

# STAGE INTERREGION SUD-OUEST VACANCES DE LA TOUSSAINT 2014

CREPS DE BORDEAUX DU MERCREDI 29 OCTOBRE AU SAMEDI 1ER NOVEMBRE

Dans le cadre du projet de développement de l'Interrégion Sud Ouest **une action de formation en priorité à destination des Minimes 1, et de leurs entraîneurs** sera organisée pendant les vacances de la Toussaint jusqu'en 2015/16.

Ce second stage sera organisé à Bordeaux du mercredi 29 octobre au samedi 1er novembre 2013.

## ENCADREMENT

Les cadres techniques de l'IRSO, de façon ponctuelle ou permanente:

- Karine YETKINOGLU, Patricia QUINT, Véronique STEPHAN, Philippe BARRIERE, Gilles EMPTOZ-LACOTE, François HUOT MARCHAND.

Intervenant extérieur :

- Préparateur physique à préciser

## LES STAGIAIRES

### CRITERES

#### NATATION COURSE

Etre dans les 10 premiers de l'Interrégion aux classements filles et garçons combinant les finales interrégionale et nationale du Trophée Lucien-ZINS, à la condition d'avoir obtenu le minimum de points permettant d'être de série interrégionale Minimes en 2015 (garçons 4250 points et filles 5000 points). Une nageuse supplémentaire est proposée au vu de son jeune âge (2002) et de son rang IRSO.

#### NATATION SYNCHRONISEE

A partir des résultats obtenus aux Championnats de France Espoirs et de la Finale Interrégionale des jeunes. 6 nageuses titulaires et 6 remplaçantes sont désignées.

## LISTE

S	NOM	Prénom	An	Club 2014	COMITE	DISCIPLINE	
F	LABRUNIE	Charlotte	2001	A.C AGGLOMERATION PERIGUEUX	AQUITAINE	NAT COURSE	
G	RAFFALLI	Pierre-Laurent	2001	AS AMBARÈS	AQUITAINE	NAT COURSE	
F	SMITH	Lily	2001	AS LIBOURNE NATATION	AQUITAINE	NAT COURSE	
F	VANZANDT	Elisa	2002	GIRONDINS DE BORDEAUX	AQUITAINE	NAT SYNCHRO	Rempl
F	DA SILVA	Romane	2002	ASPTT LIMOGES	LIMOUSIN	NAT COURSE	
G	PLAZA	Swann	2001	DAUPHINS AIXE-SUR-VIENNE	LIMOUSIN	NAT COURSE	
F	HENRAS-MAROUF	Alix	2001	ASPTT GRAND TOULOUSE	MIDI-PYRENEES	NAT COURSE	
G	PON	Marius	2001	ASPTT GRAND TOULOUSE	MIDI-PYRENEES	NAT COURSE	
F	CACHOT	Margot	2002	AVENIR MURET NATATION	MIDI-PYRENEES	NAT COURSE	
F	BAUDIER	Juliana	2001	COLOMIERS NS	MIDI-PYRENEES	NAT SYNCHRO	Titulaire
F	CHASSAIGNE	Emma	2001	COLOMIERS NS	MIDI-PYRENEES	NAT SYNCHRO	Titulaire
F	GALLO	Anais	2001	COLOMIERS NS	MIDI-PYRENEES	NAT SYNCHRO	Titulaire
F	LABATUT	Clémence	2001	COLOMIERS NS	MIDI-PYRENEES	NAT SYNCHRO	Titulaire
F	MAGNANI	Aliona	2002	COLOMIERS NS	MIDI-PYRENEES	NAT SYNCHRO	Rempl
F	PORLIER	Lalie	2001	COLOMIERS NS	MIDI-PYRENEES	NAT SYNCHRO	Titulaire
F	RICHEROL	Luna	2002	COLOMIERS NS	MIDI-PYRENEES	NAT SYNCHRO	Rempl
F	RODRIGUEZ	Lola	2002	COLOMIERS NS	MIDI-PYRENEES	NAT SYNCHRO	Rempl
F	AUBOIN	Thais	2001	DAUPHINS TOULOUSE OEC	MIDI-PYRENEES	NAT COURSE	
G	FARGEOT	Thomas	2001	DAUPHINS TOULOUSE OEC	MIDI-PYRENEES	NAT COURSE	
F	HOELLINGER	Sara	2002	DAUPHINS TOULOUSE OEC	MIDI-PYRENEES	NAT COURSE	
F	PAILHOUS	Maelyss	2001	GRAND RODEZ NATATION	MIDI-PYRENEES	NAT COURSE	
G	PALMIE	Hubert	2001	MONTAUBAN NATATION	MIDI-PYRENEES	NAT COURSE	
F	RAGONNEAU	Axelle	2001	MONTAUBAN NATATION	MIDI-PYRENEES	NAT COURSE	
F	BAUDOUNET	Sarah	2001	SO MILLAU N	MIDI-PYRENEES	NAT COURSE	
G	BONNAL	Lucas	2001	SO MILLAU N	MIDI-PYRENEES	NAT COURSE	
F	LOTTERIE	Mathilde	2001	TOULOUSE NS	MIDI-PYRENEES	NAT SYNCHRO	Titulaire
F	SAURAT	Zoé	2002	TOULOUSE NS	MIDI-PYRENEES	NAT SYNCHRO	Rempl
F	GNEBEHI	Maellie	2001	ASPTT POITIERS	POITOU CHARENTES	NAT SYNCHRO	Rempl
G	FERRAOUN	Charef	2001	C.S.A.D-CHATELLERAULT	POITOU CHARENTES	NAT COURSE	
G	RAUX	Mathis	2001	CANARDS LA ROCHELLE	POITOU CHARENTES	NAT COURSE	
F	GOURAUD	Agathe	2001	CN BRESSUIRE	POITOU CHARENTES	NAT COURSE	
G	PRÉVOTEL	Lucas	2001	CNT CHASSENEUIL	POITOU CHARENTES	NAT COURSE	
G	GAUTIER	Arthur	2001	SPN POITIERS	POITOU CHARENTES	NAT COURSE	
G	MALFONDET-GOUX	Mattéo	2001	ANGOULEME NC	POITOU CHARENTES	WATER-POLO	
G	ETIEN	Kilian	2001	NC ANGERIEN	POITOU CHARENTES	WATER-POLO	
G	MARGUERITTE	Corentin	2001	NC ANGERIEN	POITOU CHARENTES	WATER-POLO	

