

LES JOURNEES QUALIFICATIVES : JO.QU.A

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	------	-----	-----	------	------

Afin de permettre la qualification aux compétitions régionales 5 compétitions qualificatives spécifiques sont proposées pendant la saison baptisées **JOQUA** : **J**ournées **Q**ualificatives **A**quitaine

Ces compétitions s'adressent prioritairement aux nageurs non classés ou de série Départementale.

Les JOQUA 1, 2, et 3 s'adressent à tous les nageurs licenciés d'Aquitaine même si la compétition ne se déroule pas dans leur département de Licence.

Un programme complet est proposé lors de la JOQUA Hiver.

Un programme différent est proposé pour les étapes 1, 2 et 3 ne comprenant pas l'ensemble des épreuves FINA. (Voir règlement Finale des Challenges JOQUA)

Sur le territoire Aquitaine le programme des JOQUA est organisé sous forme de challenge de spécialités avec 3 étapes et une finale

Bassin	25m - Finale en 50m
Catégories	JUNIORS ET SENIORS
Epreuves	Programme complet 17 épreuves individuelles
Qualificatives pour	▶ Championnats Régionaux Hiver et Eté de la saison
Dates	<ul style="list-style-type: none"> ▶ JOQUA Hiver : week-end du 15 octobre 2016 ▶ JOQUA 1 : 28/29 janvier 2017 ▶ JOQUA 2 : 1/2 avril 2017 ▶ JOQUA 3 : 13/14 mai 2017 ▶ FINALE JOQUA : 4 Juin 2017
Type de compétition	Individuelle Qualificative pour les Championnats Régionaux – Référence Départementale Performances insérées dans la base de données fédérale
Règlements	Tous les nageurs licenciés peuvent participer à ces compétitions et aux Challenges.
Règlements des Challenges JOQUA concerne les Journées QUALificatives 1,2 et 3	<p>A l'occasion des JOQUA 1,2 et 3, une finale sous forme de Challenges est organisée.</p> <p>5 challenges sont proposés : PAP DOS BRASSE NL 4N (voir tableau règlement finale p 29)</p> <p>Les 17 épreuves seront programmées 2 fois sur l'ensemble des 3 compétitions, sauf 800m et 1500m NL.</p> <p>Pour participer à un challenge il faudra avoir nagé toutes les épreuves de la spécialité.</p> <p>Classement par Challenge à l'addition des points (pour chaque épreuve la meilleure performance sera retenue)</p> <p>Seront Qualifiés : (3 séries par épreuve filles et garçons)</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ Junior 1 18 NAGEURS dont 6 nageurs qualifiés N2 Hiver ▶ Junior 2 18 NAGEURS dont 6 nageurs qualifiés N2 Hiver ▶ Juniors 3 – 4 et Seniors 18 NAGEURS dont 6 nageurs qualifiés N2 Hiver
PROGRAMME	Lieux, programmes et détails des épreuves voir règlement Finale pages 26/27

EXTRANAT	→ Voir règlement du Comité Départemental organisateur
-----------------	---

LES JOURNEES QUALIFICATIVES : JO.QU.A.

PROGRAMMES

JOQUA 1		JOQUA 2		JOQUA 3	
REUNION 1	REUNION 2	REUNION 1	REUNION 2	REUNION 1	REUNION 2
800m NL M	800m NL D	1500m NL M	1500m NL D	50m NL M	50m NL D
50m NL D	50m NL M	50m Pap D	50m Pap M	400m 4N D	400m 4N M
100m NL M	100m NL D	50m Dos M	50m Dos D	200m 4N M	200m 4N D
50m Br D	50m Br M	200m 4N D	200m 4N M	200m Br D	200m Br M
200m Br M	200m Br D	100m NL M	100m NL D	100m Br M	100m Br D
100m Br D	100m Br M	200m Pap D	200m Pap M	100m Pap D	100m Pap M
400m 4N M	400m 4N D	100m Dos M	100m Dos D	200m NL M	200m NL D
200m NL D	200m NL M	200m Dos D	200m Dos M	400m NL D	400m NL M
50m Dos M	50m Dos D	100m Pap M	100m Pap D	200m Pap M	200m Pap D
100m Dos D	100m Dos M	400m NL D	400m NL M	50m Pap D	50m Pap M
200m Dos M	200m Dos D			50m Br M	50m Br D

FINALE CHALLENGES			
1ère réunion		2ème réunion	
8H/9h30		14h/15h	
200m 4N	D	200m 4N	M
400m NL	M	400m NL	D
200m Dos	D M	50m Dos	D M
50m Br	D M	200m Br	D M
200m Pap	D M	50m Pap	D M
100m NL	D M		

	JOQUA 1	JOQUA 2	JOQUA 3	FINALE JOQUA (50m)		
NORD	BERGERAC	AGEN	LE BOUSCAT	HAGETMAU		
SUD	BAYONNE	ST GEOURS	LONS			
50m NL	X		X			
100m NL	X	X		X	100m NL	CHALLENGE NAGE LIBRE
200m NL	X		X			
400m NL		X	X	X	400m NL	
800m NL	X					
1500m NL		X				
50m Dos	X	X		X	50m Dos	CHALLENGE DOS
100m Dos	X	X				
200m Dos	X	X		X	200m Dos	
50m Br	X		X	X	50m Br	CHALLENGE BRASSE
100m Br	X		X			
200m Br	X		X	X	200m Br	
50m Pap		X	X	X	50m Pap	CHALLENGE PAP
100m Pap		X	X			
200m Pap		X	X	X	200m Pap	
200m 4N		X	X	X	200m 4N	CHALLENGE 4N
400m 4N	X		X			