

# CHAMPIONNAT D'AQUITAINE TOUTES CATEGORIES EN PETIT BASSIN

VENDREDI 3, SAMEDI 4 ET DIMANCHE 5 DECEMBRE 2010 A MARMANDE (47)

**Bassin : 25m – 6 couloirs**

## Type de compétition

Animation - Référence Départementale  
MINIMES à SENIORS - 1997 et avant  
Performances insérées dans les classements FFN

## Modalités d'accès

Grille de temps.

## Qualificative pour

- Championnat/Meeting Interrégional hiver,
- Meetings qualificatifs de Janvier à Mars 2010,
- Toutes compétitions d'animation départementales et régionales de la saison.

## Engagements

ExtraNat.fr

--> **lundi 29 novembre 2010 minuit**

5 € par engagement individuel

9 € par relais

## Officiels par club (A, B ou C)

1 ou 2 nageurs → 1

3 à 9 nageurs → 2

1 off suppl. par « tranche » de 10 nageurs.

## Récompenses

3 premiers des Finales A (ou CT)

## Conditions de participation - Règlement

Accès direct pour nageurs de série  
Interrégionale au moins. (Liste en Annexe)

## Epreuves :

50 m NL Papillon Dos Brasse

100 m NL 4N Papillon Dos Brasse

200 m NL 4N Papillon Dos Brasse

400 m NL 4N

800 m NL

1500m NL

4x50m NL

4x50m 4N

## CONDITIONS DE PARTICIPATION - REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs licenciés en Aquitaine ayant réalisé depuis le début de la saison 2010/2011, dans les compétitions labellisées, les temps de qualification selon la grille de temps correspondante.

Les nageurs qualifiés aux Championnats de FRANCE Jeunes 25m peuvent participer à cette compétition.

## ORGANISATION

Il s'agit d'une compétition Toutes Catégories comportant deux grilles d'accès, une pour les Minimes, une pour les Cadets et plus âgés.

Il y aura une Finale A et une Finale B sur les 50m et 100m **ainsi qu'au 200m NL**, sous réserve de 18 nageurs participant aux séries.

Une Finale C sera organisée pour les épreuves de 50m et au 100m NL sous réserve de 30 engagés.

Le 200m Papillon, les 400m Nage Libre et 4 Nages, les 800m et 1500m Nage Libre, ainsi que les relais, seront nagés classement au temps.

**Les nageurs autorisés à participer aux Meetings Nationaux Qualificatifs peuvent accéder directement à la compétition.**

## ENGAGEMENTS

La participation est limitée à 2 courses individuelles, hors 50m, par nageur et par réunion et 2 équipes de relais par club

Il n'est pas possible de nager le 800m et le 1500m Nage Libre.

## PROGRAMME

### VENDREDI 3 DECEMBRE 2010

#### 17H30/19H

50m Pap	D	M	Séries
50m Dos	D	M	Séries
1500m NL	D	M	CT
800m NL	D	M	CT
50m Br	D	M	Séries
50m NL	D	M	Séries
200m 4N	D	M	Séries

### SAMEDI 4 DECEMBRE 2010

#### 7H30/9H

#### 15H30/17H

400m NL	D	M	CT	200m 4N	D	M	Finales
100m Dos	D	M	Séries	50m Dos	D	M	Finales
200m Br	D	M	Séries	50m Pap	D	M	Finales
200m Pap	D	M	CT	200m Br	D	M	Finales
100m NL	D	M	Séries	100m Dos	D	M	Finales
				100m NL	D	M	Finales
				4X50m4N	D	M	CT

### DIMANCHE 5 DECEMBRE 2010

#### 7H30/9H

#### 14H/15H30

100m 4N	D	M	Séries	100m 4N	D	M	Finales
200m Dos	D	M	Séries	50m Br	D	M	Finales
400m 4N	D	M	CT	50m NL	D	M	Finales
200m NL	D	M	Séries	200m NL	D	M	Finales
100m Br	D	M	Séries	100m Br	D	M	Finales
100m Pap	D	M	Séries	200m Dos	D	M	Finales
				100m Pap	D	M	Finales
				4X50mNL	D	M	CT

# GRILLES QUALIFICATIVES

## CHAMPIONNATS D'AQUITAINE TOUTES CATEGORIES EN BASSIN DE 25m

Les nageurs classés en séries Interrégionale et Nationale peuvent accéder directement à la compétition.

L'accès au 800m NL Messieurs est possible pour les nageurs ayant réalisé le minima sur 1500m NL.

L'accès au 1500m NL Dames est possible pour les nageuses ayant réalisé le minima sur 800m NL.

DAMES			MESSIEURS	
MINIMES 1996 1997	CADETTES ET + 1995 et avant		MINIMES 1996 1997	CADETS ET + 1995 et avant
31,80	30,60	50m NL	29,20	26,50
1:09,50	1:06,50	100m NL	1:04,50	58,00
2:31,00	2:28,50	200m NL	2:21,50	2:09,50
5:18,00		400m NL	5:06,50	4:40,00
11:04,00		800m NL	10:22,00	
20:28,00		1500m NL	20:28,00	19:28,00
37,90	36,50	50m Dos	39,27	32,40
1:21,00	1:18,00	100m Dos	1:19,00	1:08,50
2:53,00	2:49,00	200m Dos	2:48,00	2:31,00
42,60	40,50	50m Br	39,30	35,50
1:33,50	1:29,50	100m Br	1:28,00	1:18,00
3:15,00		200m Br	3:02,50	2:50,50
37,50	35,10	50m Pap	34,90	29,60
1:24,00	1:21,50	100m Pap	1:16,00	1:06,50
3:07,00		200m Pap	3:00,00	2:41,00
1:24,50	1:21,50	100m 4N	1:20,00	1:11,50
2:53,50	2:46,50	200m 4N	2:45,50	2:29,50
6:01,00		400m 4N	5:50,00	5:27,00