTT PÉRIGUEUX (1) [226e]	16 210 pts		
13	GIRONDINS BORDEAUX (2) [259e]	15 880 pts		
14	US LE BOUSCAT (1) [267e]	15 770 pts		
15	SB BORDEAUX BASTIDE (1) [275e]	15 671 pts		
16	ASC PESSAC-ALOUETTE (1) [321e]	15 211 pts		
17	SU AGEN (2) [363e]	14 760 pts	POULE B	
18	AQUA LONS BARRACUDAS (1) [387e]	14 557 pts		
19	BORDEAUX ÉTUDIANTS CLUB (2) [406e]	14 351 pts		
20	AS LIBOURNE NATATION (2) [423e]	14 169 pts		
21	BAYONNE-AVIRON BAYONNAIS (2) [438e]	14 050 pts		
22	A. URKIROLAK SJ DE LUZ-CIBOURE (1) [491e]	13 505 pts		
23	MARMANDE NATATION (1) [497e]	13 452 pts		
24	AS AMBARÈS (1) [498e]	13 450 pts		
25	AS LA TESTE (1) [511e]	13 303 pts		
26	CN BERGERAC (1) [512e]	13 301 pts		
27	CN VILLENEUVE-SUR-LOT (1) [516e]	13 265 pts		
28	ES BLANQUEFORT (1) [538e]	13 048 pts		
29	DAUPHINS PALOIS (2) [608e]	12 452 pts		
30	FC OLORON NATATION (1) [609e]	12 448 pts		
31	BORDEAUX ÉTUDIANTS CLUB (3) [639e]	12 195 pts		
32	GIRONDINS BORDEAUX (3) [676e]	11 826 pts		
33	CN ST-ASTIER (1) [704e]	11 613 pts		Accès poss. Poule B
34	ANGLET OLYMPIQUE (1) [730e]	11 453 pts		
35	UNION ST-BRUNO BORDEAUX (2) [731e]	11 445 pts		
36	UNION ST-BRUNO BORDEAUX (3) [763e]	11 289 pts		

CHAMPIONNAT D'AQUITAINE TOUTES CATEGORIES EN PETIT BASSIN

VENDREDI 3, SAMEDI 4 ET DIMANCHE 5 DECEMBRE 2010 A MARMANDE (47)

Bassin : 25m – 6 couloirs

Type de compétition

Animation - Référence Départementale
MINIMES à SENIORS - 1997 et avant
Performances insérées dans les classements FFN

Modalités d'accès

Grille de temps.

Qualificative pour

- Championnat/Meeting Interrégional hiver,
- Meetings qualificatifs de Janvier à Mars 2010,
- Toutes compétitions d'animation départementales et régionales de la saison.

Engagements

ExtraNat.fr

--> **lundi 29 novembre 2010 minuit**

5 € par engagement individuel

9 € par relais

Officiels par club (A, B ou C)

1 ou 2 nageurs → 1 3 à 9 nageurs → 2

1 off suppl. par « tranche » de 10 nageurs.

Récompenses

3 premiers des Finales A (ou CT)

Conditions de participation - Règlement

Accès direct pour nageurs de série
Interrégionale au moins. (Liste en Annexe)

Epreuves :

50 m NL Papillon Dos Brasse

100 m NL 4N Papillon Dos Brasse

200 m NL 4N Papillon Dos Brasse

400 m NL 4N

800 m NL

1500m NL

4x50m NL

4x50m 4N

CONDITIONS DE PARTICIPATION - REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Aquitaine ayant réalisé depuis le début de la saison 2010/2011, dans les compétitions labellisées, les temps de qualification selon la grille de temps correspondante.

Les nageurs qualifiés aux Championnats de FRANCE Jeunes 25m peuvent participer à cette compétition.

ORGANISATION

Il s'agit d'une compétition Toutes Catégories comportant deux grilles d'accès, une pour les Minimes, une pour les Cadets et plus âgés.

Il y aura une Finale A et une Finale B sur les 50m et 100m sous réserve de 18 nageurs participant aux séries.

Une Finale C sera organisée pour les épreuves de 50m et le 100m NL sous réserve de 30 engagés.

Le 200m Papillon, les 400m Nage Libre et 4 Nages, les 800m et 1500m Nage Libre, ainsi que les relais, seront nagés classement au temps.

Les nageurs classés en séries Interrégionale et Nationale peuvent accéder directement à la compétition.

ENGAGEMENTS

La participation est limitée à 2 courses individuelles, hors 50m, par nageur et par réunion et 2 équipes de relais par club

Il n'est pas possible de nager le 800m et le 1500m Nage Libre.

PROGRAMME

VENDREDI 3 DECEMBRE 2010

17H30/19H

50m Pap	D M	Séries
50m Dos	D M	Séries
1500m NL	D M	CT
800m NL	D M	CT
50m Br	D M	Séries
50m NL	D M	Séries
200m 4N	D M	Séries

SAMEDI 4 DECEMBRE 2010

7H30/9H

15H30/17H

400m NL	D M	CT	200m 4N	D M	Finales
100m Dos	D M	Séries	50m Dos	D M	Finales
200m Br	D M	Séries	50m Pap	D M	Finales
200m Pap	D M	CT	200m Br	D M	Finales
100m NL	D M	Séries	100m Dos	D M	Finales
			100m NL	D M	Finales
			4X50m4N	D M	CT

DIMANCHE 5 DECEMBRE 2010

7H30/9H

14H/15H30

100m 4N	D M	Séries	100m 4N	D M	Finales
200m Dos	D M	Séries	50m Br	D M	Finales
400m 4N	D M	CT	50m NL	D M	Finales
200m NL	D M	Séries	200m NL	D M	Finales
100m Br	D M	Séries	100m Br	D M	Finales
100m Pap	D M	Séries	200m Dos	D M	Finales
			100m Pap	D M	Finales
			4X50mNL	D M	CT

GRILLES QUALIFICATIVES

CHAMPIONNATS D'AQUITAINE TOUTES CATEGORIES EN BASSIN DE 25m

Les nageurs classés en séries Interrégionale et Nationale peuvent accéder directement à la compétition.

L'accès au 800m NL Messieurs est possible pour les nageurs ayant réalisé le minima sur 1500m NL.

L'accès au 1500m NL Dames est possible pour les nageuses ayant réalisé le minima sur 800m NL.

DAMES			MESSIEURS	
MINIMES 1996 1997	CADETTES ET + 1995 et avant		MINIMES 1996 1997	CADETS ET + 1995 et avant
31,80	30,60	50m NL	29,20	26,50
1:09,50	1:06,50	100m NL	1:04,50	58,00
2:31,00	2:28,50	200m NL	2:21,50	2:09,50
5:18,00		400m NL	5:06,50	4:40,00
11:04,00		800m NL	10:22,00	
20:28,00		1500m NL	20:28,00	19:28,00
37,90	36,50	50m Dos	36,27	32,40
1:21,00	1:18,00	100m Dos	1:19,00	1:08,50
2:53,00	2:49,00	200m Dos	2:48,00	2:31,00
42,60	40,50	50m Br	39,30	35,50
1:33,50	1:29,50	100m Br	1:28,00	1:18,00
3:15,00		200m Br	3:02,50	2:50,50
37,50	35,10	50m Pap	34,90	29,60
1:24,00	1:21,50	100m Pap	1:16,00	1:06,50
3:07,00		200m Pap	3:00,00	2:41,00
1:24,50	1:21,50	100m 4N	1:20,00	1:11,50
2:53,50	2:46,50	200m 4N	2:45,50	2:29,50
6:01,00		400m 4N	5:50,00	5:27,00

MEETING D'AQUITAINE PAR CATEGORIES EN PETIT BASSIN
VENDREDI 17, SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19 DECEMBRE 2010 A ST GEOURS (40)

Bassin : 25m – 6 couloirs

Type de compétition

Animation - Référence Départementale
 Compétition par catégories (1997 et avant)
 MINIMES - CADETS - JUNIORS/SENIORS
 Performances insérées dans les classements
 FFN

Modalités d'accès

Grille de temps

Qualificative pour

- Meetings qualificatifs de Janvier à Mars 2010,
- Toutes compétitions d'animation départementales et régionales de la saison.

Engagements

ExtraNat.fr

--> **lundi 13 décembre 2010 minuit**

5 € par engagement individuel

9 € par relais

Officiels par club (A, B ou C)

1 ou 2 nageurs → 1 3 à 9 nageurs → 2

1 officiel suppl. par « tranche » de 10 nageurs.

