

# CHAMPIONNAT D'AQUITAINE D'ETE

SAMEDI 26 ET DIMANCHE 27 JUIN 2010 A BORDEAUX (Piscine Judaïque)

Compétition de référence nationale, qualificative pour les Championnats de FRANCE Minimes et Cadets.

Bassin : 50m

Proposition des engagements sur [extranat.fr](http://extranat.fr) du mercredi 2 au jeudi 17 juin 2010

Voir règlement détaillé p 101 Annuel Règlements 2009/2010

## CATEGORIE(S) CONCERNEE(S) :

Minimes à Seniors (1996 et avant)

## EPREUVES :

Les 50m, 100m, 200m Papillon, Dos, Brasse et Nage libre et le 200m 4 Nages seront nagés en Séries et Finales. Les 400m Nage libre et 4 Nages ainsi que les 800m Nage libre Dames et 1500 m Nage libre Messieurs seront nagés classement au temps (séries lentes le matin, série rapide l'après-midi).

## QUALIFICATION

Les nageurs se qualifient à partir de performances réalisées sur les compétitions labellisées départementales au moins depuis le début de la saison sur la base de la grille de série départementale 25m.

## RECOMPENSES

Aux trois premiers des finales A, ou du classement au temps

## PROGRAMME

| Samedi 26 juin 2010                     | Samedi 26 juin 2010                     | Dimanche 27 juin 2010                  | Dimanche 27 juin 2010                 |
|---|---|--|---------------------------------------|
| OP : - DE :                             | OP : - DE :                             | OP : - DE :                            | OP : - DE :                           |
| 1 - 200 m NL Messieurs (séries)         | 14 - 200 m NL Messieurs (finales)       | 27. 800 m NL Dames (séries lentes)     | 46. 800 m NL Dames (série rapide TC)  |
| 2 - 200 m NL Dames (séries)             | 15 - 200 m NL Dames (finales)           | 28. 200 m Br Messieurs (séries)        | 47. 200 m Br Messieurs (séries)       |
| 3 - 200 m Dos Messieurs (séries)        | 16 - 200 m Dos Messieurs (finales)      | 29. 200 m Br Dames (séries)            | 48. 200 m Br Dames (séries)           |
| 4 - 200 m Dos Dames (séries)            | 17 - 200 m Dos Dames (finales)          | 30. 100 m NL Messieurs (séries)        | 49. 100 m NL Messieurs (séries)       |
| 5 - 100 m Br Messieurs (séries)         | 18 - 100 m Br Messieurs (finales)       | 31. 100 m NL Dames (séries)            | 50. 100 m NL Dames (séries)           |
| 6 - 100 m Br Dames (séries)             | 19 - 100 m Br Dames (finales)           | 32. 400 m 4N Messieurs (séries lentes) | 51. 400 m 4N Messieurs (série rapide) |
| 7 - 1500 m NL Messieurs (séries lentes) | 20 - 1500 m NL Messieurs (série rapide) | 33. 400 m 4N Dames (séries lentes)     | 52. 400 m 4N Dames (série rapide)     |
| 8 - 100 m Pap Dames (séries)            | 21 - 100 m Pap Dames (finales)          | 34. 200 m Pap Messieurs (séries)       | 53. 200 m Pap Messieurs (séries)      |
| 9 - 100 m Pap Messieurs (séries)        | 22 - 100 m Pap Messieurs (finales)      | 35. 200 m Pap Dames (séries)           | 54. 200 m Pap Dames (séries)          |
| 10 - 200 m 4N Dames (séries)            | 23 - 200 m 4N Dames (finales)           | 36. 100 m Dos Messieurs (séries)       | 55. 100 m Dos Messieurs (séries)      |
| 11 - 200 m 4N Messieurs (séries)        | 24 - 200 m 4N Messieurs (finales)       | 37. 100 m Dos Dames (séries)           | 56. 100 m Dos Dames (séries)          |
| 12 - 50 m NL Dames (séries)             | 25 - 50 m NL Dames (finales)            | 38. 50 m Br Messieurs (séries)         | 57. 50 m Br Messieurs (séries)        |
| 13 - 50 m NL Messieurs (séries)         | 26 - 50 m NL Messieurs (finales)        | 39. 50 m Br Dames (séries)             | 58. 50 m Br Dames (séries)            |
|   | Relais 4 x 100m 4N                      | 40. 50 m Dos Messieurs (séries)        | 59. 50 m Dos Messieurs (séries)       |
|   |   | 41. 50 m Dos Dames (séries)            | 60. 50 m Dos Dames (séries)           |
|   |   | 42. 50 m Pap Messieurs (séries)        | 61. 50 m Pap Messieurs (séries)       |
|   |   | 43. 50 m Pap Dames (séries)            | 62. 50 m Pap Dames (séries)           |
|   |   | 44. 400 m NL Messieurs (séries lentes) | 63. 400 m NL Messieurs (série rapide) |
|   |   | 45. 400 m NL Dames (séries lentes)     | 64. 400 m NL Dames (série rapide)     |
|   |   |  | Relais 4 x 100m NL                    |

