



**COMITE D'AQUITAINE**  
**PROGRAMME**  
**COMPÉTITION du Synchronat**  
**Piscine Caneton Pessac**  
**Dimanche 8 novembre 2015**

Epreuve Parcours à sec Espace social Alouette avenue du haut Livrac (à côté de la piscine Caneton)

Ouverture de la salle à 9h30

09h30 [Echauffement des nageuses synchro Découverte](#) (20) [Argent](#) (3) [Or](#) (6)

10h00 [Réunion des juges](#)

10h30 Compétition

11h45 Fin de la compétition

Ouverture de la piscine à 12h00

12h15 [Echauffement des nageuses Synchro Découverte](#)

12h45 [Réunion des juges](#)

13h15 Compétition synchro Découverte

- ⌘ Propulsion Ballet (22)
- ⌘ Propulsion technique (26)
- ⌘ Figures (19)

15h30 Résultats fin de la compétition Synchronat Découverte

15h15 [Echauffement des nageuses synchro d'Argent / Or](#)

15h45 Compétition synchro Argent / Or

- ⌘ Propulsion Technique (4)
- ⌘ Propulsion Ballet (6)
- ⌘ Figures (19)
- ⌘

17h45 Résultats fin de la compétition Synchronat

Les nageuses synchro Argent / OR sont convoquées à partir de 15h