Récompenses

3 premiers des Finales A (ou du CT)

Conditions de participation - Règlement

Finales par catégories (Minimes- Cadets - Jun/Sen) A et B sous réserve effectif.

Epreuves :

50 m	NL	Papillon	Dos	Brasse
100 m	NL	Papillon	Dos	Brasse
200 m	NL 4N	Papillon	Dos	Brasse
400 m	NL 4N			
800 m	NL			
1500m	NL			
4x50m	NL 4N			

CONDITIONS DE PARTICIPATION - REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs licenciés à la FFN ayant réalisé depuis le début de la saison 2010/2011, dans les compétitions labellisées, les temps de qualification selon la grille de temps correspondante.

Les nageurs qualifiés aux Championnats de FRANCE N1 peuvent participer à cette compétition.

ORGANISATION

Il s'agit d'une compétition Open par Catégories. Les séries seront nagées toutes catégories confondues.

Il y aura une Finale A par catégorie sur les 50m et 100m, une Finale B sera organisée sous réserve de 18 nageurs, par catégories, participant aux séries.

Le 200m Papillon, les 400m Nage Libre et 4 Nages, les 800m et 1500m Nage Libre et les relais seront nagés classement au temps.

Le relais est une épreuve toutes catégories.

ENGAGEMENTS

La participation est limitée à 2 courses individuelles, hors 50m, par nageur et par réunion et 2 équipes de relais par club

Il n'est pas possible de nager le 800m et le 1500m Nage Libre.

Le Comité se réserve le droit de limiter le nombre d'engagements afin de permettre une organisation sportive raisonnable.

RECOMPENSES

Aux trois premiers des finales A ou du classement au temps (Junior et Seniors, Cadets, Minimes).

PROGRAMME

VENDREDI 17 DECEMBRE 2010			
17H30/19H			
50m Pap	D	M	Séries
50m Dos	D	M	Séries
1500m NL	D	M	CT
800m NL	D	M	CT
50m Br	D	M	Séries
50m NL	D	M	Séries
200m 4N	D	M	Séries
SAMEDI 18 DECEMBRE 2010			
7H30/9H		15H30/17H	
400m NL	D	M	CT
100m Dos	D	M	Séries
200m Br	D	M	Séries
200m Pap	D	M	CT
100m NL	D	M	Séries
200m 4N	D	M	Finales
50m Dos	D	M	Finales
50m Pap	D	M	Finales
200m Br	D	M	Finales
100m Dos	D	M	Finales
100m NL	D	M	Finales
4X50m 4N	D	M	CT
DIMANCHE 19 DECEMBRE 2010			
7H30/9H		14H/15H30	
200m Dos	D	M	Séries
400m 4N	D	M	CT
200m NL	D	M	Séries
100m Br	D	M	Séries
100m Pap	D	M	Séries
50m Br	D	M	Finales
50m NL	D	M	Finales
200m NL	D	M	Finales
100m Br	D	M	Finales
200m Dos	D	M	Finales
100m Pap	D	M	Finales
4X50m NL	D	M	CT

GRILLES QUALIFICATIVES

MEETING D'AQUITAINE PAR CATEGORIES EN BASSIN DE 25m

DAMES						MESSIEURS						
MINIME1 1997	MINIME2 1996	CADET 1 1995	CADET 2 1994	JUNIORS 1993 à 1991	SENIOR 1990 et Av.		MINIME1 1997	MINIME2 1996	CADET 1 1995	CADET 2 1994	JUNIORS 1993 à 1991	SENIOR 1990 et Av.
32.53	31.58	30.86	30.66	30.48	30.29	50m NL	29.16	28.86	27.66	26.71	26.41	25.80
1.1017	1.0811	1.0656	1.0611	1.0575	1.0532	100m NL	1.0416	1.0348	1.0086	0.5877	0.5810	0.5676
2.3108	2.2665	2.2329	2.2234	2.2155	2.2064	200m NL	2.2136	2.1987	2.1328	2.0947	2.0801	2.0505
5.1589	5.0841	5.0133	4.5763	4.5596	4.5404	400m NL	5.0124	4.5805	4.4571	4.3591	4.3279	4.2649
10.5021	10.3479	10.2021	10.1258	10.0916	10.0521	800m NL	9:51.00			9:28.00		
20:00.00			19:32.00			1500m NL	19.5232	19.3972	18.5086	18.1209	17.5975	17.3480
37.49	36.39	35.56	35.32	35.13	34.89	50m Dos	34.15	34.00	32.59	31.47	31.11	30.40
1.1929	1.1698	1.1521	1.1428	1.1388	1.1339	100m Dos	1.1258	1.1180	1.0884	1.0647	1.0572	1.0420
2.4947	2.4452	2.4073	2.3875	2.3786	2.3684	200m Dos	2.3745	2.3578	2.2933	2.2422	2.2242	2.1928
40.75	39.55	38.65	38.39	38.18	37.93	50m Br	36.80	36.63	35.11	33.91	33.51	32.75
1.2853	1.2594	1.2397	1.2294	1.2247	1.2194	100m Br	1.2027	1.1942	1.1613	1.1352	1.1269	1.1101
3.1127	3.0568	3.0141	2.5918	2.5818	2.5702	200m Br	2.5307	2.5124	2.4414	2.3852	2.3672	2.3312
34.70	33.68	32.91	32.69	32.51	32.30	50m Pap	31.57	31.41	30.11	29.08	28.75	28.08
1.1673	1.1448	1.1277	1.1188	1.1147	1.1101	100m Pap	1.0977	1.0903	1.0618	1.0391	1.0319	1.0173
2.4826	2.4335	2.3959	2.3764	2.3675	2.3573	200m Pap	2.3584	2.3420	2.2780	2.2274	2.2112	2.1786
2.5226	2.4723	2.4338	2.4138	2.4048	2.3944	200m 4N	2.3957	2.3789	2.3134	2.2615	2.2451	2.2117
6.0364	5.5095	5.4490	5.4066	5.3876	5.3656	400m 4N	5.3739	5.3382	5.2000	5.0903	5.0554	4.5848

MEETING QUALIFICATIF REGIONAL AQUITAINE

SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27 MARS 2011 A VILLENAVE D'ORNON (A CONFIRMER)

Bassin : 50m - 8 couloirs

Type de compétition

MEETING QUALIFICATIF LABEL REGIONAL

MINIMES à SENIORS (1997 et avant)

Performances insérées dans les classements FFN

Modalités d'accès

Grille de temps par catégories

Les nageurs de série Elite ne sont pas autorisés à participer.

Qualificative

➤ Championnats Interrégionaux,

➤ Toutes compétitions départementales et régionales de la saison.

Engagements

ExtraNat.fr

---> **lundi 21 mars 2011 minuit**

5 € par épreuve

Officiels par club (A, B ou C)

1 ou 2 nageurs → 1 3 à 9 nageurs → 2

1 officiel suppl. par « tranche » de 10 nageurs.

Récompenses

3 premières équipes Dames et Messieurs

Conditions de participation - Règlement

Compétition en séries finales TC.

Les nageurs de série Elite et les nageurs qualifiés pour les Meetings Qualificatifs label National ne sont pas autorisés à participer

Epreuves :

50 m	NL		Papillon	Dos	Brasse
100 m	NL		Papillon	Dos	Brasse
200 m	NL	4N	Papillon	Dos	Brasse
400 m	NL	4N			
800 m	NL				
1500m	NL				

ORGANISATION

Il s'agit d'une compétition toutes catégories. Les séries sont nagées toutes catégories confondues.

Il y aura pour une Finale A, B et C sur les 50m, 100m, et 200m.

La Finale B sera organisée sous réserve de 24 nageurs participant aux séries. La Finale C sera organisée sous réserve de 32 nageurs participant aux séries. Les 400m Nage Libre et 4 Nages, les 800m et 1500m Nage Libre, seront nagés classement au temps toutes catégories confondues.

RECOMPENSES

Aux trois premiers des finales A ou du classement au temps, et au premier par catégorie (Junior et Seniors, Cadets, Minimes).

