

# JOURNEE REGIONALE BENJAMINS

Dimanche 14 décembre 2014 sur 2 sites "Nord" et "Sud"

SEPT	OCT	NOV	<b>DEC</b>	JANV	FEV	MARS	AVR	MAI	JUIN	JUIL
------	-----	-----	------------	------	-----	------	-----	-----	------	------

L'objectif de cette compétition est de préparer les jeunes nageurs à évoluer avec des nageurs qu'ils ne connaissent pas au travers d'une compétition par équipe qui comprend un classement individuel et un classement collectif. Elle doit être une finalité du 1<sup>er</sup> Trimestre pour tous les Benjamins.

Un classement cumulé de la journée Régionale Benjamins avec celui des Coupes Interclubs Benjamins sera établi et portera le nom de Trophée Jean REYNAL.

COMPETITION ORGANISEE SUR 2 SITES	
Bassin	25m
Lieux	Les clubs sont répartis sur 2 sites : "Nord" à Bergerac Gironde + Dordogne + Lot et Garonne "Sud" à St Geours de Maremne Landes + Pyrénées Atlantiques
Catégories	BENJAMIN(E)S exclusivement 2002 et 2003
Type de compétition	Par équipes de 4. Animation - Performances insérées dans les classements FFN
Epreuves	100m NL et 100m 4N 4x 25m 4N tirage au sort* et 4x50m 4N *Le tirage au sort sera effectué pendant l'échauffement. Les clubs en fonction d'un ordre de passage des clubs communiqué la veille de la compétition. L'initiale de la nage sera alors marquée sur l'épaule du nageur comme en eau libre.
Règlement	Compétition par équipes de 4 nageurs ouverte à tous les nageurs Benjamins licenciés en Aquitaine. Des équipes mixtes peuvent être engagées en plus des équipes F et/ou Garçons. Pour permettre à tous de participer aux épreuves de relais il sera possible de constituer sur place des équipes avec des nageurs de plusieurs clubs, toutefois celles-ci ne pourront être classées. Ces regroupements ne sont possibles que si un club ne peut pas créer d'équipe ou d'équipe supplémentaire.
Classements	Les classements sont établis par addition des points à la table de cotation. 1 Classement individuel combiné 100m NL + 100m4N ► 3 Classement par équipe (Filles, Garçons et Mixte) à l'addition des points individuels et des relais.
Récompenses	Les 3 premières équipes seront récompensées.

## Programme

1° Réunion		2° Réunion	
100m 4N	Filles	100m NL	Filles
100m 4N	Garçons	100m NL	Garçons
<i>Pause</i>		<i>Pause</i>	
4 x 25m 4N*	Filles	4 x50m 4N	Filles
4 x 25m 4N*	Garçons	4 x50m 4N	Garçons

EXTRANAT	→ Mercredi 10 décembre minuit	DROITS D'ENGAGEMENT par équipe	24 €	21,60 €
----------	-------------------------------	--------------------------------	------	---------