

COUPE D'AQUITAINE INTERCLUBS MINIMES CADETS

SAMEDI 12 JUIN 2009 A BAYONNE

Compétition d'animation, qualificative pour le Championnat d'Aquitaine Eté.

Bassin : 25m

Engagements sur extraNat.fr jusqu'au mercredi 9 juin minuit

CATEGORIE(S) CONCERNEE(S) :

Minimes et Cadets. Nageuses et nageurs né(e)s en 1993, 1994, 1995 et 1996.

EPREUVES :

Individuelles : 100m Dos, brasse, et papillon, 200m4N, et 400m NL.

Relais : 6 x 50m nage libre, 4 x 100m 4 nages.

REGLEMENT :

Il s'agit d'une compétition par équipes de 6 nageurs.

L'équipe peut être composée de 3 minimes au moins et de 3 cadets au plus.

Il ne peut y avoir plus de 2 cadets dans le relais 4 nages.

L'équipe peut être constituée uniquement de Minimes.

Pour pouvoir être classée, chaque équipe de club doit participer obligatoirement aux deux relais 6 x 50m Nage Libre et 4 x 100m 4 nages.

Une équipe supplémentaire peut être engagée si la première est complète (six nageurs participant aux épreuves individuelles). Il ne pourra pas y avoir plus de 2 équipes par club.

Tous les nageurs nagent une épreuve individuelle et au moins, le relais 6x50mNL.

CLASSEMENT:

Le classement sera établi au cumul des points obtenus à la place, les points des relais seront doublés.

En cas d'égalité le classement du relais 6x50m NL déterminera le vainqueur.

Cotation pour les épreuves individuelles:

1er : 50 pts, 2ème: 48 pts, 3ème : 46 pts, 4ème:44 pts, 5ème: 43pts.....

Disqualification : 0 pts.

RECOMPENSES :

3 premières équipes Dames et Messieurs.

PROGRAMME

Ouv. Portes : 9h 1 ^{er} Départ : 10h30	Ouv. Portes : 14h00 1 ^{er} Départ : 15h00
6 x 50m Nage Libre Dames	100m Dos Messieurs
6 x 50m Nage Libre Messieurs	400m Nage Libre Dames
100m Dos Dames	100m Papillon Messieurs
400m Nage Libre Messieurs	100m Brasse Dames
100m Papillon Dames	200m 4 nages Messieurs
100m Brasse Messieurs	100m Nage Libre Dames
200m 4 nages Dames	4 x 100m 4 nages Messieurs s
100m Nage Libre Messieurs	4 x 100m 4 nages Dame