

CHAMPIONNAT D'AQUITAINE 2009 D'HIVER EN PETIT BASSIN

Samedi 6 et Dimanche 7 décembre 2008 à Mourenx (64)

Compétition qualificative pour le circuit régional, les meetings IRSO, et le Championnat Régional Eté.

Bassin : 25m

Cette compétition ne donne pas accès au Championnat du Sud Ouest.

DATE LIMITE D'ENGAGEMENT: MARDI 2 DECEMBRE

CATEGORIE(S) CONCERNEE(S)

Minimes, Cadets, Juniors, Seniors
Benjamins ayant réalisé les temps Senior

CONDITIONS DE PARTICIPATION - REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Aquitaine ayant réalisé depuis le début de la saison 2008/2009, dans les compétitions labellisées, les temps de qualification selon la grille de temps en annexe.

Les nageurs de série Nationale (N1, JN, CN et MN) peuvent participer directement à cette compétition.

DISPOSITION PARTICULIERE

Le 400m Nage Libre sera accessible sur la base du classement régional des compétitions départementales labellisées 2008/2009. Il sera établi la liste des 30 premiers nageurs, en dames et en messieurs. Les 6 meilleurs nageurs Minimes (garçons et filles) seront également retenus, en conséquence, la liste des qualifiés pourra, si nécessaire être supérieure à 30.

La liste sera publiée sur le site Internet du Comité Régional.

ÉPREUVES

14 Epreuves individuelles :

50m, 100m et 200m Dos, Brasse et Nage Libre, 50m et 100m Papillon, 100m et 200m 4 Nages, et 400m Nage Libre en Dames et en Messieurs.

2 relais :

4 x 50m Nage Libre et 4 x 50m 4 Nages en Dames et en Messieurs

ORGANISATION

Il y aura une Finale A et une Finale B sur les 50m et 100m sous réserve de 18 nageurs participant aux séries.

Les 200m et 400m, ainsi que les relais, seront nagés classement au temps.

RECOMPENSES

Aux trois premiers des finales A toutes catégories confondues.

ENGAGEMENTS

La participation est limitée à 4 courses individuelles par nageur, et 2 équipes de relais par club.

PROGRAMME

<u>SAMEDI Matin</u> : Séries Ouverture des portes : 8H30 1 ^{er} Départ : 10H00	<u>SAMEDI A.M.</u> : Finales Ouverture des portes : 15H00 1 ^{er} Départ : 16H30
1. 50m Dos Dames et Messieurs 2. 50m NL Dames et Messieurs 3. 100m Br Dames et Messieurs 4. 100m Pap Dames et Messieurs 5. 200 m NL Dames CI Tps 6. 400m NL* Messieurs séries "lentes" 7. 200 m Dos Dames et Messieurs CI Tps	8. 400m NL Mess. meilleure série 9. 50m Dos Dames et Messieurs 10. 50m NL Dames et Messieurs 11. 100m Br Dames et Messieurs 12. 100m Pap Dames et Messieurs 13. 200m 4N Messieurs et Dames CI tps 14. 4 x 50m NL Dames et Messieurs
<u>DIMANCHE Matin</u> : Séries Ouverture des portes 8H 1 ^{er} Départ : 9H30	<u>DIMANCHE A.M.</u> : Finales Ouverture des portes 14H00 1 ^{er} Départ: 15H00
15. 50m Pap Messieurs et Dames 16. 50m Br Messieurs et Dames 17. 100m NL Messieurs et Dames 18. 100m Dos Messieurs et Dames 19. 400m NL* Dames séries "lentes" 20. 200m NL Messieurs CI Tps 21. 100m 4N Dames et Messieurs	22. 400m NL Dames meilleure série 23. 50m Pap Messieurs et Dames 24. 50m Br Messieurs et Dames 25. 100m NL Messieurs et Dames 26. 100m Dos Messieurs et Dames 27. 200m Br Messieurs et Dames 28. 100m 4N Dames et Messieurs 29. 4 x 50m 4N Mesieurs et Dames

Grilles de qualification CHAMPIONNATS D'AQUITAINE Hiver 25m		
Dames	MINIMES (95 94)	CADETTES et + (93 et avt)
50 NL	32.00	31.00
100 NL	1:09.00	1:07.50
200 NL	2:35.00	2:28.00
400 NL	30*	
800 NL	11:45.0	11:20.0
1500 NL	21:25.0	
50 Dos	39.00	37.00
100 Dos	1:26.00	1:20.00
200 Dos	2:55.00	2:47.50
50 Br	42.00	40.50
100 Br	1:31.00	1:26.50
200 Br	3:15.00	3:08.50
50 Pap	35.50	0
100 Pap	1:24.00	1:17.50
200 Pap	<i>3:15.00</i>	<i>3:08.00</i>
100 4N	1:26.00	1:19.50
200 4N	2:58.50	2:47.50
400 4N	<i>6:20.00</i>	<i>6:00.00</i>

*Voir règlement compétition

Grilles de qualification CHAMPIONNATS D'AQUITAINE Hiver 25m		
Messieurs	MINIMES (95 94)	CADETS et + (93 et avt)
50 NL	29.00	26.80
100 NL	1:03.50	58.50
200 NL	2:24.00	2:11.00
400 NL	30*	
800 NL	<i>11:15.0</i>	<i>10:40.0</i>
1500 NL	<i>20:45.00</i>	<i>19:15.00</i>
50 Dos	35.00	33.00
100 Dos	1:22.00	1:16.50
200 Dos	2:45.00	2:32.50
50 Br	41.50	34.80
100 Br	1:27.50	1:17.00
200 Br	3:10.00	3:00.00
50 Pap	33.00	29.50
100 Pap	1:16.00	1:05.00
200 Pap	<i>2:50.00</i>	<i>2:40.00</i>
100 4N	1:22.00	1:16.00
200 4N	2:50.00	2:31.00
400 4N	6:00.00	5:40.00

*Voir règlement compétition