

# COUPE ALPC JEUNES SELECTION DEPARTEMENTALE

Samedi 4 et Dimanche 5 mars 2017 à La Rochelle

SEPT	OCT	NOV	DEC	JANV	FEV	<b>MARS</b>	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	-----	------	-----	-------------	-----	-----	------	------

*Cette compétition permet de réunir les meilleurs nageurs et nageuses de la catégorie Jeunes afin d'établir la sélection pour la Coupe de FRANCE des Régions (voir nouveau format CFR page suivante)*

<b>Bassin</b>	50m																										
<b>Type de compétition</b>	Animation Performances insérées dans les classements FFN Compétition par équipes de départements ou regroupements de départements.																										
<b>Catégories</b>	JEUNES exclusivement Filles 2006 2005 2004 (11, 12 et 13 ans) Garçons 2005 2004 2003 (12, 13 et 14 ans)																										
<b>Epreuves</b>	4x100m 4N Mixte (2F-2G) et 12x50m NL F - G 100m Pap, Dos, Brasse, NL 200m NL et 4N Remplaçant : 1 épreuve/réunion, uniquement les 100 mètres																										
<b>Règlement</b>	Chaque Département présente une équipe de 12 nageurs, 4 par année de la catégorie Jeune, en dames comme en messieurs, 1 remplaçant J1 obligatoire pouvant au besoin être surclassé pour pallier un forfait dans une équipe Deux départements au maximum peuvent se regrouper pour constituer une équipe. L'association doit être la même pour l'équipe filles et pour l'équipe garçons. Il est possible de présenter une équipe incomplète, toutefois la participation au relais 4N est obligatoire. Chaque nageur nage au minimum 2 épreuves individuelles, au maximum 3 dont le 100 NL																										
<b>Classement</b>	Les nageurs sont classés au temps toutes années confondues. En cas d'égalité, le relais 4N départagera les équipes Les points sont identiques pour les courses individuelles et les relais <table border="1"> <tr> <td>PLACE</td> <td>1°</td> <td>2°</td> <td>3°</td> <td>4°</td> <td>5°</td> <td>6°</td> <td>7°</td> <td>8°</td> <td>9°</td> <td>10°</td> <td>11°</td> <td>12°</td> </tr> <tr> <td>Pts</td> <td>14</td> <td>12</td> <td>10</td> <td>9</td> <td>8</td> <td>7</td> <td>6</td> <td>5</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>2</td> <td>1</td> </tr> </table>	PLACE	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°	Pts	14	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
PLACE	1°	2°	3°	4°	5°	6°	7°	8°	9°	10°	11°	12°															
Pts	14	12	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1															
<b>Récompenses</b>	1 coupe aux 3 premières équipes (+ médailles y compris remplaçant)																										

## Programme et modalités de participation

1° Réunion	13H30/15H	NAGEURS			Total	2° Réunion	8H/9H30	NAGEURS			Total
		J1	J2	J3				J1	J2	J3	
12X50m NL	FILLES	4	4	4		200m NL	GARCONS	2	2	2	6
12X50m NL	GARCONS	4	4	4		100m NL	FILLES	4	4	4	12
<i>PAUSE</i>						100m Br	GARCONS	2	2	2	6
<i>Courses des remplaçants</i>						100m Br	FILLES	2	2	2	6
100m NL	F et G					100m Dos	GARCONS	2	2	2	6
100m pap	F et G					100m Dos	FILLES	2	2	2	6
<i>REPRISE</i>						<i>PAUSE</i>					
200m 4N	FILLES	1	1	1	3	<i>Courses des remplaçants</i>					
200m 4N	GARCONS	1	1	1	3	100m dos	F et G				
200m NL	FILLES	2	2	2	6	100m brasse	F et G				
100m NL	GARCONS	4	4	4	12	<i>REPRISE</i>					
100m Pap	FILLES	2	2	2	6	4X100m 4N	MIXTE	2F 2G			Ordre indifférent
100m Pap	GARCONS	2	2	2	6						

<b>EXTRANAT</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>→ Mardi 28 Février 2017</li> <li>→ Gestion : P/Charentes</li> <li>→ Pas de droits d'engagements</li> </ul>
-----------------	---