

CHAMPIONNATS REGIONAUX OPEN DES MAÎTRES 2012

DIMANCHE 12 FEVRIER 2012 à BORDEAUX : Grand Parc le matin et Tissot l'après-midi

Bassin : 25m

Catégories d'âge

Epreuves individuelles (âge au 31.12.2012)

C1 de 25 à 29 ans (1987 - 1983)	C8 de 60 à 64 ans (1952 - 1948)
C2 de 30 à 34 ans (1982 - 1978)	C9 de 65 à 69 ans (1947 - 1943)
C3 de 35 à 39 ans (1977 - 1973)	C10 de 70 à 74 ans (1942 - 1938)
C4 de 40 à 44 ans (1972 - 1968)	C11 de 75 à 79 ans (1937 - 1933)
C5 de 45 à 49 ans (1967 - 1963)	C12 de 80 à 84 ans (1932 - 1928)
C6 de 50 à 54 ans (1962 - 1958)	C13 de 85 à 89 ans (1927 - 1923)
C7 de 55 à 59 ans (1957 - 1953)	C14 de 90 à 94 ans (1922 - 1918)

Epreuves de relais

R1 119 ans et moins	R4 de 200 à 239 ans
R2 de 120 à 159 ans	R5 de 240 à 279 ans
R3 de 160 à 199 ans	R6 de 280 à 319 ans

Organisation :

Sur 1 journée en 2 réunions.

Epreuves :

16 épreuves individuelles + 2 épreuves de relais.

Règlement :

Un seul départ / Ciseaux de brasse autorisés en nage papillon / Départ dans l'eau accepté / Classement au temps / Règlement combinaisons à respecter.

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues.

Les épreuves seront libres de tout temps qualificatif.

Le nombre d'engagement individuel est limité à 6 sur la durée des championnats.

Prise en compte des performances pour le championnat de France hiver 2012 .

Règlements nat. course Aquitaine 2011/2012

Engagements :

Via Extranat pour le 07 février minuit.

Aucun engagement ne sera pris sur le bord du bassin.

Programme :

1° REUNION Dimanche
OP 8H00 1° Dép 09h00

2° REUNION Dimanche
OP :14h00 1° Dép15h00

400m Nage Libre D/M
50m Brasse
100m Papillon
200m 4 Nages
100m Dos
50m Nage libre
200m Brasse
100m 4 nages
Relais 4x50m 4 nages D/M

200m Nage libre M/D
100m Brasse
50m Dos
400m 4 nages
50m Papillon
100m Nage libre
200m Dos
200m Papillon
Relais 4x50m Nage libre M/D

Droits d'engagements :

5 euros par épreuve individuelle / 10 euros par relais.
Pas de pénalités pour les forfaits.

Jury :

Chaque club doit présenter au moins 1 officiel.

Récompenses :

1 médaille au premier de chaque catégorie par épreuve.