PLANNING PREVISIONNEL

	mercredi 29 oct	jeudi 30 oct	vendredi 31 oct	samedi 1er nov	
8H	DEBUT STAGE	SEANCE EN BASSIN Plongeon	SEANCE EN BASSIN Water-Polo	SEANCE EN BASSIN Natation Synhronisée	
8H30					
9H00					
9H30					
10H00					
10H30					
11H00					CLÔTURE STAGE
11H30					
12H00			DEJEUNER	DEJEUNER	
12H30					
13H00					
13H30					
14H00					
14H30		Préparation athlétique 1h30			
15H00					
15H30					
16H00	SEANCE EN BASSIN Natation course et Eau Libre	Intervention théorique et échanges entraîneurs			
16H30					
17H00		jeu collectif			
17H30					
18H00					
18H30					
19H00	DÎNER	DÎNER	DÎNER		
19H30	JEUNES - TEMPS LIBRE - ACTIVITES LUDIQUES				
20H00					
20H30	Echanges entraîneurs				

SYNTHESE CLUBS (TITULAIRES)

COMITE	CLUB 2014	NAT COURSE		NAT SYNCHRO	WATER-POLO		TOTAL NAGEURS	TOTAL ENTR
		F	G	F	G			
AQUITAINE	A.C AGGLOMERATION PERIGUEUX	1					1	
	AS AMBARÈS		1				1	
	AS LIBOURNE NATATION	1					1	
<b>Total AQUITAINE</b>		<b>2</b>	<b>1</b>				<b>3</b>	<b>3</b>
LIMOUSIN	ASPTT LIMOGES	1					1	
	DAUPHINS AIXE-SUR-VIENNE		1				1	
<b>Total LIMOUSIN</b>		<b>1</b>	<b>1</b>				<b>2</b>	<b>2</b>
MIDI-PYRENEES	ASPTT GRAND TOULOUSE	1	1				2	
	AVENIR MURET NATATION	1					1	
	COLOMIERS NS			5			5	
	DAUPHINS TOULOUSE OEC	2	1				3	
	GRAND RODEZ NATATION	1					1	
	MONTAUBAN NATATION	1	1				2	
	SO MILLAU N	1	1				2	
	TOULOUSE NS			1			1	
<b>Total MIDI-PYRENEES</b>		<b>7</b>	<b>4</b>	<b>6</b>			<b>17</b>	<b>8</b>
POITOU CHARENTES	ANGOULEME NC				1		1	
	C.S.A.D-CHATELLERAULT		1				1	
	CANARDS LA ROCHELLE		1				1	
	CN BRESSUIRE	1					1	
	CNT CHASSENEUIL		1				1	
	NC ANGERIEN				2		2	
	SPN POITIERS		1				1	
<b>Total POITOU CHARENTES</b>					<b>3</b>		<b>3</b>	<b>7</b>
<b>EFFECTIFS</b>		<b>11</b>	<b>10</b>	<b>6</b>	<b>3</b>		<b>30</b>	<b>20</b>