

CHAMPIONNATS REGIONAUX NATATION ESTIVALE 2015

PREAMBULE

Le programme des Régionaux est organisé au plus près du programme de la C.F.R. pour permettre la sélection sur le Championnat.

Un programme spécifique Benjamins et plus jeunes et de nouvelles modalités de qualification aux Régionaux.

LE CHAMPIONNAT REGIONAL NATATION ESTIVALE - GENERALITES

COMPETITIONS QUALIFICATIVES

Toutes les compétitions inscrites au calendrier sont qualificatives sous réserve que le jury soit conforme.

LES EPREUVES

Epreuves individuelles

- 50m Pap, Dos, Br et NL Toutes les catégories
- 100m NL, 200m Dos et Br MINIMES ET +
- 200m NL Toutes les catégories
- 100m Pap, Dos et Br BENJAMINS ET +
- 100m 4N Toutes les catégories
- 200m 4N MINIMES ET +
- 400mNL MINIMES ET +
(+BENJAMINS sous conditions particulières)

Epreuves de Relais

- 4x50m NL BENJAMINS et -
- 4x50m 4N BENJAMINS et -
- 4x100m NL MINIMES et +
- 4x100m 4N MINIMES et +
- 10x50m NL Toutes catégories

RECOMPENSES

- Minimes et + : 3 Podiums : Minimes, Cadets et Toutes Catégories
- Benjamins : Classement combiné et classement par groupes de Spé
- 9-11 ans : Classement combiné

PROGRAMME

SAMEDI Matin	DIMANCHE Matin
200m NL	400m NL
100m Dos	50m Dos
200m Br	50m Br
100m Pap	100m NL
Samedi Après-Midi	4x50m 4N Benj et moins
50m NL	4x100m 4N Minimes et +
50m Pap	DIMANCHE Après-Midi
200m Dos	200m 4N
100m Br	100m 4N
4x50m NL Benj et moins	10x50m NL TC
4x100m NL Minimes et +	



CHAMPIONNAT REGIONAL - MINIMES ET + (2001 ET AVANT)

QUALIFICATION

La réalisation d'un temps de qualification ouvre droit à cette(ces) épreuve(s) + 1, dans la limite du nombre d'épreuves prévu par le règlement de la compétition.

Le 400m NL n'est accessible que si le temps de qualification a été réalisé.

Exemples :

Tps de qualification au 100mNL = possibilité de nager 100m NL + 1 épreuve (sauf 400mNL)

Tps de qualification au 100mNL et 50mBr = possibilité de nager 100mNL + 50mBr + 1 épreuve (sauf 400mNL)

CHAMPIONNAT REGIONAL - BENJAMINS (2002 ET 2003)

Lors du Championnat Régional les épreuves sont regroupées en 4 "groupes de Spé"

- « Spé NL » = 50m et 200m,
- « Spé Dos » = 50m et 100m
- « Spé Brasse » = 50m et 100m
- « Spé Papillon » = 50m et 100m

MODE D'ACCES

PREALABLES A LA QUALIFICATION

Avoir nagé lors des compétitions qualificatives au moins 1 épreuve de **chaque groupe de spécialité**.

QUALIFICATION : GRILLE DE TEMPS

Les nageurs ayant réalisé au moins un temps de la grille correspondante sont qualifiés pour les Championnats Régionaux.

MODE DE PARTICIPATION

Chaque nageur qualifié doit participer

- aux 2 courses du « groupe Spé » pour lequel il s'est qualifié

ET obligatoirement

- au 200mNL et au 100m 4N.

Un nageur ne peut pas participer à plus de deux « groupes spé » soit un maximum de 6 courses

Un nageur Benjamin peut participer au 400m NL sous réserve d'avoir réalisé le temps de qualification Minimes et + et sous réserve de participer au combiné. Il pourra alors être classé pour cette épreuve avec les Minimes lors du Championnat.

CLASSEMENTS

- ➔ Un classement sera établi pour chaque groupe de spé à l'addition des points
Récompense aux 3 premiers de chaque groupe de Spé
- ➔ Un classement du "nageur complet" sera établi à l'addition des points de 6 épreuves :
2 épreuves de 'spé 1' + 2 épreuves de 'spé 2' + 200mNL + 100m 4N
Récompense aux 10 premiers garçons et filles

Un nageur qualifié sur un seul groupe de spé participera au groupe de spé et au 200m NL et 100m 4N mais ne pourra être classé au combiné.