PROGRAMME

SAMEDI 26 MARS 2011					
8H/9H30			14H30/16H		
50m Dos	M	Séries	1500m NL	M	Meill. série
50m Br	D	Séries	50m NL	D	Finales
50m Pap	M	Séries	50m Dos	M	Finales
400m NL	D	Séries	50m Br	D	Finales
100m Dos	M	Séries	50m Pap	M	Finales
200m Dos	D	Séries	400m NL	D	Meill. série
1500m NL	D	CT	100m Dos	M	Finales
1500m NL	M	Sé. "lentes"	200m Dos	D	Finales
50m NL	D	Séries	100m Br	M	Finales
100m Br	M	Séries	200m Br	D	Finales
200m Br	D	Séries	100m NL	M	Finales
100m NL	M	Séries	200m NL	D	Finales
200m NL	D	Séries	100m Pap	M	Finales
100m Pap	M	Séries	200m Pap	D	Finales
200m Pap	D	Séries	200m 4N	M	Finales
200m 4N	M	Séries	400m 4N	D	Finales
400m 4N	D	Sé. "lentes"			
DIMANCHE 27 MARS 2011					
8H/9H30			13H30/15H		
50m Dos	D	Séries	800m NL	D	Meill. série
50m Br	M	Séries	400m 4N	M	Meill. série
50m Pap	D	Séries	200m 4N	D	Finales
400m NL	M	Sé. "lentes"	50m NL	M	Finales
100m Dos	D	Séries	50m Dos	D	Finales
200m Dos	D	Séries	50m Br	M	Finales
800m NL	M	CT	50m Pap	D	Finales
800m NL	D	Sé. "lentes"	400m NL	M	Meill. série
50m NL	M	Séries	100m Dos	D	Finales
100m Br	D	Séries	200m Dos	M	Finales
200m Br	M	Séries	100m Br	D	Finales
100m NL	D	Séries	200m Br	M	Finales
200m NL	M	Séries	100m NL	D	Finales
100m Pap	D	Séries	200m NL	M	Finales
200m Pap	M	Séries	100m Pap	D	Finales
200m 4N	D	Séries	200m Pap	M	Finales
400m 4N	M	Sé. "lentes"			

GRILLES QUALIFICATIVES

MEETING QUALIFICATIF REGIONAL AQUITAINE 2011

DAMES					MESSIEURS			
MINIMES	CADETTES	JUNIORS	SENIORS		MINIMES	CADETS	JUNIORS	SENIORS
96 97	94 95	91 92 93	90 et av		96 97	94 95	91 92 93	90 et av
34.71	33.90	33.00	32.38	50m NL	31.06	29.70	28.52	27.92
1:14.61	1:12.86	1:10.94	1:09.61	100m NL	1:08.38	1:05.38	1:02.79	1:01.46
2:41.72	2:37.94	2:33.77	2:30.88	200m NL	2:29.33	2:22.79	2:17.13	2:14.22
5:40.84	5:32.87	5:24.08	5:17.98	400m NL	5:21.27	5:07.20	4:55.01	4:48.77
11:37.65	11:21.33	11:03.35	10:50.87	800m NL	11:08.47	10:39.19	10:13.84	10:00.84
22:11.04	21:39.90	21:05.61	20:41.78	1500m NL	21:10.25	20:14.61	19:26.44	19:01.73
39.28	38.36	37.35	36.65	50m Dos	36.28	34.69	33.31	32.61
1:25.34	1:21.96	1:19.80	1:18.30	100m Dos	1:18.55	1:13.80	1:10.87	1:09.37
3:02.38	2:55.51	2:50.88	2:47.66	200m Dos	2:50.41	2:42.21	2:35.78	2:32.48
43.31	42.30	41.18	40.41	50m Br	39.23	37.51	36.03	35.26
1:35.27	1:32.24	1:29.81	1:28.12	100m Br	1:26.88	1:21.79	1:18.54	1:16.88
3:25.84	3:18.12	3:12.89	3:09.26	200m Br	3:07.32	2:59.87	2:52.05	2:48.39
36.23	35.38	34.45	33.80	50m Pap	33.48	32.01	30.74	30.09
1:22.56	1:19.02	1:16.94	1:15.49	100m Pap	1:15.52	1:10.89	1:08.08	1:06.64
3:01.08	2:55.04	2:50.42	2:47.21	200m Pap	2:48.67	2:39.30	2:32.98	2:29.74
3:03.21	2:58.92	2:54.20	2:50.92	200m 4N	2:50.94	2:43.45	2:36.97	2:33.64
6:33.59	6:22.60	6:02.55	5:55.73	400m 4N	6:05.18	5:45.07	5:31.38	5:24.37

LE NATATHLON

Bassin : 25m

Type de compétition

Animation - Référence Départementale

BENJAMINS et BENJAMINES (1998 et 1999)

Performances insérées dans les classements FFN

Qualificative pour

➤ Finale Régionale ==> Finale IRSO

➤ Trophée Lucien Zins

Engagements

ExtraNat.fr

Organisations départementales

Conditions de participation - Règlement

Voir Règlement FFN pages 74 - 75

Epreuves :

50 m	Papillon	Dos	Brasse
100 m	NL		
400 m	4N		
800 m	NL		

PREAMBULE

Le Natathlon a pour finalité sportive de former des nageurs "complets" (programme de développement). Pour chaque étape, toutes les organisations de la région se déroulent le même week-end avec les six épreuves au programme.

A l'issue des trois étapes, un classement national du Natathlon est établi d'après l'addition des points à la table de cotation de toutes les épreuves.

Le Comités Départementaux sont chargés de l'organisation de cette compétition, elles peuvent être bi-départementales.

DATES DES COMPETITIONS

Elles sont fixées par chaque département sur les WE suivants:

- **Première étape : samedi 29 et/ou dimanche 30 janvier 2011.**
- **Deuxième étape : samedi 26 et/ou dimanche 27 février 2011.**
- **Troisième étape : samedi 26 et/ou dimanche 27 mars 2011.**

CONDITIONS DE PARTICIPATION - REGLEMENTS :

À chacune des trois étapes, un nageur doit disputer au maximum trois épreuves du programme.

CLASSEMENTS :

Pour être classé, un nageur devra avoir participé à toutes les épreuves lors des trois étapes du Natathlon. **Un nageur disqualifié peut être classé contrairement à un abandon.**

A l'issue de la période qualificative, il sera effectué un classement national des nageurs du Natathlon 2011, à l'addition de l'ensemble des meilleures cotations des six épreuves nagées au cours des trois étapes du Natathlon, qui sera diffusé sur les divers médias fédéraux.

Les 160 premiers en Garçons et en Filles seront qualifiés pour la Finale Nationale : le Trophée Lucien Zins (voir Règlement FFN pages 76 et 77).

PROGRAMMES

NATATHLON Etape 1 - Janvier

800m NL	D
50m Pap	M D
100m NL	M D
400m 4N	M
800m NL	M
50m Dos	D M
50m Br	D M
400m 4N	D

NATATHLON Etape 2 - Février

800m NL	M
50m Dos	D M
50m Br	D M
400m 4N	D
800m NL	D
50m Pap	M D
100m NL	M D
400m 4N	M

NATATHLON Etape 3 - Mars

400m 4N	D M
50m Dos	D M
50m Br	D M
50m Pap	D M
800m NL	D
100m NL	M D
800m NL	M

COUPE INTERCLUBS BENJAMINS 14 ET/OU 15 MAI 2011

Bassin :	25m
Type de compétition	
Compétition par équipes de 4 nageurs BENJAMINS exclusivement (1998 - 1999).	
Compétition organisée au niveau départemental	
Animation - Référence Départementale Performances insérées dans les classements FFN.	
Qualificative pour	
➤ Championnat Régional Eté	
Conditions de participation - Règlement	
Voir Règlement FFN pages 78 et 79	
Epreuves :	
100 m NL	Papillon Dos Brasse
200 m	4N
4x50m	NL

REGLEMENT :

Chacun des quatre nageurs d'une même équipe doit participer à une épreuve individuelle différente et au 200 m 4 nages.

Un club ne peut engager une nouvelle équipe que si toutes les précédentes sont complètes (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

PROGRAMME

<u>MATIN</u>		<u>AM</u>	
200m 4N	D	200m 4N	M
100m Dos	M	100m Dos	D
100m Br	D	100m Br	M
100m Pap	M	100m Pap	D
100m NL	D	100m NL	M
4 x 50m NL	M	4 x 50m NL	D

COUPE INTERCLUBS MINIMES 14 ET/OU 15 MAI 2011

Bassin :	25m
Type de compétition	
Compétition par équipes de 4 nageurs MINIMES exclusivement (1996 et 1997).	
Compétition organisée au niveau départemental	
Animation - Référence Départementale Performances insérées dans les classements FFN.	
Qualificative pour	
➤ Championnat Régional Eté	
Conditions de participation - Règlement	
Voir Règlement FFN pages 86 et 87	
Epreuves :	
200 m	4N Papillon Dos Brasse
4x200m	NL
4x100m	4N

REGLEMENT :

Chaque nageur doit participer à une épreuve individuelle ainsi qu'aux relais.

