



LIGUE NOUVELLE D'AQUITAINE

## PROGRAMME

### Compétition Régionale Avenir TT Cat Samedi 13 mai

Piscine Bertrand de Born  
PERIGUEUX

Juge Arbitre  
**Karine YETKINOGLU**

*12h30 Réunion des juges figures imposées*  
13h00/13h30 Echauffement des nageuses Avenir

#### **13h45/14h45 Compétition Figures imposées Avenirs**

15h00 /16h00 Echauffement Poussines/TT Cat 30mn / Echauffement Avenir 30mn  
16h00 Réunion des Juges

#### **16h30 Compétition des ballets : TTCAT / Animation Poussines/ Avenirs**

**Solo Sénior**  
**Solo Avenir**  
**Equipe Poussine**  
**Duo Technique**  
**Duo Avenir**  
**Duo Libre**  
**Ballet Combo**  
**Equipe Avenir**  
**Highlight**

**18h15 Défilé des nageuses et remise des récompenses**



**LIGUE NOUVELLE D'AQUITAINE  
PROGRAMME**

**Compétition Régionale Challenge  
Dimanche 14 mai**

**Piscine Bertrand de Born  
PERIGUEUX**

Juge arbitre  
**Mireille ANGHELIDI**

*9h00 Réunion des juges*  
9h30 / 10h Echauffement de tous les Solos

**10h15 Compétition Solo**

10h45 / 11h15 Echauffement des équipes Libres Jeunes / Juniors 5  
11h15 / 11h45 Echauffement de tous les ballets combinés (3 et 2 équipes libres jeune / junior B)

**12h Compétition des ballets Libres Jeunes / Juniors et ballets combinés**

13h / 13h30 PAUSE

13h30/14h Echauffement de tous les duos

**14h15 Compétition des duos**

15h / 15h30 Echauffement des équipes libres / combinés Avenirs 5  
15h30 / 16h Echauffement des équipes libre / combinés TT cat 4

**16h15 Compétition des équipes libres et combinés Avenir et TT cat**

**17h15 Défilé de toutes les nageuses et remise des récompenses**