



COMITE D'AQUITAINE

PROGRAMME

COMPETITION Synchronat et Pass compétition

Piscine Olympique Villenave d'Ornon
Route de Léognan

Dimanche 06 décembre 2015

Epreuve Parcours à sec Salle d'Arts Martiaux Micheline et Guy ATTANE (dojo) qui se situe derrière la piscine

Ouverture de la salle à 9h00

09h00 [Echauffement des nageuses synchro Découverte](#) (23) Argent (11) Or (3)

09h30 Réunion des juges

10h00 Compétition

11h45 Fin de la compétition

Ouverture de la piscine à 12h15

12h30 [Echauffement des nageuses Synchro Découverte](#)

13h00 Réunion des juges

13h20 Compétition synchro Découverte

- ⌘ Propulsion Ballet (24)
- ⌘ Propulsion technique (24)
- ⌘ Figures (21)

15h45 Résultats fin de la compétition Synchronat Découverte

16h00 Réunion des juges

16h15 [Echauffement des nageuses synchro d'Argent / Or](#)

16h45 Compétition synchro Argent / Or

- ⌘ Propulsion Technique (7) 7
- ⌘ Propulsion Ballet (7) 7
- ⌘ Figures (7, 3,2)

18h00 Résultats fin de la compétition Synchronat