Une équipe supplémentaire peut être engagée si la première est complète (quatre nageurs participant aux épreuves individuelles).

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition).

PROGRAMME

<u>MATIN</u>		<u>AM</u>	
200m 4N	D	200m 4N	M
200m Pap	M	200m Pap	D
200m Dos	D	200m Dos	M
200m Br	M	200m Br	D
4 x 200m NL	D	4 x 200m NL	M
4 x 100m 4N	M	4 x 100m 4N	D

FINALE REGIONALE DU NATATHLON

SAMEDI 18 ET DIMANCHE 19 JUIN 2011 A HAGETMAU (40)

Bassin :	50m – 6 couloirs
Type de compétition	
Animation - Référence Départementale BENJAMINS exclusivement Performances insérées dans les classements FFN	
Qualificative pour	
==> Finale IRSO	
Engagements	
ExtraNat.fr --> 15 juin 2011 23 € par nageur(se)	
Officiels par club (A, B ou C)	
1 ou 2 nageurs -> 1 3 à 9 nageurs -> 2 1 officiel suppl. par « tranche » de 10 nageurs.	
Conditions de participation - Règlement	
La liste des 60 nageurs qualifiés sera disponible sur le site du Comité après la parution du classement National. Les nageurs doivent participer à toutes les épreuves	
Epreuves :	
50 m	Papillon Dos Brasse
100 m	NL
200 m	4N
400 m	NL
4 x 100m	NL

PREAMBULE

A l'image du Trophée national benjamins Lucien Zins le Comité d'Aquitaine organise une finale Régionale du Natathlon avec six épreuves imposées dans l'esprit du programme de développement lié aux épreuves des trois étapes du Natathlon

MODALITES DE QUALIFICATION

Les 60 nageurs et 60 nageuses d'Aquitaine classés seront qualifiés pour la Finale Régionale.

REGLEMENT - CLASSEMENT

Les nageurs doivent participer à toutes les épreuves.

Le classement sera établi à partir de l'addition des points de l'ensemble des six épreuves.

En cas de disqualification le nageur se verra attribuer zéro point pour l'épreuve concernée.

RECOMPENSES

3 premiers en Dames et en Messieurs toutes catégories confondues.

PROGRAMME ET HORAIRES

SAMEDI 28 MAI 2011			
<u>9H30/10H30</u>		<u>15H/16H</u>	
50m Br	M	50m Pap	D
400m NL	D	200m 4N	M
50m Dos	M	100m NL	D
		4x100m NL	M
DIMANCHE 29 MAI 2011			
<u>8H30/9H30</u>		<u>14H/15H</u>	
50m Br	D	50m Pap	M
400m NL	M	200m 4N	D
50m Dos	D	100m NL	M
		4x100m NL	D

COUPE D'AQUITAINE INTERCLUBS JEUNES 14 - 18 ans

SAMEDI 11 JUIN 2011 A BAYONNE

Bassin : 25m – 8 couloirs

Type de compétition

Compétition par équipes de 6 nageurs

Animation - Référence Départementale

MINIMES à JUNIOR 1 (1997 à 1993).

Performances insérées dans les classements FFN.

Qualificative pour

➤ Championnat Régional Été

Engagements

ExtraNat.fr

→ **lundi 6 juin minuit**

33 € par équipe

Officiels

1 par équipe

Récompenses

3 premières équipes Dames et Messieurs

Conditions de participation - Règlement

Equipes composées de 3 Minimes au moins et 1 Junior 1 au plus.

Epreuves :

100 m NL Papillon Dos Brasse

200 m 4N

400 m NL

6x50m NL

4x100m 4N

REGLEMENT :

Il s'agit d'une compétition par équipes de 6 nageurs.

L'équipe peut être composée de 3 minimes au moins et de 3 cadets au plus.

Il ne peut y avoir de Junior ni plus de 2 cadets dans le relais 4 nages.

L'équipe peut être constituée uniquement de Minimes.

Pour pouvoir être classée, chaque équipe de club doit participer obligatoirement aux deux relais 6 x 50m Nage Libre et 4 x 100m 4 nages.

Une équipe supplémentaire peut être engagée si la première est complète (six nageurs participant aux épreuves individuelles). Il ne pourra pas y avoir plus de 2 équipes par club.

Tous les nageurs nagent une épreuve individuelle et au moins, le relais 6x50mNL.

CLASSEMENT:

Le classement sera établi au cumul des points obtenus à la place.

En cas d'égalité le classement du relais 6x50m NL déterminera le vainqueur.

Cotation pour les épreuves individuelles:

1er : 50 pts, 2ème: 48 pts, 3ème : 46 pts, 4ème:44 pts, 5ème: 43pts.....

Disqualification : 0 pts.

RECOMPENSES :

3 premières équipes Dames et Messieurs.

PROGRAMME

MATIN 9H/10H30	
6x50mNL	D M
100m Dos	D
400m NL	M
100m Pap	D
100m Br	M
200m 4N	D
100m NL	M
APRES-MIDI 14H/15H	
100m Dos	M
400m NL	D
100m Pap	M
100m Br	D
200m 4N	M
100m NL	D
Pause 10'	
4x100m4N	M D

CHAMPIONNAT D'AQUITAINE ETE

SAMEDI 2 ET DIMANCHE 3 JUILLET 2011 A AGEN

Bassin : 50m - 8 couloirs

Type de compétition

REFERENCE NATIONALE

Minimes à Seniors (1997 et avant)

Performances insérées dans les classements FFN

Modalités d'accès

Direct pour les nageurs classés en séries

Interrégionale ou +

Grille de temps par catégories.

Qualificative

➤ Championnats de FRANCE Minimes,

➤ Championnats de FRANCE Cadets.

Engagements

ExtraNat.fr

---> **lundi 27 juin 2011 minuit**

5 € par épreuve

Officiels par club (A, B ou C)

1 ou 2 nageurs → 1

3 à 9 nageurs → 2

1 officiel suppl. par « tranche » de 10 nageurs.

Récompenses

3 premiers Dames et Messieurs

Conditions de participation - Règlement

Voir Règlements FFN p 128 à 130

Epreuves :

50 m NL Papillon Dos Brasse

100 m NL Papillon Dos Brasse

200 m NL 4N Papillon Dos Brasse

400 m NL 4N

800 m NL

1500m NL

4x100m NL 4N

ORGANISATION

Il s'agit d'une compétition toutes catégories. Les séries sont nagées toutes catégories confondues.

Il y aura pour une Finale A sur les 50m, 100m et 200m.

Une Finale B sera organisée sous réserve de 24 nageurs participant aux séries.

Une Finale supplémentaire, réservée aux nageur(se)s de 16ans et moins (au-delà de ceux qualifiés en Finale A et/ou B), pourra être organisée sous réserve de 16 nageurs Minimes participant aux séries.

Les 400m Nage Libre et 4 Nages, les 800m et 1500m Nage Libre, seront nagés classement au temps toutes catégories confondues.

Les nageurs classés en séries Interrégionale et Nationale peuvent accéder directement à la compétition.

Les épreuves de relais ne font pas partie du programme National.