En Annexe des exemples sont exposés



CHAMPIONNAT REGIONAL 11 ANS ET MOINS (2004 A 2007)

ETRE TITULAIRE DU PASS'COMPETITION

MODE D'ACCES

PREALABLES A LA QUALIFICATION

Avoir nagé au moins 4 épreuves sur les 6 au programme :

- 50m Pap
- 50m Dos
- 50m Brasse
- 50m NL
- 100m 4N
- 200m NL

QUALIFICATION

Grille de temps.

Les nageurs ayant réalisé au moins deux temps de la grille correspondante sont qualifiés pour les Championnats Régionaux.

PARTICIPATION

Chaque nageur qualifié participe aux 6 épreuves au programme

CLASSEMENT

Un classement combiné à l'addition des points de 6 épreuves est établi.

Récompenses aux 10 premiers garçons et filles.

LES RELAIS

ETRE TITULAIRE DU PASS'COMPETITION

Les relais 4x50m NL et 4N sont ouverts aux nageurs Benjamins et plus jeunes.

Un club ayant 2 qualifiés individuels dans la catégorie concernée peut engager des relais

Les relais 4x100m NL et 4N sont ouverts aux nageurs Minimes et plus âgés. Aucun surclassement n'est possible.

Un club ayant 2 qualifiés individuels dans la catégorie concernée peut engager un relais.

Un club ayant 6 qualifiés individuels dans la catégorie concernée peut engager un second relais.

Le relais 10x50m NL est un relais Toutes catégories.

Un club ayant 5 qualifiés au Championnat Régional peut engager un relais

Un club ayant 15 qualifiés individuels peut engager un second relais.

PROGRAMME ET GRILLES DE TEMPS

		DAMES				MESSIEURS				
		11 ans et moins	BENJ	MIN	CAD et +	EPREUVES	11 ans et moins	BENJ	MIN	CAD et +
SAMEDI	Matin	4:00,00	3:07,30	3:03,50	3:00,20	200m NL	4:00,00	3:05,28	2:48,90	2:38,00
			1:44,30	1:39,60	1:33,80	100m Dos		1:44,30	1:31,80	1:24,70
				3:47,10	3:29,20	200m Br			3:31,70	3:12,70
			1:52,70	1:55,60	1:42,00	100m Pap		1:52,70	1:42,00	1:26,70
	AM	47,40	37,40	35,30	34,70	50m NL	45,30	36,00	31,70	28,70
		1:00,00	44,40	42,80	41,20	50m Pap	1:00,00	45,20	38,40	34,20
				3:46,57	3:21,80	200m Dos			3:27,30	2:53,90
			1:47,10	1:44,80	1:40,50	100m Br		1:47,10	1:36,20	1:29,00
		4x50m NL Benj et moins								
	4x100m NL Minimes et +									
DIMANCHE	Matin		6:44,50			400m NL		5:50,60		
		57,00	45,50	43,30	42,50	50m Dos	55,30	47,70	39,90	37,80
		57,60	49,50	46,80	45,90	50m Br	57,20	49,20	43,40	40,50
				1:22,50	1:19,20	100m NL			1:11,70	1:05,20
		4x50m 4N Benj et moins								
	4x100m 4N Minimes et +									
	AM		3:37,90	3:35,70	3:18,70	200m 4N		3:37,90	3:09,00	2:55,70
2:00,00			1:33,50	1:31,20	100m 4N	2:00,00		1:24,70	1:18,80	
10x50m NL Toutes Catégories										



ANNEXE

PARTICIPATION ET CLASSEMENTS DES BENJAMINS : TROIS EXEMPLES

1. *Je fais le temps au 50m dos et au 50m brasse*

- Je nagerai aux Championnats
 - les 2 épreuves du Groupe Dos (50m Dos + 100m Dos)
 - les 2 épreuves du Groupe Brasse (50m Br + 100m Br)
 - + le 200mNL + le 100m4N
- Je pourrai participer au classement Groupe de Spé Dos et Brasse
- Je pourrai participer au classement combiné

2. *Je fais le temps au 50m Dos ou au 100m Dos ou aux 2 épreuves de Dos*

- Je nagerai aux Championnats les 2 épreuves du Groupe Dos (50m Dos + 100m Dos) + le 200mNL + le 100m4N
- Je pourrai participer au classement du Groupe de Spé Dos
- Je ne pourrai pas participer au classement combiné

3. *Je fais le temps au 100m 4N et au 50m NL*

- Je nagerai aux Championnats les 2 épreuves du Groupe NL (50m NL + 200m NL)
- Je pourrai participer au classement Groupe de Spé NL
- Je pourrai participer au classement combiné. (le 200m NL sera compté deux fois)