# CHAMPIONNAT D'AQUITAINE ETE TOUTES CATEGORIES

## Samedi 26 et dimanche 27 juin 2010

| DAMES    |          |          |          | EPREUVE        | MESSIEURS |          |          |          |
|----------|----------|----------|----------|----------------|-----------|----------|----------|----------|
| MINIMES  | CADETTES | JUNIORS  | SENIORS  |                | MINIMES   | CADETS   | JUNIORS  | SENIORS  |
| 34.71    | 33.90    | 33.00    | 32.38    | <b>50 NL</b>   | 31.06     | 29.70    | 28.52    | 27.92    |
| 1:14.61  | 1:12.86  | 1:10.94  | 1:09.61  | <b>100 NL</b>  | 1:08.38   | 1:05.38  | 1:02.79  | 1:01.46  |
| 2:41.72  | 2:37.94  | 2:33.77  | 2:30.88  | <b>200 NL</b>  | 2:29.33   | 2:22.79  | 2:17.13  | 2:14.22  |
| 5:40.84  | 5:32.87  | 5:24.08  | 5:17.98  | <b>400 NL</b>  | 5:21.27   | 5:07.20  | 4:55.01  | 4:48.77  |
| 11:37.65 | 11:21.33 | 11:03.35 | 10:50.87 | <b>800 NL</b>  |           |          |          |          |
|          |          |          |          | <b>1500 NL</b> | 21:10.25  | 20:14.61 | 19:26.44 | 19:01.73 |
| 39.28    | 38.36    | 37.35    | 36.65    | <b>50 Dos</b>  | 36.28     | 34.69    | 33.31    | 32.61    |
| 1:25.34  | 1:21.96  | 1:19.80  | 1:18.30  | <b>100 Dos</b> | 1:18.55   | 1:13.80  | 1:10.87  | 1:09.37  |
| 3:02.38  | 2:55.51  | 2:50.88  | 2:47.66  | <b>200 Dos</b> | 2:50.41   | 2:42.21  | 2:35.78  | 2:32.48  |
| 43.31    | 42.30    | 41.18    | 40.41    | <b>50 Bra</b>  | 39.23     | 37.51    | 36.03    | 35.26    |
| 1:35.27  | 1:32.24  | 1:29.81  | 1:28.12  | <b>100 Bra</b> | 1:26.88   | 1:21.79  | 1:18.54  | 1:16.88  |
| 3:25.84  | 3:18.12  | 3:12.89  | 3:09.26  | <b>200 Bra</b> | 3:07.32   | 2:59.87  | 2:52.05  | 2:48.39  |
| 36.23    | 35.38    | 34.45    | 33.80    | <b>50 Pap</b>  | 33.48     | 32.01    | 30.74    | 30.09    |
| 1:22.56  | 1:19.02  | 1:16.94  | 1:15.49  | <b>100 Pap</b> | 1:15.52   | 1:10.89  | 1:08.08  | 1:06.64  |
| 3:01.08  | 2:55.04  | 2:50.42  | 2:47.21  | <b>200 Pap</b> | 2:48.67   | 2:39.30  | 2:32.98  | 2:29.74  |
| 3:03.21  | 2:58.92  | 2:54.20  | 2:50.92  | <b>200 4N</b>  | 2:50.94   | 2:43.45  | 2:36.97  | 2:33.64  |
| 6:33.59  | 6:22.60  | 6:02.55  | 5:55.73  | <b>400 4N</b>  | 6:05.18   | 5:45.07  | 5:31.38  | 5:24.37  |

Les temps doivent avoir été réalisés en bassin de 25m ou de 50m depuis le début de la saison dans une compétition labellisée de niveau départementale au moins.