RECOMPENSES

Aux trois premiers des finales A ou du classement au temps;

PROGRAMME

SAMEDI 2 JUILLET 2011				DIMANCHE 3 JUILLET 2011			
8H/9H30		14H30/16H		8H/9H30		13H30/15H	
200m 4N	D M Séries	200m 4N	D M Finales	800m NL	D M Sé."lentes"	800m NL	D M Meill. série
200m NL	D M Séries	200m NL	D M Finales	200m Br	D M Séries	200m Br	D M Finales
200m Dos	D M Séries	200D Mos	D M Finales	100m NL	D M Séries	100m NL	D M Finales
100m Br	D M Séries	100m Br	D M Finales	200m Pap	D M Séries	200m Pap	D M Finales
1500m NL	D M Sé."lentes"	1500m NL	D M Meill. série	100m Dos	D M Séries	100m Dos	D M Finales
100m Pap	D M Séries	100m Pap	D M Finales	50m Br	D M Séries	50m Br	D M Finales
50m NL	D M Séries	50m NL	D M Finales	50m Dos	D M Séries	50m Dos	D M Finales
400m 4N	D M Sé."lentes"	400m 4N	D M Meill. série	50m Pap	D M Séries	50m Pap	D M Finales
		4x100m 4N	D M CT	400m NL	D M Sé."lentes"	400m NL	D M Finales
						4x100m NL	D M CT

GRILLES QUALIFICATIVES CHAMPIONNATS D'AQUITAINE ETE 2011

MINIME	CADET	JUNIOR	SENIOR		MINIME	CADET	JUNIOR	SENIOR
0,3256	0,3161	0,3126	0,3095	50m NL	0,2949	0,2838	0,2796	0,2699
1,1100	1,0893	1,0817	1,0748	100m NL	1,0509	1,0264	1,0173	0,9959
2,3389	2,2940	2,2775	2,2625	200m NL	2,2368	2,1828	2,1626	2,1153
5,2180	5,1240	5,0895	5,0582	400m NL	5,0518	4,5371	4,4940	4,3936
11,0231	10,4295	10,3585	10,2940	800m NL	10,3443	10,1056	10,0161	9,4072
21,0982	20,3271	20,1911	20,0674	1500m NL	20,0120	19,1602	18,5907	18,1954
0,3798	0,3688	0,3648	0,3611	50m Dos	0,3440	0,3311	0,3263	0,3151
1,2134	1,1898	1,1811	1,1732	100m Dos	1,1424	1,1146	1,1042	1,0799
2,5392	2,4886	2,4701	2,4532	200m Dos	2,4250	2,3642	2,3414	2,2882
0,4183	0,4061	0,4016	0,3976	50m Br	0,3767	0,3626	0,3573	0,3449
1,3101	1,2836	1,2738	1,2650	100m Br	1,2313	1,2001	1,1883	1,1610
3,1421	3,0852	3,0644	3,0454	200m Br	2,5979	2,5300	2,5046	2,4453
0,3528	0,3426	0,3388	0,3354	50m Pap	0,3229	0,3108	0,3063	0,2957
1,1884	1,1655	1,1571	1,1495	100m Pap	1,1240	1,0969	1,0868	1,0631
2,5330	2,4827	2,4642	2,4475	200m Pap	2,4090	2,3489	2,3263	2,2737
2,5738	2,5222	2,5032	2,4860	200m 4N	2,4345	2,3732	2,3503	2,2967
6,1126	6,0044	5,5647	5,5286	400m 4N	5,4835	5,3528	5,3037	5,1893

ANNEXES

- Liste des nageurs de série régionale et plus en 2010/2011 ;
- Grilles qualificatives:
 - Meetings qualificatifs label National,
 - Championnats Interrégionaux,
 - Championnats de France N2, Jeunes, Cadets et Minimes ;
- Liste des nageurs ayant accès aux meetings qualificatifs label National
- Grilles des séries de la F.F.N.
- Informations générales stages du Comité d'Aquitaine
 - Toussaint : stage Benjamins 2/Minimes 1
 - Pâques : stage à l'attention des sélectionnés à la Coupe de France des régions et des nageurs qualifiés aux Championnats de France Cadets et Minimes.
 - Eté : stage préparatoire aux Championnats de France Minimes et Cadets.
- Modalités de sélection pour la Coupe de France des Régions

LISTE DES NAGEURS CLASSES DE NIVEAU REGIONAL AU MOINS POUR 2010/2011

En attente de la publication sur le site fédéral

La liste fera l'objet d'un envoi aux Comités Départementaux et aux clubs et d'une publication sur le site du Comité d'Aquitaine dans la rubrique « dossiers sportifs »

GRILLES DE QUALIFICATIONS AUX MEETINGS QUALIFICATIFS LABEL NATIONAL 2010/2011

Bassin de 25m

14 ans Minime 1 (1997)	15 ans Minime 2 (1996)	16 ans Cadette 1 (1995)	17 ans Cadette 2 (1994)	18-20 ans Juniors (93 92 91)	21 ans et + Seniors (90 et avt)	EPREUVES	14 ans Minime 1 (1997)	15 ans Minime 2 (1996)	16 ans Cadet 1 (1995)	17 ans Cadet 2 (1994)	18-20 ans Juniors (93 92 91)	21 ans et + Seniors (90 et avt)
0.3074	0.3016	0.2989	0.2943	0.2911	0.2822		50m NL	0.2809	0.2700	0.2641	0.2592	0.2507
1.0702	1.0575	1.0516	1.0416	1.0347	1.0153	100m NL	1.0200	0.9959	0.9830	0.9720	0.9533	0.9425
2.2526	2.2252	2.2124	2.1907	2.1758	2.1337	200m NL	2.1685	2.1154	2.0870	2.0628	2.0216	1.9977
5.0376	4.5801	4.5534	4.5079	4.4767	4.3885	400m NL	4.5067	4.3939	4.3334	4.2819	4.1943	4.1437
10.2514	10.1331	10.0780	9.5842	9.5200	9.3384	800m NL	10.0424	9.4077	9.2820	9.1749	8.5925	8.4872
19.5860	19.3592	19.2535	19.0740	18.5509	18.2029	1500m NL	19.1503	18.3019	18.0617	17.4570	17.1087	16.5075
0.3587	0.3520	0.3488	0.3435	0.3399	0.3295	50m Dos	0.3277	0.3151	0.3083	0.3026	0.2928	0.2871
1.1680	1.1536	1.1468	1.1354	1.1275	1.1054	100m Dos	1.1073	1.0800	1.0653	1.0528	1.0316	1.0193
2.4421	2.4112	2.3968	2.3724	2.3556	2.3082	200m Dos	2.3481	2.2883	2.2563	2.2290	2.1826	2.1557
0.3949	0.3875	0.3840	0.3781	0.3741	0.3627	50m Br	0.3588	0.3449	0.3375	0.3312	0.3204	0.3142
1.2591	1.2429	1.2354	1.2225	1.2137	1.1888	100m Br	1.1918	1.1611	1.1446	1.1306	1.1067	1.0930
3.0329	2.5982	2.5820	2.5545	2.5356	2.4823	200m Br	2.5121	2.4454	2.4097	2.3793	2.3275	2.2976
0.3331	0.3269	0.3240	0.3190	0.3156	0.3060	50m Pap	0.3076	0.2957	0.2894	0.2840	0.2747	0.2694
1.1445	1.1305	1.1240	1.1129	1.1053	1.0839	100m Pap	1.0898	1.0632	1.0489	1.0368	1.0161	1.0042
2.4364	2.4057	2.3913	2.3670	2.3503	2.3032	200m Pap	2.3329	2.2738	2.2422	2.2152	2.1693	2.1428
2.4747	2.4431	2.4284	2.4034	2.3863	2.3379	200m 4N	2.3571	2.2968	2.2646	2.2371	2.1903	2.1632
5.5048	5.4386	5.4078	5.3554	5.3195	5.2180	400m 4N	5.3182	5.1896	5.1207	5.0620	4.5621	4.5044

