



COMITE D'AQUITAINE  
PROGRAMME

**COMPETITION REGIONALE CHALLENGE**  
**Dimanche 15 mai 2016**

Piscine La Teste

9h - 9h30 Réunion des juges

**9h30 -10h00 Echauffement des nageuses Benjamines / Espoir**

**10h15-11h30 Compétition Figures imposées 2 Ateliers**

**11h30-12h00 Echauffement solo 4 / duo 3 Junior/ 1 Sénior**

**12h15h-12h45 Compétition**

12h45-13h15 Pause

13h15-13h45 Réunion des juges

**13h45-14h15 Echauffement Solo benjamine 9 / Espoir 1 Equipe libre junior 2 et Ttcat 1**

**14h30-15h15 Compétition**

**15h15-15h45 Echauffement des équipes libres Benjamine 1 / Espoir 3**

**16h00 Compétition**

**16h30-17h00 Echauffement des Combinés Benjamine 3 / Espoir 3**

**17h15 Compétition**

**17H45 DEFILE ET REMISE DES RECOMPENSES**