GRILLES DE QUALIFICATIONS AUX MEETINGS QUALIFICATIFS LABEL NATIONAL 2010/2011

Bassin de 50m

DAMES						EPREUVES	MESSIEURS					
14 ans Minime 1 (1997)	15 ans Minime 2 (1996)	16 ans Cadette 1 (1995)	17 ans Cadette 2 (1994)	18-20 ans Juniors 93 92 91	21 ans et + Seniors 1989 et avt		14 ans Minime 1 (1997)	15 ans Minime 2 (1996)	16 ans Cadet 1 (1995)	17 ans Cadet 2 (1994)	18-20 ans Juniors 93 92 91	21 ans et + Seniors 1989 et avt
0.3144	0.3086	0.3059	0.3013	0.2981	0.2892	50m NL	0.2879	0.2770	0.2711	0.2662	0.2577	0.2528
1.0862	1.0735	1.0676	1.0576	1.0507	1.0313	100m NL	1.0360	1.0119	0.5990	0.5880	0.5693	0.5585
2.2866	2.2592	2.2464	2.2247	2.2098	2.1677	200m NL	2.2025	2.1494	2.1210	2.0968	2.0556	2.0317
5.1126	5.0551	5.0284	4.5829	4.5517	4.4635	400m NL	4.5817	4.4689	4.4084	4.3569	4.2693	4.2187
10.4114	10.2931	10.2380	10.1442	10.0800	9.4984	800m NL	10.2024	9.5677	9.4420	9.3349	9.1525	9.0472
20.2860	20.0592	19.5535	19.3740	19.2509	18.5029	1500m NL	19.4503	19.0019	18.3617	18.1570	17.4087	17.2075
0.3647	0.3580	0.3548	0.3495	0.3459	0.3355	50m Dos	0.3337	0.3211	0.3143	0.3086	0.2988	0.2931
1.1830	1.1686	1.1618	1.1504	1.1425	1.1204	100m Dos	1.1223	1.0950	1.0803	1.0678	1.0466	1.0343
2.4741	2.4432	2.4288	2.4044	2.3876	2.3402	200m Dos	2.3801	2.3203	2.2883	2.2610	2.2146	2.1877
0.4029	0.3955	0.3920	0.3861	0.3821	0.3707	50m Br	0.3668	0.3529	0.3455	0.3392	0.3284	0.3222
1.2791	1.2629	1.2554	1.2425	1.2337	1.2088	100m Br	1.2118	1.1811	1.1646	1.1506	1.1267	1.1130
3.0829	3.0482	3.0320	3.0045	2.5856	2.5323	200m Br	2.5621	2.4954	2.4597	2.4293	2.3775	2.3476
0.3391	0.3329	0.3300	0.3250	0.3216	0.3120	50m Pap	0.3136	0.3017	0.2954	0.2900	0.2807	0.2754
1.1575	1.1435	1.1370	1.1259	1.1183	1.0969	100m Pap	1.1028	1.0762	1.0619	1.0498	1.0291	1.0172
2.4654	2.4347	2.4203	2.3960	2.3793	2.3322	200m Pap	2.3619	2.3028	2.2712	2.2442	2.1983	2.1718
2.5097	2.4781	2.4634	2.4384	2.4213	2.3729	200m 4N	2.3921	2.3318	2.2996	2.2721	2.2253	2.1982
5.5848	5.5186	5.4878	5.4354	5.3995	5.2980	400m 4N	5.3982	5.2696	5.2007	5.1420	5.0421	4.5844

GRILLES DE QUALIFICATIONS AUX CHAMPIONNATS INTERREGIONAUX 2010/2011

DAMES						EPREUVES	MESSIEURS					
14 ans Minime 1 (1997)	15 ans Minime 2 (1996)	16 ans Cadette 1 (1995)	17 ans Cadette 2 (1994)	18-20 ans Juniors 93 92 91	21 ans et + Seniors 1989 et avt		14 ans Minime 1 (1997)	15 ans Minime 2 (1996)	16 ans Cadet 1 (1995)	17 ans Cadet 2 (1994)	18-20 ans Juniors 93 92 91	21 ans et + Seniors 1989 et avt
0.3144	0.3086	0.3059	0.3013	0.2981	0.2892	50m NL	0.2879	0.2770	0.2711	0.2662	0.2577	0.2528
1.0862	1.0735	1.0676	1.0576	1.0507	1.0313	100m NL	1.0360	1.0119	0.9990	0.9880	0.9693	0.9585
2.2866	2.2592	2.2464	2.2247	2.2098	2.1677	200m NL	2.2025	2.1494	2.1210	2.0968	2.0556	2.0317
5.1126	5.0551	5.0284	4.5829	4.5517	4.4635	400m NL	4.5817	4.4689	4.4084	4.3569	4.2693	4.2187
10.4114	10.2931	10.2380	10.1442	10.0800	9.4984	800m NL	10.2024	9.5677	9.4420	9.3349	9.1525	9.0472
20.2860	20.0592	19.5535	19.3740	19.2509	18.5029	1500m NL	19.4503	19.0019	18.3617	18.1570	17.4087	17.2075
0.3647	0.3580	0.3548	0.3495	0.3459	0.3355	50m Dos	0.3337	0.3211	0.3143	0.3086	0.2988	0.2931
1.1830	1.1686	1.1618	1.1504	1.1425	1.1204	100m Dos	1.1223	1.0950	1.0803	1.0678	1.0466	1.0343
2.4741	2.4432	2.4288	2.4044	2.3876	2.3402	200m Dos	2.3801	2.3203	2.2883	2.2610	2.2146	2.1877
0.4029	0.3955	0.3920	0.3861	0.3821	0.3707	50m Br	0.3668	0.3529	0.3455	0.3392	0.3284	0.3222
1.2791	1.2629	1.2554	1.2425	1.2337	1.2088	100m Br	1.2118	1.1811	1.1646	1.1506	1.1267	1.1130
3.0829	3.0482	3.0320	3.0045	2.5856	2.5323	200m Br	2.5621	2.4954	2.4597	2.4293	2.3775	2.3476
0.3391	0.3329	0.3300	0.3250	0.3216	0.3120	50m Pap	0.3136	0.3017	0.2954	0.2900	0.2807	0.2754
1.1575	1.1435	1.1370	1.1259	1.1183	1.0969	100m Pap	1.1028	1.0762	1.0619	1.0498	1.0291	1.0172
2.4654	2.4347	2.4203	2.3960	2.3793	2.3322	200m Pap	2.3619	2.3028	2.2712	2.2442	2.1983	2.1718
2.5097	2.4781	2.4634	2.4384	2.4213	2.3729	200m 4N	2.3921	2.3318	2.2996	2.2721	2.2253	2.1982
5.5848	5.5186	5.4878	5.4354	5.3995	5.2980	400m 4N	5.3982	5.2696	5.2007	5.1420	5.0421	4.5844

GRILLES DE QUALIFICATIONS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE 2010/2011

Championnats de France N2

DAMES		MESSIEURS
14 ans et plus 1996 et avt	EPREUVES	14 ans et plus 1996 et avt
0.2811	50m NL	0.2469
1.0077	100m NL	0.5402
2.1165	200m NL	1.5855
4.3565	400m NL	4.1203
9.2779	800m NL	8.4682
18.0804	1500m NL	16.4166
0.3230	50m Dos	0.2862
1.0934	100m Dos	1.0195
2.2826	200m Dos	2.1421
0.3603	50m Br	0.3116
1.1861	100m Br	1.0895
2.4837	200m Br	2.3112
0.3003	50m Pap	0.2638
1.0708	100m Pap	0.5911
2.2892	200m Pap	2.1267
2.3068	200m 4N	2.1392
5.1593	400m 4N	4.4583

Championnats de France des Jeunes

DAMES			MESSIEURS	
14-17 ans 1997 à 1994	18-20 ans 1993 à 1990	EPREUVES	14-17 ans 1997 à 1994	18-20 ans 1993 à 1990
0.2838	0.2811	50m NL	0.2493	0.2421
1.0136	1.0077	100m NL	0.5454	0.5349
2.1293	2.1165	200m NL	2.0028	1.5797
4.3832	4.3565	400m NL	4.1572	4.1080
9.3331	9.2779	800m NL	8.5449	8.4171
18.1860	18.0804	1500m NL	16.5632	16.3677
0.3261	0.3230	50m Dos	0.2917	0.2835
1.1002	1.0934	100m Dos	1.0254	1.0075
2.2970	2.2826	200m Dos	2.1682	2.1291
0.3638	0.3603	50m Br	0.3200	0.3086
1.1937	1.1861	100m Br	1.1083	1.0828
2.4999	2.4837	200m Br	2.3374	2.2822
0.3033	0.3003	50m Pap	0.2715	0.2638
1.0773	1.0708	100m Pap	1.0027	0.5911
2.3035	2.2892	200m Pap	2.1628	2.1138
2.3141	2.3068	200m 4N	2.1654	2.1392
5.1747	5.1593	400m 4N	4.5144	4.4583

GRILLES DE QUALIFICATIONS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE 2010/2011

Championnats de France Cadets

DAMES		EPREUVES	MESSIEURS	
16 ans 1995	17 ans 1994		16 ans 1995	17 ans 1994
0.2892	0.2846	50m NL	0.2564	0.2512
1.0254	1.0154	100m NL	0.5664	0.5549
2.1549	2.1332	200m NL	2.0375	2.0144
4.4368	4.3913	400m NL	4.2310	4.1818
9.4433	9.3496	800m NL	9.0728	8.5705
18.3973	18.2177	1500m NL	17.2759	17.0609
0.3324	0.3271	50m Dos	0.3000	0.2939
1.1136	1.1022	100m Dos	1.0433	1.0302
2.3258	2.3013	200m Dos	2.2073	2.1786
0.3707	0.3648	50m Br	0.3267	0.3200
1.2088	1.1960	100m Br	1.1230	1.1083
2.5323	2.5048	200m Br	2.3693	2.3374
0.3091	0.3041	50m Pap	0.2793	0.2736
1.0904	1.0793	100m Pap	1.0259	1.0131
2.3279	2.3035	200m Pap	2.1911	2.1628
2.3435	2.3185	200m 4N	2.2048	2.1785
5.2363	5.1839	400m 4N	4.5985	4.5648

Championnats de France Minimes

Dames		EPREUVES	Messieurs	
14 ans 1997	15 ans 1996		14 ans 1997	15 ans 1996
0.2946	0.2919	50m NL	0.2742	0.2630
1.0431	1.0313	100m NL	1.0031	0.5769
2.1932	2.1677	200m NL	2.1127	2.0607
4.5171	4.4635	400m NL	4.3785	4.2801
10.0087	9.4984	800m NL	9.4053	9.1751
19.1142	18.5029	1500m NL	18.2915	17.4518
0.3434	0.3355	50m Dos	0.3206	0.3077
1.1372	1.1204	100m Dos	1.0879	1.0600
2.3762	2.3402	200m Dos	2.2985	2.2438
0.3811	0.3741	50m Br	0.3494	0.3352
1.2315	1.2164	100m Br	1.1732	1.1417
2.5809	2.5485	200m Br	2.4783	2.4100
0.3193	0.3120	50m Pap	0.2974	0.2865
1.1132	1.0969	100m Pap	1.0694	1.0421
2.3780	2.3422	200m Pap	2.2941	2.2272
2.3876	2.3582	200m 4N	2.2901	2.2311
5.3442	5.2671	400m 4N	5.1806	5.0545

MODALITES DE SELECTION EN EQUIPE D'AQUITAINE

COUPE DE FRANCE DES REGIONS « JEAN POMMAT »

4 ET 5 JUIN 2011 A SAINT RAPHAEL

PRESENTATION

Cette compétition est de référence Nationale pour les Championnats de France Minimes et Cadets.

EXTRAITS DU REGLEMENT DE LA COMPETITION

Chaque équipe doit être composée de huit minimes (1997-1996) et de quatre cadets (1995-1994) pour chaque sexe.

Chaque nageur doit participer au minimum à une épreuve individuelle et à un relais dans sa catégorie.

Pour les Minimes

10 épreuves individuelles et 2 relais - **Deux nageurs doivent doubler**

- 50m et 200m papillon, dos, brasse et nage libre. 400m Nage Libre et 200m 4 Nages.
- Relais 4 x 50m 4 Nages et 8 x 100 m nage libre.

Pour les Cadets :

5 épreuves individuelles et 2 relais - **Un nageur doit doubler**

- 100 m papillon, dos, brasse et nage libre et 400m 4 Nages.
- Relais 4 x 50 m 4 nages et 4 x 200 m nage libre.

CLASSEMENTS SPECIFIQUES A LA COMPETITION

Quel que soit le nombre de régions participantes, la première place par épreuve se verra attribuer un nombre de points égal à 58 points, la deuxième 55 points, la troisième 54 points, etc., jusqu'à 1 point.

En cas d'égalité, les places obtenues par les relais 4 x 200 m nage libre (cadets) et 8 x 100 m nage libre (minimes) départageront les équipes.

Les ex-æquo marquent les points correspondant à leur place.

5 classements seront établis :

- filles et garçons minimes ;
- filles et garçons cadets;
- classement général, filles et garçons toutes catégories d'âge confondues.

CRITERES DE SELECTION

PERFORMANCES VALIDES POUR LA SELECTION

Les performances retenues pour la sélection seront celles correspondantes aux épreuves individuelles et à l'épreuve de Nage Libre du relais du programme de la Coupe de France des Régions.

Quelle que soit leur nage de spécialité, pour être sélectionnés, les nageurs devront obligatoirement avoir réalisé un temps sur 100m Nage Libre pour les Minimes, sur 200m Nage Libre pour les Cadets.

Pour un niveau de performance similaire en épreuve individuelle, le nageur qui a le meilleur temps réalisé sur l'épreuve nagée en relais sera privilégié.

La sélection sera établie à partir des performances réalisées lors des compétitions labellisées dûment identifiées en bassin de 50m pendant la période qualificative FFN (Janvier à Mars 2011) c'est-à-dire :

- Meetings de label Régional FFN au moins
- Meeting International FFN

La sélection sera arrêtée définitivement à l'issue de la période qualificative FFN.

LE SUIVI DES PERFORMANCES

Un état des nageurs ayant réalisé les 5 meilleures performances dans chaque course sera publié début des mois de Février et Mars ainsi qu'après la fin de la période qualificative Nationale (mi-Mars).

EFFECTIF SELECTIONNE

La sélection sera constituée de 24 nageurs, 12 filles (8 minimes et 4 cadettes) et 12 garçons (8 minimes et 4 cadets).

Les engagements tiendront compte des performances réalisées lors des Championnats de France N2, N1 et Jeunes.

INFORMATIONS GENERALES STAGES DU COMITE D'AQUITAINE

VACANCES DE LA TOUSSAINT :

Stage Benjamins 2/Minimes 1 à Agen

- du 26 au 28 octobre 2010

VACANCES DE PAQUES : (A CONFIRMER)

Stage à l'attention des sélectionnés à la Coupe de France des Régions et des nageurs qualifiés aux Championnats de France Cadets et Minimes

- Du 18 au 23 Avril 2011 à Canet en Roussillon ?

VACANCES D'ETE : (A CONFIRMER)

Stage préparatoire aux Championnats de France Minimes et Cadets.

Minimes + Cadets

- Du 6 au 13 Juillet 2011 à Hagetmau ?
- Du 16 au 19 Juillet 2011 à Hagetmau ?

Cadets

- Du 21 au 25 Juillet 2011 à Montpellier ?

÷

GRILLE DES SERIES DEPARTEMENTALES - BASSIN : 25 m

= GRILLE QUALIFICATIVE POUR LES CHAMPIONNATS D'AQUITAINE ETE

MINIME DEP 25m	CADET DEP 25m	JUNIOR DEP 25m	SENIOR DEP 25m		MINIME DEP 25m	CADET DEP 25m	JUNIOR DEP 25m	SENIOR DEP 25m
0,3256	0,3161	0,3126	0,3095	50m NL	0,2949	0,2838	0,2796	0,2699
1,1100	1,0893	1,0817	1,0748	100m NL	1,0509	1,0264	1,0173	0,9959
2,3389	2,2940	2,2775	2,2625	200m NL	2,2368	2,1828	2,1626	2,1153
5,2180	5,1240	5,0895	5,0582	400m NL	5,0518	4,5371	4,4940	4,3936
11,0231	10,4295	10,3585	10,2940	800m NL	10,3443	10,1056	10,0161	9,4072
21,0982	20,3271	20,1911	20,0674	1500m NL	20,0120	19,1602	18,5907	18,1954
0,3798	0,3688	0,3648	0,3611	50m Dos	0,3440	0,3311	0,3263	0,3151
1,2134	1,1898	1,1811	1,1732	100m Dos	1,1424	1,1146	1,1042	1,0799
2,5392	2,4886	2,4701	2,4532	200m Dos	2,4250	2,3642	2,3414	2,2882
0,4183	0,4061	0,4016	0,3976	50m Br	0,3767	0,3626	0,3573	0,3449
1,3101	1,2836	1,2738	1,2650	100m Br	1,2313	1,2001	1,1883	1,1610
3,1421	3,0852	3,0644	3,0454	200m Br	2,5979	2,5300	2,5046	2,4453
0,3528	0,3426	0,3388	0,3354	50m Pap	0,3229	0,3108	0,3063	0,2957
1,1884	1,1655	1,1571	1,1495	100m Pap	1,1240	1,0969	1,0868	1,0631
2,5330	2,4827	2,4642	2,4475	200m Pap	2,4090	2,3489	2,3263	2,2737
2,5738	2,5222	2,5032	2,4860	200m 4N	2,4345	2,3732	2,3503	2,2967
6,1126	6,0044	5,5647	5,5286	400m 4N	5,4835	5,3528	5,3037	5,1893

GRILLE DES SERIES DEPARTEMENTALES - BASSIN : 50 m

DAMES					MESSIEURS			
MINIME DEP	CADET DEP	JUNIOR DEP	SENIOR DEP		MINIME DEP	CADET DEP	JUNIOR DEP	SENIOR DEP
0,3326	0,3231	0,3196	0,3165	50m NL	0,3019	0,2908	0,2866	0,2769
1,1260	1,1053	1,0977	1,0908	100m NL	1,0669	1,0424	1,0333	1,0119
2,3729	2,3280	2,3115	2,2965	200m NL	2,2708	2,2168	2,1966	2,1493
5,2930	5,1990	5,1645	5,1332	400m NL	5,1268	5,0121	4,5690	4,4686
11,1831	10,5895	10,5185	10,4540	800m NL	10,5043	10,2656	10,1761	9,5672
21,3982	21,0271	20,4911	20,3674	1500m NL	20,3120	19,4602	19,2907	18,4954
0,3858	0,3748	0,3708	0,3671	50m Dos	0,3500	0,3371	0,3323	0,3211
1,2284	1,2048	1,1961	1,1882	100m Dos	1,1574	1,1296	1,1192	1,0949
2,5712	2,5206	2,5021	2,4852	200m Dos	2,4570	2,3962	2,3734	2,3202
0,4263	0,4141	0,4096	0,4056	50m Br	0,3847	0,3706	0,3653	0,3529
1,3301	1,3036	1,2938	1,2850	100m Br	1,2513	1,2201	1,2083	1,1810
3,1921	3,1352	3,1144	3,0954	200m Br	3,0479	2,5800	2,5546	2,4953
0,3588	0,3486	0,3448	0,3414	50m Pap	0,3289	0,3168	0,3123	0,3017
1,2014	1,1785	1,1701	1,1625	100m Pap	1,1370	1,1099	1,0998	1,0761
2,5620	2,5117	2,4932	2,4765	200m Pap	2,4380	2,3779	2,3553	2,3027
3,0088	2,5572	2,5382	2,5210	200m 4N	2,4695	2,4082	2,3853	2,3317
6,1926	6,0844	6,0447	6,0086	400m 4N	5,5635	5,4328	5,3837	5,2693

GRILLE DES SERIES REGIONALES - BASSIN : 50 m

DAMES					MESSIEURS			
MINIME REGIONAL	CADET REGIONAL	JUNIOR REGIONAL	SENIOR REGIONAL		MINIME REGIONAL	CADET REGIONAL	JUNIOR REGIONAL	SENIOR REGIONAL
0,3141	0,3052	0,3019	0,2989	50m NL	0,2854	0,2749	0,2710	0,2618
1,0857	1,0661	1,0589	1,0524	100m NL	1,0305	1,0074	0,5987	0,5785
2,2854	2,2430	2,2275	2,2134	200m NL	2,1905	2,1395	2,1204	2,0757
5,1100	5,0212	4,5887	4,5591	400m NL	4,5562	4,4477	4,4070	4,3121
10,4061	10,2233	10,1562	10,0953	800m NL	10,1494	9,5237	9,4391	9,2416
20,2758	19,5254	19,3969	19,2801	1500m NL	19,2402	18,4130	18,2528	17,4790
0,3644	0,3540	0,3502	0,3467	50m Dos	0,3309	0,3187	0,3142	0,3036
1,1824	1,1600	1,1518	1,1444	100m Dos	1,1161	1,0898	1,0800	1,0570
2,4728	2,4250	2,4075	2,3916	200m Dos	2,3666	2,3091	2,2875	2,2372
0,4026	0,3911	0,3869	0,3831	50m Br	0,3637	0,3503	0,3453	0,3337
1,2784	1,2533	1,2441	1,2358	100m Br	1,2049	1,1753	1,1642	1,1384
3,0814	3,0277	3,0080	2,5901	200m Br	2,5470	2,4829	2,4589	2,4028
0,3389	0,3292	0,3256	0,3224	50m Pap	0,3109	0,2995	0,2952	0,2852
1,1569	1,1352	1,1273	1,1201	100m Pap	1,0968	1,0712	1,0616	1,0392
2,4640	2,4165	2,3991	2,3833	200m Pap	2,3486	2,2918	2,2704	2,2207
2,5083	2,4595	2,4416	2,4254	200m 4N	2,3784	2,3205	2,2988	2,2481
5,5819	5,4796	5,4421	5,4081	400m 4N	5,3691	5,2454	5,1991	5,0909

GRILLE DES SERIES INTERREGIONALES - BASSIN : 50 m

DAMES					MESSIEURS			
MINIME IR	CADET IR	JUNIOR IR	SENIOR IR		MINIME IR	CADET IR	JUNIOR IR	SENIOR IR
0,2936	0,2852	0,2821	0,2793	50m NL	0,2656	0,2559	0,2522	0,2437
1,0408	1,0225	1,0158	1,0097	100m NL	0,5869	0,5653	0,5573	0,5384
2,1883	2,1486	2,1341	2,1209	200m NL	2,0942	2,0468	2,0289	1,5874
4,5065	4,4236	4,3932	4,3655	400m NL	4,3515	4,2506	4,2127	4,1243
9,5871	9,4162	9,3535	9,2966	800m NL	9,3236	9,1136	9,0348	8,4510
19,0728	18,3453	18,2252	18,1161	1500m NL	18,0343	17,2367	17,0876	16,3397
0,3406	0,3308	0,3273	0,3240	50m Dos	0,3080	0,2967	0,2924	0,2826
1,1312	1,1103	1,1027	1,0957	100m Dos	1,0665	1,0421	1,0329	1,0115
2,3633	2,3187	2,3023	2,2875	200m Dos	2,2581	2,2046	2,1846	2,1377
0,3763	0,3655	0,3616	0,3580	50m Br	0,3385	0,3261	0,3214	0,3106
1,2210	1,1975	1,1889	1,1811	100m Br	1,1491	1,1216	1,1113	1,0873
2,5583	2,5081	2,4897	2,4730	200m Br	2,4261	2,3664	2,3440	2,2918
0,3167	0,3077	0,3043	0,3013	50m Pap	0,2894	0,2788	0,2748	0,2655
1,1073	1,0872	1,0797	1,0730	100m Pap	1,0485	1,0247	1,0158	0,9950
2,3552	2,3108	2,2945	2,2797	200m Pap	2,2414	2,1885	2,1686	2,1224
2,3965	2,3510	2,3343	2,3191	200m 4N	2,2691	2,2152	2,1950	2,1478
5,3476	5,2520	5,2170	5,1851	400m 4N	5,1358	5,0208	4,5776	4,4769

GRILLE DES SERIES NATIONALES - BASSIN : 50 m

DAMES					MESSIEURS			
MINIME NATIONAL	CADET NATIONAL	JUNIOR NATIONAL	ELITE		MINIME NATIONAL	CADET NATIONAL	JUNIOR NATIONAL	ELITE
0,2841	0,2760	0,2730	0,2703	50m NL	0,2587	0,2493	0,2457	0,2374
1,0201	1,0024	0,5959	0,5900	100m NL	0,5716	0,5507	0,5428	0,5244
2,1434	2,1051	2,0910	2,0782	200m NL	2,0607	2,0144	1,5971	1,5566
4,4127	4,3324	4,3029	4,2762	400m NL	4,2801	4,1818	4,1449	4,0588
9,3937	9,2283	9,1677	9,1126	800m NL	9,1751	8,5705	8,4938	8,3148
18,3022	17,5853	17,4691	17,3635	1500m NL	17,3531	16,5659	16,4207	16,0818
0,3296	0,3202	0,3167	0,3136	50m Dos	0,3000	0,2890	0,2849	0,2752
1,1076	1,0874	1,0800	1,0732	100m Dos	1,0492	1,0254	1,0165	0,5956
2,3128	2,2697	2,2538	2,2394	200m Dos	2,2203	2,1682	2,1486	2,1030
0,3641	0,3537	0,3499	0,3464	50m Br	0,3297	0,3176	0,3131	0,3025
1,1944	1,1718	1,1634	1,1559	100m Br	1,1297	1,1029	1,0929	1,0694
2,5015	2,4530	2,4351	2,4190	200m Br	2,3839	2,3258	2,3040	2,2531
0,3065	0,2977	0,2945	0,2916	50m Pap	0,2819	0,2715	0,2677	0,2586
1,0845	1,0650	1,0578	1,0513	100m Pap	1,0317	1,0085	0,5998	0,5795
2,3049	2,2620	2,2462	2,2319	200m Pap	2,2040	2,1524	2,1331	2,0880
2,3450	2,3009	2,2847	2,2700	200m 4N	2,2310	2,1785	2,1588	2,1129
5,2394	5,1470	5,1131	5,0822	400m 4N	5,0545	4,5424	4,5003	4,4023